

みどり園だより



令和3年9月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



目次

- ホームへようこそ…2・3
- デイサービス…4・5
- ケアハウスあじさい…6
- ヘルパーの笑顔…7
- 給食室から…7
- 医務室の小窓から…8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
 ショートステイ FAX:078-941-1763
 デイサービス TEL:078-941-0155
 ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
 FAX:078-941-3787

あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
 ケアハウス TEL:078-941-1001
 FAX:078-941-2677



陽だまりの家

〒675-0104
 加古川市平岡町土山423-17
 TEL:078-941-0030
 FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
 加古川市尾上町池田830-1
 TEL:079-422-3344
 FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
 揖保郡太子町太田231-1
 TEL:079-277-5000
 FAX:079-276-8688

ホームへ ようこそ



暑い夏の日大玉のスイカを皆さんで、美味しくいただきました。



体操の後、ボーリングで体を動かしました。





機能訓練

機能訓練指導員が、一人一人にあったプログラムを作成し、体調に合わせて機能訓練を行っております。



バランス訓練



歩行器歩行訓練



上肢・体幹運動



平行棒内歩行訓練





デイサービス



4月 カラオケ大会



新年度より、ようやくレクリエーションを再開。久しぶりの行事に盛り上がりを見せていました。



5月 パンケーキ作り



毎月第3週はコーヒー週間です。今回のおやつは皆さんで手作りのパンケーキを作りました。



6月 きな粉棒作り

くじを引いて
当たりが出ればもう一本

駄菓子屋さんの定番のお菓子を皆さんで再現してみました。



7月 わらび餅作り



7月に入り暑さも本格的になり
のどごしの良いデザートをご用意してみました。



手芸クラブ



フェルトソープ作り
見た目も可愛く、
泡立ちの良い石鹸が
出来上がります



コットンボールランプ作り
ボールの中にライトを入れ
雰囲気のある明かり



料理クラブ



ベビーカステラ作りに挑戦しました



ケアハウスあじさい



白玉団子を作ってます。



冷たくっておいしい

料理会

料理会で「冷やしぜんざい」を作って食べました。
美味しいとの声がたくさん聞こえました。



今年も畑にきゅうりとトマトがたくさんできました。
きゅうりは漬物にして食べて頂きました。



がまどやの弁当昼食



好きな物を注文して、いつもとはちょっと違うお弁当で昼食もたま～には良いですネ♪
皆さん大満足でした。



ヘルパーの 笑顔



いつもみどり園ヘルパーをご利用いただき、ありがとうございます。
これからもどうぞ宜しくお願い致します。



今回のレシピ

コーン入りレンジシューマイ

蒸し器いらずの簡単シューマイです。

材料

たね
 鶏ひき肉 150g
 ホールコーン 1/2カップ
 玉ねぎのみじん切り 1/4個
 しょうがすりおろし 1かけ分
 片栗粉 大1/2
 しょうゆ 小1
 塩 少々
 シューマイの皮 10枚

作り方

- ①ボールに玉ねぎ、片栗粉を入れて混ぜる。別のボールにひき肉、しょうが、しょうゆ、塩を入れ、よく練り混ぜる。玉ねぎ、コーンを加え、10等分して丸める。
- ②シューマイの皮を水で濡らし、たねをのせて包む。
- ③耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけて、電子レンジで3分ほど加熱する。



【鶏ひき肉の栄養・効能】

良質なたんぱく質を含み、必須アミノ酸の含有は牛肉や豚肉より豊富です。
 低カロリーで不飽和脂肪酸を多く含んでいる為、コレステロール値を低下させ、生活習慣病予防にも役立ちます。
 ビタミンAやビタミンB2・B6なども多く含まれています。



給食室から



～6月の行事食～

東京都 駅弁

深川飯とおかずの2段弁当です。
 いつもと違うメニューに、会話も弾みとても好評でした。



医務室の 小窓から

★『ワクチン接種』のお話★

皆さん、いかがお過ごしですか？新型コロナウイルスのワクチン接種が進む今、自分自身を守り、周りの大切な人を守るためにも、さらに、社会機能を維持するためにも、感染症対策やワクチン接種は大切だと思います。改めてワクチン接種の基礎知識を少し確認してみましょう。



★ワクチン接種による感染症対策

一度感染症にかかる原因となる病原体（ウイルスや細菌など）に対する「免疫」ができる仕組みがカラダにはあります。免疫ができると、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。

このカラダのシステムを活用して、感染症になる前に「免疫」を獲得させること、それがワクチン接種です。

また、人口の一定割合以上の人が「免疫」を獲得できれば、他の人に感染しにくくなり、感染症が流行しなくなります。感染症が流行しなくなると免疫を持たない人も感染から守られる「集団免疫」を得ることが出来ます。



★ワクチンの種類知っていますか？

【生ワクチン】

弱毒化させた病原体そのものから作られたワクチンです。

●代表例● MR ワクチン（M 麻疹、R 風疹）、BCG（結核）水痘（みずぼうそう）、おたふくかぜ、ロタウイルス

【不活化ワクチン、トキソイド、組換えタンパクワクチン】

感染力をなくした病原体や病原体を構成するタンパク質から作られています。

●代表例● 四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）、日本脳炎、インフルエンザ、B型肝炎、肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス

【メッセンジャー RNA ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチン】

ウイルスを構成するタンパク質の遺伝子情報を接種します。遺伝子情報をもとに、ウイルスのタンパク質が体内で作られ、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得できます。

●代表例● 新型コロナウイルスワクチン

★ワクチン接種のココが気になる？

ー副反応ー

ワクチンを接種すると、接種部の痛み、発熱や頭痛、疲労感、筋肉痛などが起こることがあります。多くは比較的軽く接種後1～2日以内で起こり短期間で治まります。まれに接種直後に副反応が起きることもあり、ワクチン接種後しばらくは接種した場所にいるようにし、体調が変わりないことを確認します。

万が一、定期接種のワクチンにより健康被害が生じた場合に備え、国は『予防接種健康被害救済制度』を設け、また、ワクチン接種後に生じた症状について継続的に情報収集を行い、国の審議会で安全性について専門家が評価しているそうです。

（参考：健康づくりWEB かわら版）

みどり園居宅介護支援事業所

より良いご支援を提供できるよう
毎月の勉強会や研修参加でスキル
アップに励んでおります。
お困りごとはいつでもご相談下
さい。

営業日 月～土
営業時間 9:00～18:00
電話 078-941-1764

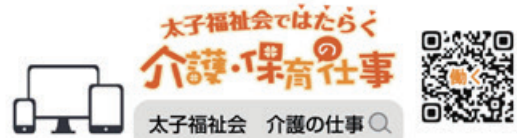


太子福祉会ではたらく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷 陽だまりの家

太子の郷 ケアハウスあじさい

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



人のこころに寄り添える仕事！！

新型コロナウイルスワクチン接種済み

職員のワクチン2回接種が完了しました。

