

# みどり園だより



令和6年10月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



### 【目次】

- ホームへようこそ……2・3
- デイサービス……4・5
- グループホーム……6
- ヘルパーの笑顔……7
- 給食室から……7
- 医務室の小窓から……8

## みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700  
 ショートステイ FAX:078-941-1763  
 グループホーム TEL:078-941-1001  
 デイサービス TEL:078-941-0155

ヘルパーステーション TEL:078-941-0306  
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764  
 FAX:078-941-3787

## 陽だまりの家

〒675-0104  
 加古川市平岡町土山423-17  
 TEL:078-941-0030  
 FAX:078-941-0031

## 尾上の郷

〒675-0023  
 加古川市尾上町池田830-1  
 TEL:079-422-3344  
 FAX:079-422-3345

## 太子の郷

〒671-1511  
 揖保郡太子町太田231-1  
 TEL:079-277-5000  
 FAX:079-276-8688



# ホーム ようこそ



## 母の日

母の日に職員が手作りしたカーネーションを皆様にプレゼントしました。「綺麗ねー。」と喜んでいただきました。



## レクリエーション

画用紙にクレヨンで色を塗り花火を作成しました。「あの色がこんな綺麗な花火になるんやね。」と完成した作品を見て驚かれていました。



# 紫安庭園

中庭で栽培したジャガイモ、キュウリを皆様と一緒に収穫し、マッシュポテトと浅漬けにし提供しています。



# バラ園

いなみ野病院のバラ園まで散歩に行きました。  
天気も良く綺麗なバラの花を楽しめました。



# デイサービス

デイサービスの様子はこちらから

Q みどり園 デイサービス



いなみ野病院のバラ園へ散歩に行きました。毎年、色とりどりのバラを楽しみにされている利用者様が大勢おられます ^^) \_



ダイソーへ買い物ツアーに出掛けました。思い思いに買い物を楽しまれていました (^\_^)



稲美北中学校・OBOG による吹奏楽演奏会を開催していただきました ♪

初めて室内で開催しましたが、迫力ある生演奏に、皆さまとても喜ばれていました ✨



ベルコさんにフラワーアレンジメント教室を開催していただきました 🌸

可愛い花を用意していただき、それぞれオンリーワンのアレンジが完成しました ✨

貴重な体験だと喜ばれていました (^\_^) ♪





今年も、鶴林寺散策ツアーに出掛けました。歴史ある建物を観て回りました。

参加希望者が多く、次回も開催予定です♪



毎月のコーヒー週間でコーヒー豆を届けていただいているタケウチ珈琲の竹内様に、弦楽二重奏の演奏会を開催していただきました♪  
優雅な時間が流れていました(^^)!



ボランティアの方々にもご協力いただき、盛大に夏祭りを開催しました！

スイカ割りや屋台、最後は盆おどりを踊り大盛況でした✨



パン屋Pa〇さんの販売会を行いました♪  
珍しいパンがたくさんあり、好評でした。



# グループホーム

夏祭



# 夏祭り



夏祭

何たべようかなあ？



楽しいなあ~♡♡♡



難しい！！



## ヘルパーの 笑顔



少しずつ秋を感じる季節になりました。  
過ごしやすい季節を思いきり楽しみま  
しょう。

Instagram



## 介助を行う際、ビニール袋の表面が滑りやすい 特性を利用して、上方移動ができます。

- 1 ビニール袋 45ℓ を用意します。
- 2 ビニール袋を体の下に敷き込みます。
- 3 お体の状態に応じて足を立てて頂きます。



自立支援の観点からご自身の力で立てた足底でベットを押すようにして上方移動をして頂きます。(両腕を胸の位置で組んで頂き、肩甲骨が浮くようにすると摩擦が減り、移動が楽になります)

- 4 使ったビニール袋を取り、身体の確認します。



## 給食室から

毎月行事食を計画しています。  
お食事で四季や季節の移ろいを感じて  
いただきたいと思います。

5月



こどもの日

6月



父の日

7月



七夕

8月



お祭り

今夏も更なる猛暑でしたね。

ようやく秋の気配が感じられるようになりました。

秋と言えば食欲の季節。

「食」という字は、「人」の下に「良」と書きますが、食は「人を良くする」という意味なのでしょうか？

実は、食という字の「良」は食べ物が盛られた器を意味し、「人」に似た部分は、器を覆う蓋をかたどった象形文字です。

蓋付の器にどんな美味しい食べ物が盛られているのか、想像するだけで食欲がわいてきますね。

さてここで、突然ですが、食にまつわるクイズです。



医務室の  
小窓から

第1問：体をあたためてくれる食べ物は？

- 1 鮭
- 2 キャベツ
- 3 タケノコ



答え：1の鮭

鮭には胃腸を温める効果があるとされており、そこから血行も良くしてくれます。

冷えが気になる方は、ぜひ取り入れてみましょう。

但し、刺身は体を逆に冷やしてしまいますので、火を通して、食べるようにして下さいね。

いかがでしたか？参考に見て下さいね。

第2問：内臓を丈夫にしてくれる野菜は？

- 1 レタス
- 2 にんじん
- 3 キャベツ



答え：2のにんじん

にんじんに含まれる「カロテン」は、体の中に入ると「ビタミンA」となり、このビタミンAが胃の粘膜を丈夫にしてくれます。



みどり園居宅介護支援事業所

より良いご支援を提供できるよう毎月の勉強会や研修参加でスキルアップに励んでおります。

お困りの事がございましたらお力になれる様頑張りますので、是非ご相談下さい。

Instagram



営業日 月～土

営業時間 9:00～18:00

電話 078-941-1764



ボランティア募集!!

みどり園では、ご利用者様の食事をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。詳細については、下記の通りになります。



時間：11:50～13:00

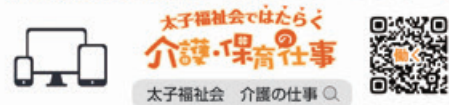
又は 17:00～18:30

内容：食事の配膳、下膳。食事中的見守り等

太子福祉会ではたらく  
介護の仕事

みどり園 尾上の郷  
陽だまりの家 太子の郷

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ!



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ!



みどり園のInstagramが、「ホーム (特養・ショート)」と「デイサービス」に分かれました♪

Instagram

ホーム (特養・ショート) の様子はこちらから

🔍 みどり園 ホーム

デイサービスの様子はこちらから

🔍 みどり園 デイサービス

イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますのでフォローお願いします!!

人のこころに寄り添える仕事!!