

雪月花

2023年9月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ……………	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷……………	4
グループホーム……………	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス……………	3	医務室便り 喫茶ひまわり 関連施設……………	5

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養



母の日、父の日にユニット職員から感謝状をお渡ししました。いつもありがとうございます。



ユニットで育てたミニトマトを収穫し召し上がっていただきました。



109歳のお誕生日おめでとうございます！いつもでも今のまま若々しくお元気でいてください。



目指せご長寿日本一！

地域密着型特養



夏の風物詩、スイカをいただきました。職員が切ると「黄色や」「初めて見た」と色々な声があがりました。甘くて美味しかったです。



あま〜い



夏はアイスコーヒーやな

施設内の喫茶でお茶や買い物を楽しんでいただいています。気分転換もかみなさん、喜んでくださいます。

ショートステイ



七夕に、願い事をしたための短冊や飾りを笹に結びました。皆様の願い事が叶いますように…



大きなスイカを手元にハイ、チーズ！重いから、美味しいかな・甘いかな？このあと美味しくいただきました。



グループホーム

季節の壁画作り



毎月、季節の壁画を作っています。入居者様と職員でアイデアを出しながら取り組んでいます。



父の日



紙相撲大会をしました。「はっけよ〜い、のこった!」手に汗握る真剣勝負でした。

梅シロップ作り



七夕



上手に盛り付けできました。納得の出来栄で「早く食べたい」



七夕会を催しました。七夕ゼリーにフルーツをトッピングしていただきました。女性入居者様にはお化粧を施させていただきました。



いくつになってもお化粧をすると気分が上がります。何度も鏡を見ておられました。



一粒が大きい立派な梅でシロップ作り。「美味くな〜れ」梅の良い香りがユニット内に広がりました。



完成した梅シロップでジュースを作りました。感想は「あ〜すばい〜」まだ少し早かったみたいです。



小規模多機能型居宅介護



フルーチェパフェ
果物やジャムなどいろいろトッピングをご用意し、みなさんに召し上がっていただきました。「もう一個食べたいくらい」と、とても喜んで下さいました♡



ものすごく美味しいわ～



ご近所の方のお庭におじゃまさせていただき、さくらんぼ狩りをしたりバラを見て楽しみました♪



さくらんぼ見つけ🍒



母の日には女性利用者様には職員手作りのカーネーションを、父の日には男性の方に黄色のバラをプレゼントしました♪



綺麗ななあ、本物みたい

デイサービス



ティラミス作り

おやつを利用して、皆様と一緒にクッキングレクを開催いたしました！まずは職員から、作り方の説明！！



手順通りに皆様熱心に作業されています…まずはカステラを器の底に置いて、



次に、レアチーズを入れていきます。男性の方も一生懸命作られていました。



最後にココアパウダーを振りかけると完成！

「美味しい」「こんな食べたの初めてや」と皆様笑顔で召し上がられていました😊



しっかり職員も頂きました(笑)

ヘルパーステーション

おうちの中でも しっかり **熱中症対策** を行い、残暑を乗り越えましょう。
高齢者は、暑さを感じにくくなっている為、適切に冷房を使用しなかったり、
服を着こんでしまい、部屋の中で熱中症になることもあります。

熱中症を
予防しよう



熱中症にならないためには…

- 見やすい所に温度計・湿度計を置く(一目でわかる)
- 部屋の温度が26～28度、湿度が50～60%が望ましい(夏)
- こまめに水分補給…食事時間以外に500mlのペットボトル2本以上
- 衣服の調整、保冷剤などを活用
- 主に過ごされる部屋のエアコン(冷房)・扇風機
- カーテンやすだれ、台所やトイレなどは換気扇も併用



★ヘルパー訪問時には、引き続き声かけをさせていただきます

居宅介護支援事業所

ご存じでしょうか？

- 介護保険で生活環境を整えるお手伝いができます。

自立した日常生活を送る為に福祉用具を借りる(福祉用具貸与)

手すり スロープ 歩行器 歩行補助杖 車いす 車いす付属品
ベット ベット付属品 床ずれ予防用具 体位変換器 他

介護の事で
お悩みになられたら
お気軽にご相談ください

新職員のケアマネジャーをご紹介します

初めまして。7月からお世話になっております下川です。ケアマネジャーの仕事に就くのは初めてで、毎日緊張の連続です。利用者様や家族様に、いつも笑顔で接することを心がけ、私の大好きな言葉「気づきと、思いやり」を大切に、誠心誠意務めて参ります。宜しく申し上げます。

居宅介護支援事業所：太子の郷 079-276-8686

ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者(介護認定済・100歳体操参加者除く)方の自宅に太子の郷の女性職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談ください。

担当：矢内・浜野

介護予防教室

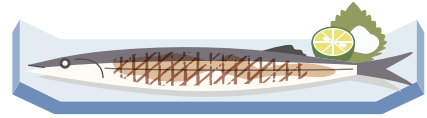
〈現在中止となっております〉

以前のように皆さまにお会いできる日を楽しみにしております。





医務室便り



秋は、様々な食材が旬を迎える季節です。

おいしい旬の食材が多く収穫されることから「**収穫の秋**」「**実りの秋**」とも呼ばれています。

では、なぜ「**食欲の秋**」と呼ばれるのでしょうか。

それは、夏の暑さで落ちた食欲が、涼しくなった秋に本来の食欲を取り戻したり、気温が下がることで体温を維持するためのエネルギーが必要となり、食欲が湧いてくると言われています。

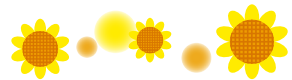
また、秋になると日照時間が短くなり、セロトニンという神経伝達物質の分泌量が減少します。食欲を抑える効果のあるセロトニンの分泌が減り食欲が増すことで「食欲の秋」といわれているのではないかとされています。

秋が旬の食材には、ビタミンC やカリウム・食物繊維を豊富に含んだ**さつまいも**、ビタミンB群やビタミンDを多く含んでいる**きのこ類**、EPA やDHA・鉄や葉酸・ビタミンB群・良質なたんぱく質を多く含む**さんま**、ポリフェノールや疲労回復効果のあるアスパラギン酸を含む**梨**などがあります。

秋に旬を迎える食材は美味しく、さらに栄養価も抜群なので様々な食材を楽しんで食べ、しっかりと体力をつけましょう。



喫茶ひまわり



喫茶ひまわりでは、平日限定ですがコーヒーを中心にいろいろな飲み物を揃えております。

一番人気は**ホットコーヒー**です。**豆から挽きたて**のコーヒーを提供しております。

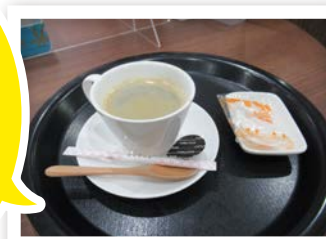
二番人気は、夏場でも**甘酒**が人気あります。夏バテ予防にもおすすめです。

季節限定ですが、**夏期はアイスクリーム**、**冬期はぜんざい**を、提供させていただいております。

また、**購買コーナー**も充実させております。外出が困難な方や一人暮らしのご利用者様をはじめ、職員にも大変好評です。物価高騰中で品揃えに苦労しますが皆様に喜んでいただけるように頑張っています。



挽きたての
コーヒーをご用意



関連施設

社会福祉法人 太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3
TEL:078-942-0715

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602