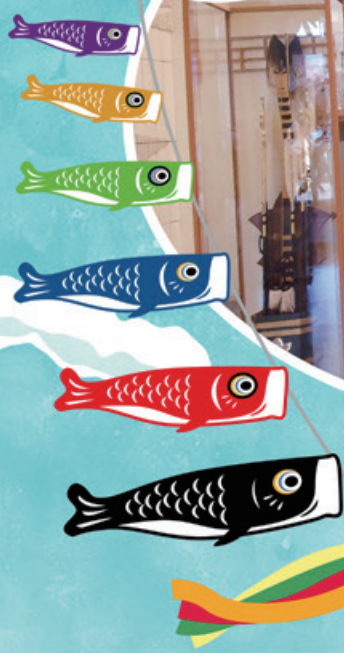


みどり園だより

令和3年5月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

- ホームへようこそ…2・3
- デイサービス……………4・5
- ケアハウスあじさい…6
- ヘルパーの笑顔 ………7
- 給食室から ……………7
- 医務室の小窓から ……8



みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
 ショートステイ FAX:078-941-1763
 デイサービス TEL:078-941-0155
 ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
 FAX:078-941-3787

あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
 ケアハウス TEL:078-941-1001
 FAX:078-941-2677



陽だまりの家

〒675-0104
 加古川市平岡町土山423-17
 TEL:078-941-0030
 FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
 加古川市尾上町池田830-1
 TEL:079-422-3344
 FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
 揖保郡太子町太田231-1
 TEL:079-277-5000
 FAX:079-276-8688

ホームへ ようこそ

セラピストが花壇に季節に合った
植物を育てています。
綺麗なチューリップが咲いたので、
日光浴をしながら写真撮影を
しました。



紫安庭園



五月人形



ロビーに五月人形を飾っています。
皆様人形を見ながら、
笑顔で昔の話をしていました。



インカム

3月からインカム導入しました。
緊急時の早急な対応が可能で、
職員間の情報の共有がスムーズに。
また利用者様への対応を迅速に行
うことが可能になります。



デイサービス

3月 調理クラブ

皆さん、いざ調理が始まると手際が良く、真剣に取り組んでおられました。



園芸クラブの皆さんが作った「ほうれん草」は、色が鮮やかでとてもおいしそうです。



「このほうれん草のお浸し、ちょうどいい味付けやな」と仰っていました。

3月 園芸クラブ

毎日、植えたほうれん草の様子を見ながら、収穫の時の楽しみにしておられました。そして、4月に入り収穫時期になると、「3月頃から急に大きくなってきてたもんなあ」といわれながら、収穫を楽しんでおられました。



3月 手芸クラブ

皆さん、好きな生地を選び、新型コロナウイルスが早く治まることを願いながら「マスク」作りをしました。



2月 節分

コロナ対策を行いながら、豆まきならぬボールまきを行いました。皆さん、張り切って投げられました。

「コロナは外へ、福は内」投げるボールに力が籠ってられる方もあり、盛り上がりました。残念なことに痛がってる鬼の写真がありませんでした。



3月 行事(お花見)



今日は、天気が良かったので、散歩がてら、花見にいきました。「やっぱり、桜はきれいやなあ。」と皆さん口々に仰っていました。



風呂

ひよこを握って音を出してみたりし、いつもと違うお風呂に満喫されていました。

ケアハウス おじさい



料理会

ケアハウス料理会♪

皆でお昼御飯を作って食べました。

お寿司とあったかうどんはとっても好評でした。



熱々のうどんはサイコー！！



あじさいガーデンに
チューリップが咲きました。
かわいい〜♪



イチゴの苗を植えました。
順調に成長しています。
実がなるのが楽しみですネ♪



ヘルパーの 笑顔



いつもみどり園ヘルパーをご利用いただき、ありがとうございます。
これからもどうぞ宜しくお願い致します。



今回のレシピ

トマトのチーズ焼き



トマトを加熱することで甘くジューシーに仕上がります。
生のトマトが苦手な方にもお勧めですよ。



材 料

【一人分】

トマト	1個	黒コショウ	少々
ピザ用チーズ	適量	バジル	少々
塩	適量		
オリーブオイル	適量		

作 り 方

- ①トマトは1センチの輪切りにし、水気を切って耐熱皿に並べて軽く塩をかける。
- ②ピザ用チーズをのせてオリーブオイルをかけ、焼き色がつくまでオーブントースターで焼く。
- ③チーズが溶けて焼き色がついたら取り出し、バジルと黒コショウをかける。
※加熱時間はお好みで様子を見ながら調節して下さい。

