

太子の郷 広報

春号 [第26号]

雪月花

2023年5月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL: 079 (277) 5000
FAX: 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3 TEL.078-942-0715

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養



福笑いをしたり季節の制作をしたりできることを職員と一緒に楽しみながら行っています。コロナが落ち着いたら外出したいですね！



今年も手作りの門松の前で記念撮影！立派ですね！



100歳のお誕生日おめでとうございます！これからもますますお元気で、太子の郷での生活を楽しんでいただきたいです。

地域密着型特養



3月3日のひな祭り、かわいいお雛様のいなり寿司と押し寿司をいただいて、みなさん笑顔いっぱいです。



久しぶりの散髪で、髪もお顔もスッキリされましたね。

祝
100歳を迎えられた方がもう御一方！太子町長もお祝いに来てくださいました。



ショートステイ



甘い匂いがするね！



職員がミックスジュースを作り、みなさんに飲んでいただきました。大好評のため、毎週のようにお出ししています！



鬼の面やお雛様の塗り絵で季節の話に花が咲きます。



小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便り



たくさん
積めたよ〜♪

キャップ積み



日本頑張れ〜!

みんなでWBC観て応援しています



スプーンリレー

バレンタインデーの日に手作りのおみくじを引いていただき、チョコレートをプレゼントしました
おみくじにいろいろ良い事が書いてありました(*^_^*)



大吉が当たったで〜



みんなで輪投げ大会！
職員も一緒に参加して
盛り上がりました(*^▽^*)



入るかなあ〜



デイサービス

コロナ制限の緩和に伴い、デイサービスでは近くの「大津茂川サイクリングロード」でお花見を行いました。
久々の外出ということもあり、皆様各々楽しまれている様子でした😊❤️



お茶を飲みながら
「綺麗やなあ」とポツリ。。。
天気にも恵まれ絶好の
花見日和となりました!

とてもいい笑顔です!

グループホーム



ミニ雪だるまを作りました。久しぶりに雪に触れ「ひゃ～冷たいわ～」と驚きの声が響きました。



節分で鬼退治をしました。スタッフお手製の鬼を目がけて勢いよくボールをぶつけて鬼退治しました。



節分の日



ひなまつりや梅鑑賞で春の訪れを感じました。



WBC の決勝戦を観戦。優勝の瞬間を皆さんで分かち合いました。



医務室便り

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や仲間、引っ越しなど変化の多い季節です。寒暖差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応できず、体と心にストレスを与えてしまい自律神経も乱れがちになります。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。気づかぬうちにストレスが強くなっていることもありますので注意が必要です。

***心のバランスを整えるには**

- ・ 生活のリズムを整える 「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」を毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう。ただし、無理はせず自分に合ったリズムで。
- ・ 栄養バランスのよい食事をとる ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実が不足しないよう心がけましょう。中でも、栄養豊富な旬の食材を選ぶとよいでしょう。
- ・ 休養をとる 休日には、のんびりした時間を過ごすことも必要です。プライベートが忙しくなり過ぎないように気をつけ、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。

ヘルパーステーション

食べる事、料理することの大切さ



～今回は冷凍保存していたほうれん草を使って茶碗蒸し・ごま和え・味噌汁を料理しました。～



料理過程

食材を選ぶ

献立を考える

調理 (洗う、切る、味付)

配膳 (器選び、盛付)

片付け



ご自分でできることはしていただき、やる気・達成感・自信を引き出し、自立の支援をしていきます。「食べる事」は身体をフル回転させると同時に、食を通した様々なふれあいが生きる喜びや楽しみにつながり生活の質を高める重要な役割をしているのです。



居宅介護支援事業所



在宅介護と上手に向き合うコツ



プロの手を借りる事をためらわない

家族が衰えていく姿を見るのはつらい事。我慢せずにプロの手を借りるのも一つ
介護保険制度は介護される人と、する人の心に余裕を生む為にあるので上手に利用しましょう。通所系サービスなどへ出かけ、悩みを共有できる仲間を作るのも良案です。又担当のケアマネジャーの定期的な訪問もありますので専門職に相談しストレスをため込まず生活する事が大切です。

居宅介護支援事業所：太子の郷 079-276-8686

ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者（介護認定済・100歳体操参加者除く）方の自宅に太子の郷の職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので、差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談ください。



祝 100歳 百寿おめでとうございます



太子町長もお祝いに駆けつけてくださいました。

特養にご入居されているお二人が3月に100歳を迎えられ、ご家族様や職員と一緒にお祝いをさせていただきました。



★HAPPY BIRTHDAY!★

《東芝労働組合姫路支部様より寄贈いただきました》



掃除機4台が寄贈いただきました。当施設へご配慮いただきましたことに心より感謝申し上げます。寄贈いただきました掃除機は大切に有効活用させていただきます。ありがとうございました。

新入職員紹介

あさぎりユニットで頑張らせていただくこととなりました。趣味はプールと銭湯に行くことです。



毎日 元気よく
笑顔で頑張ります!!

分からないことばかりですが、介護福祉士として一生懸命頑張ります。



令和5年4月1日 新年度を迎え、新しい仲間が加わりました。

