

みどり園だより

9 月号
No.40

平成23年9月1日 発行 ●発行責任者:荒尾 洋明 ●編集:みどり園広報委員会

<http://www.midorien.org/>

みどり園の職員は

「ほんまもんの介護」を目指し…

- 20周年の節目を迎え、職員一人一人が「介護のプロ」意識を持って取り組みます！
- 初心に戻り心機一転！現状に満足せず、危機意識を持って取り組みます！
- 言葉遣いも介護技術！やさしい気持ちが、言葉や行動に表れる様な「ほんまもん」の介護に取り組みます！
- 良いと考え、正しいと考える介護の道を誠実に歩み続けます！



陽だまりの家

現在建設中の新施設の名称が、職員投票により『陽だまりの家』に決定しましたことをお知らせいたします。また入居者様の第1次入居申し込みですが、7月15日で締め切らせていただきました。多数の申し込み誠にありがとうございました。入所コーディネートマニュアルに基づき、入居優先順位の上位の方から9月上旬以降にご連絡を差し上げます。なお開設時期ですが、当初9月1日を予定しておりましたが、工期の遅れで10月15日になりましたこととお詫び申し上げます。

準備室

小規模多機能型居宅介護

陽だまりの家には地域密着型特養の他に小規模多機能型居宅介護があります。このサービスは25名の方の登録を行い、登録された方のみが『通い』『泊まり』『訪問』の3つのサービスを受けるというものです。なお1日あたりの定員は『通い』は15名、『泊まり』は9名となっております。要支援1から要介護5までの方が利用でき、地域での暮らしをできる限り維持できるようサービスに努めてまいります。

利用申し込みに関しましては上記準備室までお願いいたします。

入居申し込みに関しましては
ケアハウスあじさい内の準備室まで

●新施設準備室

〈室長〉森本 〈部長〉塩原 〈課長〉松田
※土・日・祝日はみどり園事務員まで



事業所内保育所

10月開設
予定

名称が『ひなたぼっこ』に決まりました。

お母さん、お父さんが安心して働けるようサポートしていきます。



施設
事業
課

すまいるーむへようこそ!!

加西フラワーセンター



まずはみんなで
腹ごしらえ♪
豪華なお弁当を
ペロリ!!



満開のチューリップの
前でパシャリ!!ハイチーズ

花に囲まれて
いいお顔



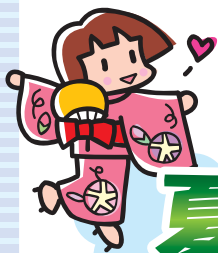
伊豆海浜水族館



たくさんの魚たちに
皆さん夢中で
見入ってます



水族館といえば
定番のイルカショー!
何度見ても感動です



夏祭り

ハッピー姿が
なんとも
凛々しい☆



職員たちも
この日を楽しみに
準備しました



狙ったヨーヨーが
釣れて、この笑顔♪



デ イ サ ー ビ ス

をもっと楽しく!!



夏祭り

8月12日・13日に夏祭りを開催しました。

今年は、いつもの盆踊りに加えて「座って踊れる盆踊り」も実施。

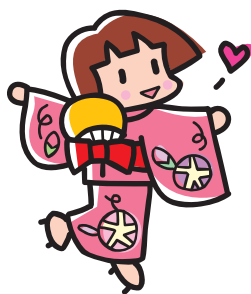
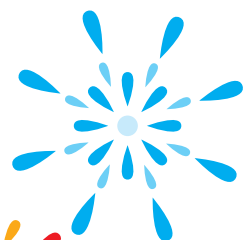
職員の踊りもあり、とても盛り上がりました。



咲いた咲いたよ ぱっと咲いた
花の日本 さのよいよい♪
華やかで楽しい踊りに拍手喝采でした。



みなさんの笑顔がステキです。



ヘルパーの笑顔



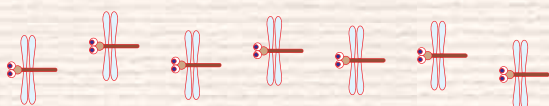
いつもみどり園ヘルパーをご利用いただきありがとうございます。まだまだ至らない点等ございますが、何とぞよろしくお願い致します。

新しい職員をご紹介します



萩原明日香ヘルパー

ヘルパーになりたての新米職員です。まだまだわからないことだらけですが、優しい先輩方を見習って、日々精進していきます。そして、利用者様にたくさん笑顔を見せていただける様、頑張っていくたです。



ヘルパーの素顔

平野尚子
ヘルパーの
イラスト作品



前は挿絵で参加してもらった平野ヘルパー。今回は、可愛い額に一つ一つ手描きの微笑ましいイラストが飾られています。他にもイラストの作品でヘルパー室を盛り上げていただいています。ヘルパー室前に展示中ですので、是非、お立ち寄りくださいませ。

知っ得!!



