特別養護老人ホーム みどり園・ケアハウスあじさい



9月号

No.52



平成30年9月1日発行

発行責任者: 北野 晃

編集:みどり園広報委員会

http://www.midorien.org/





ホームへようこそ ……2・3 デイだより ………4・5 ケアハウスあじさい ……6 ヘルパーの笑顔 ………7 月に一度の誕生日会メニュー…7 医務室の小窓から ………8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9

特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700 ショートステイ FAX:078-941-1763 デイサービス TEL:078-941-0155 ヘルパーステーション TEL:078-941-0306 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764 FAX:078-941-3787

あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6 TEL:078-941-1001 ケアハウス FAX:078-941-2677









陽だまりの家

T675-0104

加古川市平岡町土山423-17

TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

尾上の郷

T675-0023

加古川市尾上町池田830-1 TEL:079-422-3344

FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511 揖保郡太子町太田231-1 TEL:079-277-5000 FAX:079-276-8688







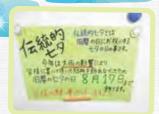


いつもより長く飾れるし、何より 外に飾っているので、風に揺られ るきれいな飾りが、デイルームか らも良く見えて、利用者様にも好 評です!

七夕

デイの中庭にはたくさんの竹があります。なので、今年の七夕は、外の竹に飾りつけをすることにしました!!





ただ、今年は七夕の日に集中豪雨で・・・(泣) でもせっかく皆さんに短冊や飾りを作ってもらったので、 旧暦の七夕の日に合わせて飾ることにしました。













ひまわりの丘公園に行ってきました。 暑かったけど、一面に咲いていてきれいでした!!





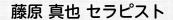


職員紹介





利用者様の笑顔がみられるようなリハビリを 心がけたいと思います。一緒に頑張りましょう!

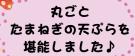










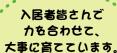






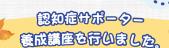








こんなに たくさん収穫 **できました。**



















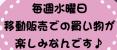
ボランティア (インチウォーム) の 方々と一緒にゴスペルを 楽しまれました。























残暑お見舞い申し上げます。

いつもみどり園へ/し/パーをご利用頂きありがとうございます。 これからもどうぞ宜しくお願い致します。

今回のレシピ --

さつま芋プリン

これから美味しくなるさつま芋でおやつはいかがですか。

【さつま芋の効能】

食物繊維やヤラピンという成分で便秘に効果があります。 またビタミンも多く含まれているので老化防止や美肌効果もあります。



さつま芋 ······150~160g
粉ゼラチン ······5 g
水大2
溶き卵1 個分
牛乳150 m l
砂糖大 3

- ①さつま芋は皮をむき、幅2cmの輪切りにして水にさらす。 水気を切って皿に並べてラップし、レンジで2~3分加熱 してやわらかくする。
- ②粉ゼラチンを水でふやかしておき、レンジに10〜20秒 かけて溶かす。
- ③ミキサーに①のさつま芋、②のゼラチン、溶き卵、牛乳、砂糖を入れて混ぜる。目の粗いザルでこしてボールに移してから器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ※お好みで黒蜜やカラメルソースなどをかけても美味しいですよ。





「おしっこは健康のバロメーター」この言葉を聞いたことがある方は多いと思 いますが、実際、おしっこに関して、皆さんはどれくらい知っていますか? 全身の細胞で使われた老廃物やホルモンといった"ごみ"の溶け込んだ水が おしっこです。



おしっこはもともと血!私たちが飲み物や食べ物から摂取した水分や栄養は、 腸で吸収された後、血液とともに全身を巡り細胞へ、その細胞が活動した結果、 老廃物が生まれ、血液によって腎臓に運ばれます。腎臓は、ソラマメのような

形をした長さ 12cm、重さ 150 g ほどの臓器です。体にとって不要と なった老廃物は腎臓でより分けられ、尿管、膀胱、尿道(男性 16~ 25cm、女性3~5cm ほど) を経ておしっことして排泄されます。

一方、血液は、腎臓を通過することできれいになり、全身へ戻ります。

おしっことは、恒常性を維持するために不要になったごみが溶け込んでいる水です。普段はごみとして 出されないはずのものがおしっこの中に出てきたら、恒常性を維持するシステム、つまり腎臓の機能に何 らかの異常が起こっていることを意味します。

おしっこに「泡が立つ」「甘い臭いがする」「刺激臭がする」「濁っている」「甘酸っぱい臭いがする(柿の腐った ような)」「メープルシロップのにおいがする」「ネズミのにおいがする」「おしっこの色が変!」など、血の色はも ちろん、着色料を含む食べ物を食べたときや、薬の影響によって色が変化する 4~70 こともあります。

異常が見られる場合や年に1回は、病院(泌尿器科か内科)で尿検査をす るとよいでしょう。 (参考文献:あなたの健康百科他)





膀胱



みどり園居宅介護支援事業所

認知症サポーター研修を実施 しました。よりよい支援を提 供出来る様に様々な研修を開 催しています。





困った事があればいつでも ケアマネージャーがご相談を賜ります。

078-941-1764

ボランティア募集!!

みどり園では、ご利用者様の 食事をお手伝いしていただけ るボランティアを募集してい ます。詳細については、下記 の通りになります。



時間:11:50~13:00

又は 17:00 ~ 18:30

内容:食事の配膳、下膳。食事中の見守り等

子福祉会ではたらく

みどり園 尾上の郷 陽だまりの家 太子の郷 ケアハウスあじさい

介護の仕事って?と思ったら↓コチラ↓

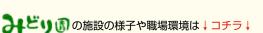








facebook. 太子福祉会ではたらく〇





Instagram



○ 太子福祉会 みどり園 🛭

人のこころに寄り添える仕事!!