

太子の郷 広報

新春号 [第28号]

雪月花

2024年1月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
損保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



お問い合わせ先

- | | |
|------------------|---|
| ● 特別養護老人ホーム | TEL: 079 (277) 5000 (代) |
| ● 地域密着型特別養護老人ホーム | FAX: 079 (276) 8688 (代) |
| ● ショートステイ | |
| ● デイサービス | TEL: 079 (277) 1919 |
| ● ヘルパーステーション | TEL: 079 (277) 6161 |
| ● グループホーム | TEL: 079 (277) 5020 |
| ● 小規模多機能型居宅介護 | TEL: 079 (277) 4141 |
| ● 居宅介護支援事業所 | TEL: 079 (276) 8686
FAX: 079 (276) 8687 |

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養



お散歩で花を前に笑顔、ユニット内でタオルを畳んでくださる笑顔、いつもありがとうございます。



ご利用者様と一緒に、クリスマスの壁画を作りました。かわいい壁画を見て、みなさん喜んでくださっています。



阪神優勝！新聞を読まれるのも楽しみの一つです。



地域密着型特養



楽しめながらも、負けられない熱い戦いが繰り広げられています。神経衰弱、難しいですね。

そこは7
やったかな…



「何か野菜を作りたいな」「今の時期に植えるのは何がいいですか？」「イチゴやな」と教えていただいたので、イチゴを植えました。ご利用者様に日々教わりながら、楽しみに育てています。



毎月職員と一緒に季節の貼り絵をさせていただきます。お話も弾みます。



ショートステイ



白熱の将棋の戦い、お魚を釣る戦い、静かに塗り絵をされる方。外へお散歩へ…。ショートステイでは、色々な過ごし方をされています。



ワッショイ
ワッショイ

今度は釣れるかな…



施設にお神輿が来られ、たくさんのご利用者様が見学されました。すごい迫力に、みなさん一生懸命拍手をしてくださりました。

グループホーム

3年ぶりに開催された黒岡神社の秋祭りで屋台練りを見学しました。皆様「すごいね!綺麗!」と感動の拍手を送られていました。



各ユニットで茶話会を催しました。あさひユニットではかぼちゃの茶巾絞りを作りました。個性豊かな茶巾絞りが出来上がりました。こもれ日ユニットでは、お饅頭と羊羹を召し上がっていただき、レクリエーションで旗揚げゲームを楽しんでいただきました。入居者様に生きていただいたお花を展示し、会場も秋の雰囲気にも包まれました。



焼き芋&秋刀魚



秋晴れを感じながら散歩しました。



今年もホクホク甘〜い焼き芋と香ばしく焼けたさんまをご用意しました。



音楽療法



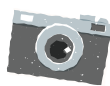
小規模多機能型居宅介護



天気の良い日に手柄山へドライブに行きました。景色も綺麗で皆さん楽しまれていました。



新聞紙をなが〜くつなげて足で手繰り寄せるゲームをして盛り上がりました！



敬老の日のお祝いの飾りをバックに記念撮影★皆さんとても良い笑顔です(*^^*)



デイサービス HALLOWEEN



今年も皆様と一緒に仮装をして楽しみました(^^)v



色々な被り物に皆様興味津々でした★



ヘルパーステーション

新年あけましておめでとうございます

～訪問ヘルパーさんの支援サービスについて～ ★買い物編★

買い物の支援は、日常生活に必要な食品、日用品などの購入が目的です
タバコ、お酒類などの嗜好品、市販薬、贈答品、宝くじは購入できません
(市販薬は、病院の薬との飲み合わせなどにより、重篤な状況を招く恐れがある為)

★薬は調剤薬局からの配達など…他の方法を提案させていただいております

ヘルパーさんと一緒に買い物も可能(ケアマネジャーと相談の上、必要であれば)



本年もどうぞよろしくお願ひいたします

介護保険サービスを利用するには

要介護認定を受け「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。

介護保険制度を利用するにはまず、「**要介護認定**」を受ける必要があります。申請は入院中でも可能です。基本 65 歳以上ですが、65 歳以下「40 歳～ 64 歳」の方でも疾病によって申請が可能なおもあります。(主治医の先生に相談ください)

*太子の郷には複数名のケアマネジャーが在籍しております。介護サービスについての相談等随時対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

太子の郷 居宅介護支援事業所 TEL 079-276-8686

ランチ太子の郷

(太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者（介護認定済・100歳体操参加者除く）方の自宅に太子の郷の職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いします。差し支えない範囲でご協力をお願いします。



ランチ担当は矢内・浜野です
皆さまよろしくお願ひいたします



医務室便り

冬になり寒くなるとなかなか寝付けない、何度も目が覚めてしまう。そんな冬場の睡眠質の低下の原因の一つが寒さです。

質の良い睡眠は日中の活力であり、睡眠の質が低下すると元気が出ない、何となくだるいなどといった不調を感じることも。

冬は夏と比較すると日照時間が短く夜間が長くなります。その分睡眠時間も長くなりやすいにも関わらず、寒さ乾燥等で睡眠の質そのものが低下するため、自身で環境を整える必要があります。

- ・寝る前に36～40度のぬるめのお湯で15～20分間ゆっくりと入浴する。
- ・湯たんぽや布団乾燥機などで布団の中を温めておく。
- ・加湿器を使ったり、濡らしたタオルを部屋に吊るすなど室内の湿度を50%前後に保つ。
- ・夜眠る前に軽くストレッチなど適度な運動をすると、身体の筋肉の緊張がほぐれ眠りにつきやすくなります。

続いて、注意したい習慣として

- ・就寝直前の食事は、内臓を活性化させ脳を覚醒させてしまうため要注意。
- ・靴下を履いて寝ると、足元から発した熱がこもってしまい、深部体温が下がりにくく睡眠の質が低下します。
- ・眠る直前までスマホの画面を見ていると、光で脳が覚醒し睡眠障害を引き起こすのでやめましょう。

地域交流・寄附等について

3年ぶりに太子町黒岡神社の屋台練りがあり太子の郷へ来てくださりました。

迫力ある練りでご利用者様もたくさん見学され歓声にあふれていました。



斑鳩小学校様よりタオル類を寄贈いただきました。施設にて大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

カレナこども園の園児がダンス披露にきてくださりました。また、敬老の日の巾着袋をプレゼントしていただきました。世界に1つのオリジナル巾着でご利用者様に使っていただきます。



関連施設

社会福祉法人 太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3
TEL:078-942-0715

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602