皆さん、お薬は何で飲まれていますか？
つついお茶やコーヒーなどで飲んでしまいがちですね。
でもね…
一番効果を発揮しやすいのは、やはり白湯です。冷たいもので飲むより薬の吸収が早いコップ一杯以上の量の水分とともに飲むことが胃にやさしい飲み方です。
食後の薬で、食事を抜いてしまった時は…菓子とか温かいスープを胃に入れてから。



■新人職員紹介■



大谷 稔子

ご利用様が笑顔で在宅生活が送れるよう、お手伝いができればと思います。
よろしくお願いします。



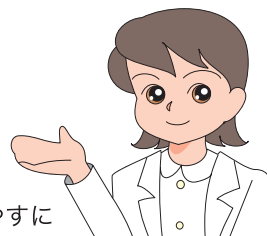
田中 晋作

はじめまして、わかばマークを付けていますが、安全運転で皆さんに喜んでもらえるように頑張りたいと思います。

認知症を予防しましょう

認知症を予防する食生活のポイント

- 過食も少食も禁物、目安は腹八分目
- 1日1回は魚を食卓に
- 野菜や果物を積極的に摂る
- 食塩を摂り過ぎない
- 甘いものをひかえる
- 水分は1日1～1.5リットルをめやすに



生活を活動的にするヒント

- 外に出て人と会いましょう。
- 料理、買い物、掃除などの家事や、服装のコーディネートを手任せにせず、自分でやってみましょう。
- 心から楽しめることを実践してみましょう。
- 若い頃にできなかった趣味や習い事をはじめてみましょう。
- ニュースや新聞などをこまめに見て情報に敏感になりましょう

医務室の 小窓から



今回は、むせの注意と栄養補給について。

のみ込む機能の低下や、食事に対する認識の低下などから食事が取れなくなる場合があります。

これは、体力の低下や合併症の危険とも直結することです。そのためには、食事の形態を調節するなどして、のみ込みやすいように工夫する必要が有ります。人は、食事の認識ができなくなると栄養補給はかなりむずかしくなって来ます。園でも、このような場合、高カロリー食を併用しつつ声かけを多くし、時間をかけてゆっくりと対応しています。

ケアハウス あじさい 便り

職員紹介



町村 恵子

6月よりお世話になっています。皆様と楽しく過ごせるよう、頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



森 敏一

5月にデイサービスより異動になりました。新しい部署になり、初心に戻ったような気持ちです。皆様の力になれるよう頑張ります。



ヨーヨーつり・輪投げをしました。



うまくねらって景品ゲット!!

夏祭り

今年はケアハウスで夏祭りを行いました。



入居者様の作品です夏らしい雰囲気になりました!



ビンゴ大会
誰が一番に揃うかな



お茶とおやつで一休み!!



盆踊り、うまく踊れてるかな



ケアハウスだけの夏祭りは初めてで、規模も小さくなってしまいましたが、みんなで集まり楽しい時間になりました!!

