

雪月花

2022年9月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ……………	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷 ……………	4
グループホーム ……………	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス ……………	3	医務室便り 防災訓練 関連施設 ……………	5

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養



ユニットで花やスイカを植えました。みなさん大きなのを楽しみにされ、毎日水やりをしながら眺めておられます。

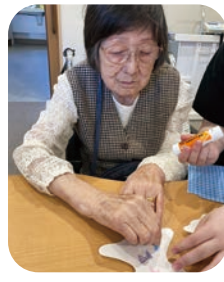
七夕には入居者様と一緒に短冊に願いをしたためました。願いが叶いますように…



地域密着型特養

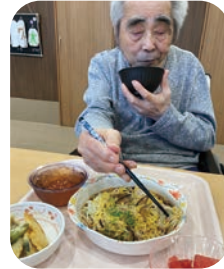


どんな顔にしよう？



梅雨にはてるてる坊主を作り、思い思いの顔を描いていただきました。

7月7日の昼食は、七夕そうめんでした。豪華な具材がのったボリュームたっぷりのそうめんは、涼しげで味も美味しく、みなさん夢中で召し上がられました。



ショートステイ



タオルたたみをお願いすると、みなさんとても丁寧に畳んでくださいます。



みんなで畳むとあつという間やね～

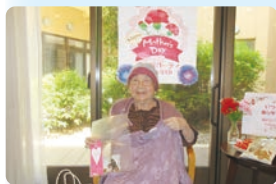
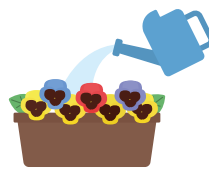


ショートステイの中庭に今年も紫陽花が綺麗にさきました。花を見ると自然と笑顔がこぼれます。

グループホーム



天気のいい日は中庭でお花に水やり、施設のまわりをお散歩されています。



父の日・母の日には、ご家族様からプレゼントやお手紙をいただきました。皆様とても喜んで手に取ってられました。



父の日に紙相撲したよ～



七夕



七夕の短冊に願い事を書いていただきました。



小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利



よいしょ～

ジャガイモ掘りに行きました！
大きなジャガイモがたくさん
とれました(*^▽^*)



バラのいい香り♡



ご近所のお宅へバラの花を見に
行かせていただきました！広い
庭園でたくさんの色のバラが咲
いていて綺麗でした♪



土用の丑の日の昼食にうな丼が
出ました♡
これで暑い夏も乗り切れますね🍱

トイレットペーパーの芯でタワーを
作って一本ずつ崩さないように抜
いていくゲームをしました♪タワー
がグラグラと揺れると「ヒャー！」
と声が上がって盛り上がりました。



緊張で手が震えるわ～👉

デイサービス

毎月、カレンダー制作を行っています。利用者様一人
一人個性豊かなカレンダーに仕上がっています★



皆さん真剣に作業を行っています...(*^^*)



完成すると満面の笑顔で
パシャリ!📷
「家に飾ろう」と喜ばれ
ておられました😊/

いい笑顔!



みんな仲良く♡



ヘルパーステーション

ご利用者様にご自宅で安心して生活していただけるようにヘルパーは介護技術向上のため定期的に研修を行っています。

●● 研修の様子 ●●

今回はおむつ交換の研修



基本からもう一度(^^)



利用者様を想定して…

居宅介護支援事業所



高齢者の秋バテに要注意!

秋バテの症状

- だるい、つかれやすい
- 肩こり、頭痛 ● 胃腸の不調
- 食欲不振
- 立ちくらみ、めまい

秋バテの原因

- 温度差による自律神経の乱れ
- 冷たいものの食べ過ぎ、飲みすぎによる内臓の冷え
- 水分不足

予防方法

- 入浴はぬるま湯にゆっくりとつかり、体を中から温めましょう。湯船につかることが大切です。
- 内臓が冷えることで免疫力も下がり風邪もひきやすくなります。常温や温かいもの、体を温める食材を取り入れて、体を冷やさないようにしましょう。
- 冷たい飲み物は内臓を冷やしてしまうので常温～温かい飲み物がオススメです。

★ 秋バテの基本は疲れをいやし、体をいたわることです ★

☆ お困りの事が御座いましたら、ケアマネジャーまでお問い合わせ下さい

居宅介護支援事業所：太子の郷 079-276-8686

ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者(介護認定済・100歳体操参加者除く)の方の自宅に太子の郷の職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談ください。

介護予防教室

(新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただいております)
以前のように皆さまにお会いできる日を楽しみにしております。





医務室便り

夏から秋へ、秋から冬へと季節の移り変わりは私たちの体調に変化を与えます。

夏の疲労が残る初秋、日が短く乾燥する中秋、冬に向けて体を整える晩秋へと移っていきます。

空気が乾燥するとお肌に悪いだけでなく、風邪などのウイルス感染も起こりやすくなってしまいます。しかし、湿度を上げるだけの対策では実は十分ではないのです。ポイントは温度と湿度の両方を意識することが必要です。

人が快適に過ごせる室内温度は 20 ～ 23 度、湿度は 40 ～ 60% が目安だといわれています。湿度が 40% を切ると、お肌や喉に乾燥を感じるようになりウイルス感染が起こりやすくなります。一方、湿度が 60% を超えると、冬場は窓などが結露しやすくなりカビやダニの原因となってしまいます。

湿度調整には加湿器も有効ですが、洗濯物を部屋干ししたり、鍋やかんをコンロにかけ一度沸騰させたら火を消しふたを開けておくのも一つの方法です。

温度・湿度をバランスよく調整して、快適なお部屋を保ち体調管理をしましょう。



防災訓練を実施しました



近年は地球温暖化の影響が梅雨や台風で災害級の大雨が頻発しております。

太子の郷でも浸水等の危険性があります。大地震や水害で電気や厨房が使用不能になったことを想定しフリーズドライの非常食を使った訓練を実施しました。



参加した職員からは、『非常食は意外と美味しい。』『訓練をしてよかった。』『実際起きるとどこまで対応できるか不安…』などの声が聞かれました。災害時は職員の人数も少なく対応に追われると思いますが、できる限りおいしく、温かい食事を提供できるよう今後も訓練を予定しております。

●太子の郷ではBCP(事業継続計画)の今年度中の整備・運用を進めております。

関連施設

社会福祉法人 太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3 TEL.078-942-0715

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602