

みどり園だより

令和 7 年 1 月 1 日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

ホームへようこそ	2・3
デイサービス	4・5
グループホーム	6
ヘルパーの笑顔	7
給食室から	7
医務室の小窓から	8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
ショートステイ FAX:078-941-1763
グループホーム TEL:078-941-1001
デイサービス TEL:078-941-0155

ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
FAX:078-941-3787

陽だまりの家

〒675-0104
加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030
FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344
FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231-1
TEL:079-277-5000
FAX:079-276-8688



ホーム（特養・ショート）の様子はこちらから

みどり園 ホーム



七夕

今年も皆様
家族様、ご自身の健康を思い
短冊に願い事を書きました



紫安庭園

少し小ぶりなさつま芋堀をしました。
収穫したお芋で今後スイーツを
提供したいと検討しています。



お好み焼き

11月行事としてお好み焼きを昼食に提供しました。
普段食事があまり進まない方も一枚完食することが
出来ました。

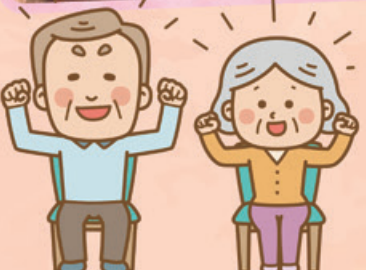


お楽しみ会



家族様ご参加の秋祭りは中止とさせていただきましたが、園内でお楽しみ会を開催しました。

輪投げで的に輪っかが入ると、「やったー！」と喜ばれる姿やスイーツバイキングでは皆様好きな物を選ばれ楽しい時間を過ごすことが出来ました。





デイサービス



デイサービスの様子ははこちらから

🔍 みどり園 デイサービス



9月



フラダンス鑑賞会を行いました！華やかなレイを首にかけ、記念撮影🌟皆さまもリズムに合わせて踊られていました！一体感があり、楽しい時間になりました。



日頃からの感謝の気持ちを込めて敬老会を開催しました。名前入りの手作りランチマットをプレゼントしました。懐かしい曲のギター演奏や和菓子を提供し茶話会も行いました。



前回開催時、大好評だったため待望の第2回移動百貨店を開催しました。洋服やカバン等、鏡を見ながら真剣に選ばれていました。



11月



2回目となる沖縄民謡、三線の演奏会を開催しました。三線の素敵な音色や歌声に魅了されました！



鶴林寺散策

鶴林寺の歴史を学びながら、ゆっくりと散策できました。少し寒かったですが、良い気分転換になりました！



10月



敬老会に引き続き、ギターの演奏会を開催しました！
懐かしい曲に皆さん、昔を思い出しながら楽しんで観賞されていました。



ハロウィンパーティーを開催しました。仮装して写真撮影会やお好きなお菓子を選んでいただき、お菓子パーティーも盛り上がりしました！



いなみ野学園による鑑賞会を開催しました。
謡曲や南京玉すだれ、銭太鼓、マジックを披露していただき、皆さま迫力ある演技に圧倒されました。



手芸クラブ

園芸クラブ

工作クラブ

料理クラブ



寒い季節になりました。
編み物部始動です！
「なんでも作れるのよ」
とシュシュやコースターなどあっという間に完成しました！



愛情込めて育てたサツマイモの芋堀を行いました！
力強く作業され、大きなお芋をたくさん収穫できました。



工作クラブで作製したテーブルの天板に利用者様が書いてくださった竹の絵を貼り付けました！
おしゃれなカフェテーブルが完成しました。



園芸クラブで育てたサツマイモで芋ようかん作りをしました！
甘くてしっとりと美味しく出来上がりました！



グループホーム

料理会で『わらび餅』を作りました。とても美味しかったです。



園芸クラブで『みかん狩り』を試してみんなで食べました。外に出ても丁度よい気候で、気持ちがよかった。

いつもとは気分を変えて、外でバーベキューをしました。旬のサンマも焼いて食べました。脂がのっておいしかったです。



地域の方が催し（マジック・篠笛・銭太鼓等）をしてくださいました。みんなと楽しい時間を過ごしました。



ヘルパーの 笑顔



寒い季節になりました。
足浴で冷えやすい足先を温めて
リラックスしてみませんか。

Instagram



足浴

足浴は足を清潔にするだけでなく、身体と心を暖かくしてくれます。

眠れない夜には入眠効果も期待出来ます。

入浴出来ない時は足浴でリフレッシュしましょう。

市販されている足浴用の容器がありますが、大きめの紙袋に
ビニール袋を入れてその中にお湯を入れることで代用できます。

使い捨てなので感染防止にもなりますよ。



給食室から

毎月、季節の食材を使用した行事食を計画しています。お食事を通じて、四季の移ろいを感じていただきたいと思います。



ハロウィン



敬老の日



ご当地メニュー（鳥取）



スイーツバイキング



行楽弁当

謹んで新春をお祝い申し上げます

新年を迎え、これからが冬本番となります
今回は体の冷え、冷え性について考えてみたいと思います



医務室の
小窓から

冷え性がもたらす悪影響として・・・

手足の冷え 倦怠感 疲れやすい 食欲不振 頭痛 めまい 肩こり下痢便秘を繰り返すなど
があります

また、**免疫力が低下**するため、風邪をひきやすくなったり、膀胱炎や皮膚炎、蕁麻疹などを
おこしやすくなります

冷え性を改善するには・・・



体を温める食べ物を摂り入れ、バランス
の良い食事を摂るように心がける

鯛・ヒラメ・紅鮭・昆布などの魚介類
しょうが・にんにく・ネギ類
蓮根・人参などの根菜類



三つの首を冷やさない

首・手首・足首の三つ



適度に運動し、筋肉量を増やす

筋肉を増やして血液の循環
を良くすることで、体を温
めます



入浴で体を温める

湯船につかることで、十分に体を温める
湯音は 40℃前後で、10～15 分、
全身浴がおすすめです



冬には冬ならではの楽しみもあります
冷えから身体を守り、元気に冬を過ごしましょう



みどり園居宅介護支援事業所

明けましておめでとうございます。
より良いご支援を提供できるよう毎月の勉強会や研修参加
でスキルアップに励んでおります。
お困りの事がございましたらお力になれる様
頑張りますので、是非ご相談下さい。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

営業日 月～土
営業時間 9:00～18:00
電話 078-941-1764



Instagram



太子福祉会ではたく
介護の仕事

みどり園 尾上の郷
陽だまりの家 太子の郷

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



太子福祉会ではたく
介護・保育の仕事

太子福祉会 介護の仕事



みどり園

の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



Facebookにアクセス

みどり園ではたく



みどり園のInstagramが、「ホーム（特養・ショート）」と
「デイサービス」に分けられました♪



Instagram

ホーム（特養・ショート）の様子はここから

みどり園 ホーム



デイサービスの様子はここから

みどり園 デイサービス



イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますので
フォローをお願いします！！

人のこころに寄り添える仕事！！

ボランティア募集！！

みどり園では、ご利用者様の
食事をお手伝いしていただ
けるボランティアを募集してい
ます。詳細については、下記
の通りになります。



時間：11:50～13:00

又は 17:00～18:30

内容：食事の配膳、下膳。食事中的見守り等