

# 雪月花

2024年 9 月発行

社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231番地の1  
TEL : 079 (277) 5000  
FAX : 079 (276) 8688  
雪月花 広報委員会



## 目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ……………	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷 ……………	4
グループホーム ……………	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス ……………	3	栄養課だより 9月1日は防災の日 関連施設 ……………	5

# ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

## ユニット型特養



母の日に娘様からの素敵な花束  
と素敵な笑顔です



イチゴなどの  
栽培や毎月壁  
画の作成を  
行っています!



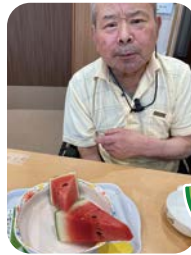
いつもハーモニ  
カを演奏されて  
います♪



## 地域密着型特養



定期的に**特別なお食事**をご用意させていただいています  
皆さまに喜んでいただくことが私たちの栄養です



スイカは皆さま  
お好きですね



作成した壁画の前  
で職員と一緒に  
記念撮影です



## ショートステイ

中庭で食べるおやつ  
もおいしいです



素敵な笑顔  
ありがとうございます



わたがしに焼きそば  
夏祭りには  
欠かせません!



# グループホーム



## 園芸



ポカポカお日さまは気持ちが良いね〜。きゅうりの浅漬も美味しくできました。

飾って楽しい、作って美味しい。皆さんの願いが叶いますように



## 七夕



## 紙相撲大会



# 小規模多機能型居宅介護

ほんわか  
便り



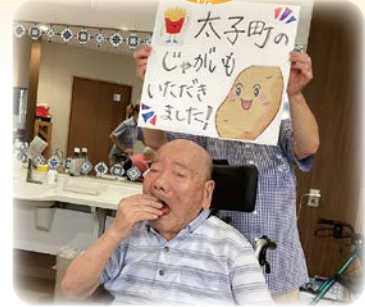
母の日

母の日と父の日には職員手作りのカーネーションをプレゼントさせていただきました(\*^\_^\*)



父の日

太子町で採れたじゃがいもをフライドポテトにしてみました♪



ヤマサ蒲鉾の水連の花を見にドライブに行きました🚗  
たくさん花が咲いていて綺麗でした🌸

# デイサービス

## キーホルダー作り



お好きな生地を選んでいただき、連絡帳やカバンに付けていただきました☆



## 運動会



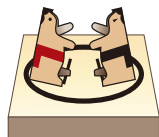
玉入れや輪っかとおしなどチーム対抗で行いました。男性陣も協力して頑張られていました!



## 紙相撲大会



紙相撲大会、白熱した戦いを制したのは...土台や力士も皆さんの手作りです😊



# ヘルパーステーション

応急手当普及員の指導で心肺蘇生法の研修を行いました。



## 1分間に100～120回のテンポで…

ヘルパー訪問の際、緊急時に備えて心臓マッサージの手順を学びました【あわせてAEDの使い方も勉強済み】

★災害や体調の急変は、いつ起こるかわからないので研修を重ねています  
9月1日は防災の日（1923年、関東大震災発生の日だそうです）

“もしもしカメよ  
カメさんよ～”  
のリズムが  
覚えやすいそうです



# 居宅介護支援事業所

## 防災の日

秋は台風が接近しやすい時期です。近年、局所的に豪雨もみられている状況で風水害以外にも地震による災害など、日頃から防災について意識し避難場所などの確認をしておきましょう。また日常品・食品の備蓄など備えておく事が重要です。日頃から友人やご家族と相談しておきましょう。ケアマネが訪問した時も一緒に相談しましょう。

★太子の郷には複数名のケアマネジャーが在籍しております。  
介護サービスについての相談等随時対応させていただきます。お気軽にご相談ください。



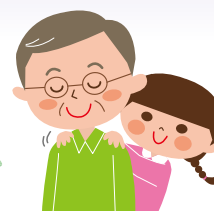
太子の郷 居宅介護支援事業所 TEL 079-276-8686（直通）

## ランチ太子の郷（太子町地域包括支援センター委託事業）

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者（介護認定済・100歳体操参加者除く）方の自宅に太子の郷の女性職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いします。本年度は約1350件の方が対象です。差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

担当：矢内・浜野





## 栄養課だより

今年も35度以上の猛暑日が続いておりますが、皆さま体調はいかがでしょう？

夏場は汗を多くかくことが多く、水分や塩分を多めに摂取されていた方もいらっしゃるかと思います。しかし、**塩分も摂りすぎると高血圧や、さまざまな生活習慣病を引き起こしてしまいます。**

国が定めている1日の食塩摂取目標量は、男性 7.5g、女性 6.5g、高血圧のある方は6g以下となっております(2020年版)。兵庫県民の1日食塩摂取量の平均は男性 10.7g、女性 9.5g となっております(R3ひょうご栄養食生活実態調査より)。

### ● 日常から、ちょっとしたコツを身につけて減塩に取り組みましょう

#### ① 塩分の多い食品を避ける

干物や漬物、市販品は塩分も多く摂りすぎに注意しましょう。



#### ② 麺類のスープを残す

麺類には6g前後含まれています。汁を残すことで2~3gの減塩になります。



#### ③ 食塩量が少ない食品や調味料を選ぶ

減塩だし、減塩しょうゆ、ポン酢などを使用しましょう。



#### ④ 香辛料、香味野菜を活用する

柑橘類の酸味や香辛料、にんにく、生姜などの香味野菜の風味を活かしましょう。



#### ⑤ かけ醤油に注意

食べずにいきなり醤油やソースをかけない、かけ醤油よりも付け醤油にしましょう。

#### ⑥ 野菜や果物をとりましょう

野菜や果物に含まれる食物繊維は腸内の過剰な塩分を排泄する働きもあります。また、カリウムも体内に吸収された余分な塩分を体外に排泄してくれる働きもあります。



## 9月1日は防災の日



9月1日は1923年に関東大震災が起こった日です。その経験から震災・火災に対する教訓を忘れないため、また、台風の被害も多くなる時期でもあるので1960年に制定されました。8月30日~9月5日までは防災週間でもあります。

### ● ローリングストックをしましょう

最近は備蓄食品も味付けも美味しく、保存期間も長期保存可能なものが多くあります。しかし、比較的価格も高く、賞味期限切れになってしまうなど、普及していない現状もあります。

日常の中に食料備蓄を取り込むという考え方もあります。非常時用と分けて準備するのではなく、普段使っているカップ麺、缶詰、レトルト食品などを少し多めに購入しておき使った分を買っていき足していくことで、常に一定量の食材が備蓄していく方法をローリングストックといいます。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活ができます。



### 関連施設

#### 社会福祉法人 太子福祉会

#### 特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

#### 尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

#### 事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3  
TEL:078-942-0715

#### 陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

#### 幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内  
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

#### 幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1  
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602