

# 雪月花

2022年5月発行

社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231番地の1  
TEL : 079 (277) 5000  
FAX : 079 (276) 8688  
雪月花 広報委員会



## 目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ……………	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷……………	4
グループホーム……………	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス……………	3	医務室便り 新入職員紹介 関連施設……………	5

# ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

## ユニット型特養



嬉しいなあ

コロナウイルス感染予防対策のため面会を制限させていただいている中で、ご家族からのお手紙やプレゼントを見てみなさん笑顔がこぼれます。

**HAPPY BIRTHDAY!**

祝100歳



3月に100歳を迎えられました。ささやかではありますが、職員や他入居者様とお祝いいたしました。これからもお元気で、太子の郷での生活を楽しんでいただきたいです。



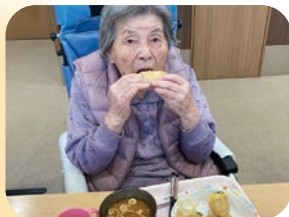
豪華なおひな様も手作りのおひな様も喜んでいただけました。



ひな祭りの昼食は、お雛様とお内裏様の顔のいなり寿司でした。「かわいい」「食べるのがもったいない」でもやっぱり、美味しいですね！



## 地域密着型特養



お雛様の和菓子も可愛いですね。



桜の形の和菓子で春を味わっていただきました。



施設の桜はまだ大きくはありませんが、今年も綺麗に咲きました。

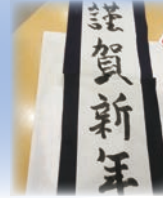


ショートステイ

# グループホーム



年のはじめの〜♪ 書初め



2022.3.28  
避難訓練を行いました



お花見に出かけました



春の陽気を  
全身で感じて



中庭のチューリップが  
咲きました

創作活動・脳トレetc  
生活習慣を大切に



ユニット内を  
春に彩ります

600枚の  
桜の花びらで作りました



# 小規模多機能型居宅介護

ほんわか  
便利



3月には青山の公園へ  
梅の花も見に行きました♪



名古屋までお花見ドライブに行ってきました!天気もよく桜も満開でした♪  
「ええところ連れていってもらったわ〜」と皆さん喜んでくださいました♡



ペットボトルのキャップで  
テーブルカーリング!指で  
キャップを弾いて的に入れる  
んですが力加減が難しくて面  
白いゲームです(\*^\_^\*)



# デイサービス

2月に豆まきを行いました。  
皆さん本気で豆を投げる投げる…!  
鬼に扮した職員はグツタリ、(笑)



鬼は外!福は内!



豆まきの後は、仲良く鬼達と記念撮影^^/  
「スッキリしたわー」と、楽しまれていました★



## ヘルパーステーション

### 毎月のミーティングでコミュニケーション&ミニ研修開催!

～ヘルパーが興味を持てる内容で全員参加!～

年度始まり、ヘルパーに「どんな研修に参加したいですか?」とアンケートを実施しています。サービス提供責任者が行う実技指導の要素を取り入れ、ヘルパーが参加したい毎日のサービスに役立つ内容になるよう工夫をしています。今年度も感染予防に配慮し、少人数制で2回/月を予定しています。



#### 【令和3年度の研修内容】(抜粋)

- ・自立支援としてのかかわり方
- ・急変時の対応
- ・感染症予防・対応
- ・ユマニチュード技術
- ・コンプライアンス

ヘルパー一人一人のスキルアップが利用者様の笑顔と安心に繋がるように…

## 居宅介護支援事業所

### 介護保険は高齢者だけのものではありません

介護保険は高齢者だけの制度とおもわれがちですがそうではありません。40歳から64歳までの方でも利用できる場合があります。

ただし「特定疾病」の方に限られます。特定疾病は末期のがんやALS(筋萎縮性側索硬化症)などの16疾病です。働き盛りの世代であっても、万が一の場合がないとは限りません。

「高齢者でなくても介護保険を利用できる病気がある」事だけでも覚えておきたいものです。

☆お困りの事が御座いましたら、太子の郷までお問い合わせ下さい

居宅介護支援事業所：太子の郷 079-276-8686



## ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者(介護認定済・100歳体操参加者除く)方の自宅に太子の郷の職員が訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いいたします。介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談ください。

#### 介護予防教室

(新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます)  
以前のように皆さまにお会いできる日を楽しみにしております



新スタッフ紹介  
矢内 優子



## 医務室便り



この春から新生活を始めた人は、慣れない環境での毎日で疲れがたまってきているのではないのでしょうか。肉体的な疲労に加えて、精神的なストレスも感じやすいこの時期。自分に合った解消法を見つけて乗り切りましょう。

ストレスがたまった状態を放置すると、イライラしたり気分が落ち込んだり、情緒が不安定になりやすくなります。また、無気力になったり集中力が低下したりするなど、行動力や決断力が鈍りが生じることがあります。

ストレスはためずにこまめに対処することが大切です。ポイントは、意識的に心身をリラックスさせること。長時間同じ席に座って仕事をしている人は、適度な間隔で席を立てて少し身体を伸ばしてみるのも効果的です。タブレットやガム、気分がほっとするような温かい飲み物など口にするのも良いでしょう。休日には自分の好きなことに時間を使うのが、ストレスをためない秘訣になります。また、身体を動かすことはストレス解消には効果的です。運動すると、筋肉のリラックス状態に連動して脳もリラックスしやすくなるだけでなく、ストレスを鎮めるホルモンが分泌されます。

ストレスがたまって心身に悪影響が出ると、仕事や勉強の効率も下がります。健康的な解消法を見つけてリフレッシュを繰り返しながら、少しずつ新しい環境に慣れていきましょう。

## 新入職員紹介



新年度を迎え、フレッシュな人員が太子の郷に加わりました。同じ学校の先輩も多いので、分からないことは何でも聞いてくださいね。介護技術だけでなく社会人としても成長を楽しみにしております。若い力で何にでもチャレンジして太子の郷を盛り上げていってくださいね。

本年度は3名の新卒が入社しましたので紹介いたします。



- ・これからも笑顔で一生懸命に頑張ります。(ブイ・ティトウイ・ズオン)
- ・まだまだ未熟ですが精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。(西久保 夕菜)
- ・一人一人の思いに寄り添ったケアを提供できるよう精一杯頑張ります。(富田 和香)

写真下・左側より順に紹介

## 関連施設

社会福祉法人  
太子福祉会

### 特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

### 陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

### 幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内  
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

### 事業所内保育事業(小規模型) ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3 TEL.078-942-0715

### ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6  
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

### 尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

### 幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1  
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602