【トマトが赤くなれば医者が青くなる】

トマトに含まれるリコピンが持つ抗酸化作用により美肌・美容、アンチエイジング、動脈硬化防止、血圧抑制、メタボ対策等に効果があります。リコピンは加熱したほうが2-3倍程度効率よく吸収できます。オリーブオイルに含まれるオレイン酸との相乗効果でコレステロール値が下がります。リコピンの吸収も良くなります。



給食室から

4/6

- ・桜寿司
- ・炊き合わせ
- ・わかめ・里芋の赤だし
- ・苺ミルクプリン



コロナ禍で、外出行事も楽しむことができない利用者さまに、お膳の上で、花見を楽しんでいただきました。
桜の花びら・葉の塩付け寿司に混ぜ込みました。

医務室の 小窓から

★マスクのお話★

皆さん、いかがお過ごしですか？
今回は日々感染防止の基本として推奨されている「マスク」について
お話ししたいと思います。



今でこそマスクは日用品ですが、英語の「mask」には「仮面」「覆面」のほかに「ごまかし」「見せかけ」「覆う」「隠す」などの意味があります。マスクを着けることを「put on a mask」といいますが、これには「正体を隠す」という意味もあります。またマスクを外すという意味の「throw off one's mask」には、「正体を現す」という意味もあります。日本語でも「あの人は仮面をつけている」「いつか仮面を剥いで正体を暴いてやる」などといえますよね。

マスクの語源には諸説ありますが、「仮面」「仮装」「隠ぺいする」という意味のイタリア語「マスケラ (maschera)」に由来するともいわれています。ちなみにまつ毛の美容に使う化粧品の「マスカラ (mascara)」も、マスケラが語源だそう。また別の説では、マスクの語源はラテン語で「幽霊」を意味する「mascus」ではないかともいわれています。ハロウィンの仮装ではシートですっぽり覆われたゴーストが定番ですが、昔の人は顔が見えないと実体のない幽霊のように感じたのかもしれませんがね。

昭和の日本には、マスクを着けたヒーローがよく登場します。元祖は嵐寛寿郎（あらしかんじゅうろう）の当たり役として知られる「鞍馬天狗」シリーズ。イカ型の頭巾と一体になったマスク姿は大佛次郎の原作にはないものですが、鞍馬天狗の定番ス



タイトルとして戦前から庶民の間で大人気だったそうです。高度経済成長期にお茶の間の子どものヒーローだったのは、「鞍馬天狗」をヒントに考案された「月光仮面」でした。白いターバンと白いマスク、マントを着けた月光仮面のスタイルは当時の子どもたちの憧れでした。こうしたことから、日本では口をマスクで覆ったヒーローは正義の味方という印象があります。しかし、アメリカでは、西部劇のヒーロー「ローンレンジャー」や、アメリカンコミックのヒーロー「バットマン」など、口ではなく目をマスクで覆ったスタイルです。どちらかという悪党が口を覆っているケースが多く、マスクで口を覆うのは不審者というネガティブな印象を持つ人が少なくありません。今は欧米でもマスク着用が日常化していますが、欧米人が口を覆うマスクをあまり好まないのにはそうした事情があるともいわれています

マスクの歴史は古く、一説では紀元前のギリシアの鉱山労働者が防塵用にヤギの膀胱で顔を覆ったのが起源といわれています。日本では明治時代に炭鉱や工場用の防塵マスクが使われていましたが、一般に普及したのは1918年のスペイン風邪の流行がきっかけでした。その後も感染症がはやる度にマスクによる予防意識が高まり、今では生活に欠かせないものになっていますね。
(参考：元氣通信)



みどり園居宅介護支援事業所

より良いご支援を提供できるよう
毎月の勉強会や研修参加でスキル
アップに励んでおります。
お困りごとはいつでもご相談下
さい。



営業日 月～土
営業時間 9:00～18:00
電話 078-941-1764

ボランティア募集!!

みどり園では、ご利用者様の
食事をお手伝いしていただ
けるボランティアを募集してい
ます。詳細については、下記
の通りになります。



時間：11:50～13:00
又は 17:00～18:30
内容：食事の配膳、下膳。食事中の見守り等

太子福祉会ではたらく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷 陽だまりの家
太子の郷 ケアハウスあじさい

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



人のこころに寄り添える仕事!!