

太子の郷 広報

雪月花

秋号 [第 33 号]

2025年 9 月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ……………	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷……………	4
グループホーム……………	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス……………	3	医務室便り 防災訓練 関連施設……………	5

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養



『111歳』

すばらしいお誕生日
おめでとうございます！

祝



地域密着型特養



健康が一番!!
1、2♪ 1、2♪



採れたての梅を
漬けました



ショートステイ



姫路城と花火を
楽しみました



グループホーム



今年も中庭でナスやトマトを育てています。収穫の日が待ち遠しいですね。



ピアノ演奏が出来る職員で音楽レクリエーションを行いました。



あさひユニット 巻き寿司作り



こもれ日ユニット
ポテトサラダロールパン作り

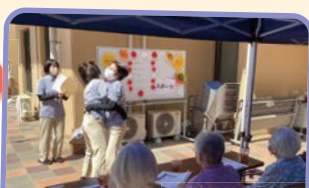


小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利

11周年

皆で記念撮影



く釣タ
れっコ
まては
した職員
が

小規模11周年記念のお祝いで中庭でたこ焼きパーティーをしました！職員のジェスチャーゲームもあり、みんなで合唱もしました(*^▽^*)たこ焼きも皆さん「美味しかった〜♡」と大好評でした♪



母の日と父の日には利用者様に職員手作りのカーネーションのリースをお渡ししました♪



ドライブ



ご近所の方のお庭に行かせていただきました。たくさん綺麗なバラが咲いていました♪カレナ認定こども園の園児さんも来られ、園児さんとの交流も楽しめました(*^▽^*)

2日に分かれて手柄山のバラ園へ行きました。満開のバラに「ずっとここに居たいわ〜」「バラのええ香りやね〜」と話ながら皆さん楽しまれていました♪

デイサービス



5月どら焼き作り



梅ジュース作り



6月たこ焼きレク



美味しー♪



七夕会



皆様の願い事が叶いますように...



ヘルパーステーション

寝たきりのご利用者様の必要に応じて安全で快適な洗髪を行います

- 清潔の保持 頭皮や髪汚れを取り除き皮膚トラブルの予防
 リフレッシュ効果 洗髪による爽快感や気分転換
 尊厳の尊重 身だしなみを整えることで自尊心を保ちます



どうやって洗髪するの？



洗髪用の専用器具（ビニールプールのようなもの）をベッド上に置き、姿勢に配慮し安心して受けていただけるよう工夫しています。ご希望に応じてドライシャンプーなども活用しています。



ご家族様へ

寝たきりだから洗髪は難しいと思われるかもしれませんが、安全に行えます。私たちは気持ちよく過ごしたいというお気持ちを大切にしています。日々のケアを通じて笑顔と安心をお届けします。

居宅介護支援事業所

サルコペニアってどんな病気？

サルコペニアとは、加齢や病気によって筋肉量が減少し、同時に筋力や身体機能も低下した状態です。

*身の回りのことが自分で出来なくなり、寝たきり、要介護状態に陥るリスクが高まります。



食欲不振



運動量減少



栄養状態低下

サルコペニア予防には筋肉を維持するために十分なエネルギーとたんぱく質摂取が必要です。（1日3食均等に摂ることが重要）

Q：たんぱく質はどれくらい摂ればいいの？

A：一食あたり 25 ～ 30g 程度が目標です。

一品では十分なたんぱく質を確保できない為、毎食2品のたんぱく質食品を摂りましょう。



肉100g



卵1個

たんぱく質
約 26g

食事が変われば身体も変わる！

日々の食事で加齢に負けない身体作りを



ブランチ太子の郷

（太子町地域包括支援センター委託事業）

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者（介護認定済・100歳体操参加者除く）方の自宅に太子の郷の女性職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いします。

差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

担当：矢内・浜野





医務室便り



近年は夏の暑さも厳しく、残暑が厳しい時期が長く 10 月頃まで続くこともあります。

● 残暑バテの代表的な症状には、次のようなものがあります。

・目覚めの悪さ ・疲労感 ・めまい ・立ちくらみ ・胃腸の調子が悪い ・食欲不振

● 残暑バテが起こってしまう理由はいくつかあります。

・暑さによる疲労の蓄積 ・夏の暑さのために使用する冷房
・日中と夜間の温度差 ・冷たいものの摂りすぎによる内臓の冷え

● 残暑バテを防ぐためにできること

- ・冷房による冷え、夜間の冷えの対策をしましょう…おなかや足の冷え対策をしましょう
- ・軽い運動を心掛けましょう…自律神経の乱れに一番おすすめなのは運動です
- ・ゆっくりお風呂につかりましょう…38～40℃のお風呂に 10～30 分ほど入りましょう
- ・睡眠をしっかりとりましょう…就寝時間を早めたり、昼寝を取り入れたりしましょう
- ・寝冷え対策をしましょう…寝ている時は体温が下がるので自律神経が乱れがちです
- ・冷たいものを控えましょう…飲み物は常温、食べ物は温かいものを摂りましょう
- ・腸内環境を整えましょう…身体を温めてくれるごぼうや人参、ねぎ、しょうがなどがおすすめです
- ・栄養をしっかり摂りましょう…ビタミン B1（うなぎ 豚肉 ニンニク そばなど）は疲労回復の効果があります

日常生活の中で残暑バテにならないための意識をし、残暑を快適に過ごしましょう。

もしも

防災訓練

いざ



たつの市防火協会様より、防火管理業務の重要性を深く認識しその安全管理に尽力したと優良防火対象物事業所として表彰されました。太子の郷では、火災避難訓練だけでなく、台風や豪雨災害時や地震の際の訓練なども実施しております。今後も防火管理業務に努めていく所存です。



火災だけでなく水害時についての防災訓練も実施しております。日本各地でも多く発生しているゲリラ豪雨や台風による豪雨災害時の浸水被害を想定した車椅子を使用した垂直避難訓練を実施しました。参加職員は真剣に取り組んでおりました。訓練で明らかになった課題を備品整備やマニュアル改善に繋げてまいります。

関連施設

社会福祉法人 太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3
TEL:078-942-0715

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602