よろしくお願いします！

新入職員紹介



青木 悦子

新しい職場で、また一から頑張りたいと思います。



渋谷 敏博

利用者の皆様と一緒に楽しい時間を過ごせる様に頑張ります。



西 慎太郎

これまでの福祉の経験を活かしてご利用者が少しでも自分らしく、そして幸せな生活が送れるように精一杯お手伝いさせていただきますので、宜しくお願いします。



井筒 宏美

明るく、元気に笑顔でがんばります。



鈴木 久枝

利用者の立場になって考え行動できるように頑張りたいと思います。



鳩原 郁子

笑顔で楽しく出合いを大切にしていきたいと考えています。一生懸命頑張ります。



越前谷祐美

利用者さんと共に、毎日笑顔で過ごせるよう、頑張ります。



田中 弘幸

笑顔を忘れない介護士を目指します。



平野 恵美

利用者様の心に寄り添った介護を目指しています。精一杯頑張りますのでご指導宜しくお願い致します。



大西 千鶴

利用者様と毎日楽しく過ごせるように頑張っていきたいと思っています。



土屋 美希

初心を忘れず、一期一会を胸に頑張ります。



藤枝 桂名

いつも笑顔で一生懸命頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



小川 愛子

1日1日を大事にし、利用者様が来て良かったと思っていただけ様、精一杯頑張っていきたいと思っています



手島 留衣

一日でも早く仕事を覚えて毎日笑顔でがんばりたいです。



深野 昭子

入所者様、利用者様が安心して個々の充実した日々を過ごしていただけるお手伝いを目指した介護を心がけ皆んなで力を合わせ頑張しましょう。よろしくお願いします。



川西 一美

全く経験がないので不安ですが、利用者様の笑顔がたくさん見れるような介護をしたいです。



寺岸 洋子

御利用者様、御家族様に喜んでいただける様、お手伝いさせていただきたいと思っています。



松井 亜衣

今もバスケットボールをしています。早く仕事を覚えてがんばります。



木下 祥子

新たな発見の毎日ですが、介護と言う仕事を頑張っていきたいです。



中川 陽子

常に笑顔を心掛けて頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。



柳原 弓佳

利用者、入所者様の個々の生活を大切に、喜びや悲しみが分かち合える職員を目指します。



小橋 正弘

若い時のようにいつも輝いて仕事出来るわけではありませんが、「時折、煌めくことができるようでありたいな」と思っている今日この頃です。



中田奈津美

いつもあ笑顔を絶やさずに過ごしたいです。



山口 吉美

7月1日からデイサービス勤務になりました。いつも明るく元気に頑張ります。よろしくお願いします。



坂下 由香

初心を忘れず日々、進歩していきます。



中野 雄介

初めて介護に携わりますが、何でも興味を持って挑戦し思いやりの心を忘れずやっていきたいです。



吉田 優子

皆さんと暖かい介護のできる介護者になりたいと思っています。ご指導よろしくお願いします。

我が家のペット



を紹介します!

宮澤 陽菜さん 宅 そら(♀・1才10ヶ月)

犬種:ミックス

(トイ・プードルとビションフリーゼ)

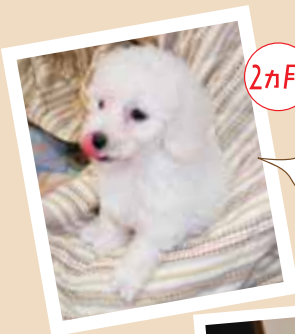
平成21年10月21日生まれ。我が家に来た時はまだ二ヶ月で片手で持てるくらいの小ささでしたが...今では6.3kg。ダイエット中です(泣)。

〈特技〉

- 誰に会っても「かわいい☆」と言って頂けます。太短いしっぽがチャームポイント☆
- 「おすわり」と「ふせ」、「まて」は(ほぼ)完璧!「お手」はあんまり好きではないようです。
- 家族が帰ってきたら、しっぽをふりふり、玄関までお出迎えに来ます。

〈好きな物〉

レタス、バナナ、焼きのり
何か食べていたら、じっとこっちを見ておねだりしてきます。でも、体に悪いものはもらえません(泣)。



2ヵ月

今日から宮澤家の一員になります。



1才



レタス

しっぽフリフリ~



バナナ

おかえり~!!
かまって、かまってえ!!

1才6ヵ月

家族が仕事に行っている間は、きちんとお留守番しています。その代わり、帰って来たら思う存分甘えてきます。ドッグランや公園、今年は初詣も一緒に行きました。もう家族の一員、両親は娘・息子以上に可愛がっているようです。これからも宮澤家の癒し系として、元気に育っていただきたいです🐾

みどり園の

ホームページが新しくなりました。

各部署のブログもあります!!

お出かけや工作などなど沢山更新してます♥

<http://www.midorien.org/>



そこそこ
おもしろいわ



特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9

デイサービス ショートステイ ホームヘルプ

TEL 078-941-6700(代表) FAX 078-941-1763(代表)

居宅介護支援事業所

TEL 078-941-1764 FAX 078-941-3787

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6

TEL 078-941-1001 FAX 078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1

小規模多機能型居宅介護施設

TEL 079-456-5580 FAX 079-454-8670

デイサービス TEL 079-454-8670 (FAX同じ)

ホームヘルプ TEL 079-454-8756 (FAX同じ)

指定居宅介護支援事業所

〒675-0023 加古川市尾上町池田624-89

TEL 079-454-6070 FAX 079-454-6081