

雪月花

新春号 [第34号]

2026年1月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL: 079 (277) 5000
FAX: 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



お問い合わせ先

- | | |
|------------------|---|
| ● 特別養護老人ホーム | TEL: 079 (277) 5000 (代) |
| ● 地域密着型特別養護老人ホーム | FAX: 079 (276) 8688 (代) |
| ● ショートステイ | |
| ● デイサービス | TEL: 079 (277) 1919 |
| ● ヘルパーステーション | TEL: 079 (277) 6161 |
| ● グループホーム | TEL: 079 (277) 5020 |
| ● 小規模多機能型居宅介護 | TEL: 079 (277) 4141 |
| ● 太子の郷 居宅介護支援事業所 | TEL: 079 (276) 8686
FAX: 079 (276) 8687 |

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養

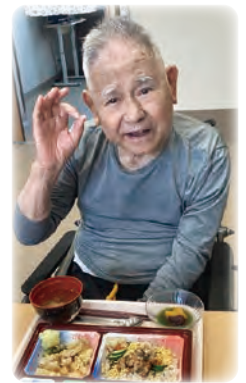
謹賀新年

今年も変わらぬご愛顧のほど、
よろしくお祈り申し上げます。
皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします。



Happy Birthday

お誕生日おめでとうございます！
これからもますますお元気で
お過ごしください。



地域密着型特養



今年も笑顔あふれる
一年になりますように

ショートステイ



おいしいものは、
人を幸せにする

グループホーム



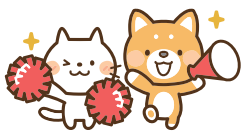
今年も秋の味覚バーベキューで、焼き芋とさんまをご用意しました。キンパやおにぎりは皆様に作っていただきました。



グループホーム入居者様に参加いただき、秋の大運動会を開催しました。応援合戦も大盛り上がり。



うんどうかい



干し柿作り
出来上りが待ち遠しいです。



小規模多機能型居宅介護



敬老の日のお祝いをしました♪今年は職員による二人羽織りや、〇×クイズ、お手玉、ケーキバイキングがあり、皆さんに楽しんでいただきました♡

敬老の日



職員から手作りのプレゼントも♡



二人羽織では職員2名が皆さんのために頑張ってくれました♡ケーキを食べたり、お化粧を試みたり、利用者様も職員も大笑いでした♪



ドライブ

夢前町の弥勒寺と太市のコスモス畑に何日かに分かれてドライブに行きました♪みなでお賽銭を投げたり、車窓から見える太陽公園のお城や山の景色も楽しめました(*^v^*)



ガトースイートポテトを作りました!



10月 ハロウィン



11月 焼き芋



良いお味♪



デイサービス



11月 ティラミス作り



ヘルパーステーション



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします

ヘルパーステーションでは高血圧・透析治療の方むけに、減塩でもおいしくカリウムに気を付けた調理実習を行いました。

白菜のごま煮 (材料1人分)

豚もも肉	25g	ねりごま	3g
玉ねぎ	15g	ごま	0.5g
人参	5g	砂糖	1g
白菜	30g	酒	3g
かつおだし汁	10ml	グリーンピース	3g
濃口醤油	3g		

ポイント

かつお節から出汁をとる
(塩分0で旨味だけとれる)



↓
茹でこぼし (葉もの野菜3
~5分茹で水をすてる)

↓
水さらし (水につける)



食べて元気 腎臓にやさしい
ごはんを
実際に調理しながら
学びました



かつお節からとった
出汁は違うよね~



ごまだれとお野菜が
合ってた美味しかった



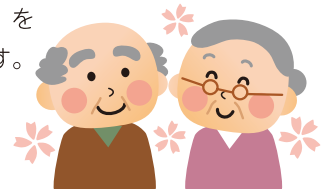
居宅介護支援事業所とは



要介護認定を受けた方が介護保険制度に基づき、自宅で介護サービスを利用しながら自立した生活が送れるよう支援するケアマネジャーがいる相談窓口です。

○ケアマネジャーの役割は、利用者の在宅生活を支えることです。そのために本人様及びご家族様の意向を確認しながら、その方に適した介護プラン (ケアプラン) を作成し、それが適切に実施されているか介護事業所等と連絡調整を行っています。

*太子の郷には経験豊富なケアマネジャーが複数在籍しております。
不安やお困りごとがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。



太子の郷 居宅介護支援事業所 TEL 079-276-8686

ランチ太子の郷

(太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者(介護認定済・100歳体操参加者除く)方の自宅に太子の郷の女性職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いします、本年度は約1200件の方が対象です。

差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

担当：矢内・浜野





栄養課だより

朝晩の冷え込みも強い時期になってきましたね。こんな時期にはやはりお鍋!!
手軽な料理で身体を温めるだけでなく、いろいろなメリットもあります。

● 野菜・きのこをたっぷり摂取することができる

野菜の1日の摂取目標量は350gになります。生ではなかなか摂取し難い量になりますが加熱することでかさが減って食べやすくなります。

● ヘルシーな料理

油をあまり使用しないため摂取カロリーを抑えることができます。肉や魚、大豆類のたんぱく質、野菜やきのこ、こんにゃく等のビタミン・ミネラル・食物繊維などバランスよく栄養素を摂取できます。

● 体もこころもあつたか

具材のネギや生姜などの香味野菜は身体を温める効果もあります。血行が良くなり免疫力もアップ。風邪などの感染症予防にもおすすめです。みんなでお鍋をかこって会話も弾みこころもからだもぽっかぽか。

★ 注意点 ★

○ 腹八分までに

お鍋ではいつもより多く食べてしまいがち。ついつい味のぞうすいや麺類などお腹いっぱいまで食べてしまいます。腹八分におさえるように心がけましょう。

○ 塩分の摂りすぎ注意

市販のだし汁には塩分が多く含まれています。昆布やかつお等のうま味、生姜やゆず等の香味を活用しましょう。具材のちくわやはんぺん等の練り製品も塩分を多く含むので注意しましょう。



地域交流事業について

9月に認知症カフェを実施しました。
音楽療法を実施し今年優勝した阪神の六甲おろしを歌ったりくつろぎタイムでは大阪万博のミャクミャクを折り紙で作成しました。
初参加の方も打ち解けておられ笑顔の輪ができていました。



太子町黒岡神社の秋祭りで屋台と獅子舞が太子の郷へ来てくださりました。
大迫力で力強い屋台と優雅な獅子舞にご利用者さまも見入っておられました。今年も残暑厳しい中ありがとうございました。

斑鳩小学校様よりタオル類を寄贈いただきました。
施設にて活用させていただきます。ありがとうございました。
カレナ認定こども園のみなさんが歌とダンスの披露にきてくださりました。いっぱい元気な元気を貰えました。
今後もよろしくお願いいたします。



関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3
TEL:078-942-0715

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602