

太子の郷 広報



月花

新春号 [第23号]

2022年1月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL: 079 (277) 5000
FAX: 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



お問い合わせ先

- | | |
|------------------|---|
| ● 特別養護老人ホーム | TEL: 079 (277) 5000 (代) |
| ● 地域密着型特別養護老人ホーム | FAX: 079 (276) 8688 (代) |
| ● ショートステイ | |
| ● デイサービス | TEL: 079 (277) 1919 |
| ● ヘルパーステーション | TEL: 079 (277) 6161 |
| ● グループホーム | TEL: 079 (277) 5020 |
| ● 小規模多機能型居宅介護 | TEL: 079 (277) 4141 |
| ● 居宅介護支援事業所 | TEL: 079 (276) 8686
FAX: 079 (276) 8687 |

<http://taishinosato.org/>



ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ショートステイ



10月に入り、新型コロナウイルス感染予防のため延期していた夏祭りを、ユニット内ではありますが、ようやく開催することができました。



地域密着型特養

千本引きて靴下が当たりました!



カステラ焼き美味しいな



ユニット型特養



スイーツ盛り合わせの日



厨房手作りのスイーツ盛り合わせには、少しでも季節を感じただけのよう、金魚が泳ぐ錦玉羹もありました。

フルーツポンチの器はスイカです。飾り切りも素晴らしく美しさと美味しさに感動です。



美味しそう...



グループホーム

壁画作り ～芸術の秋～



毎月、季節の壁画作りに取り組んでいます。入居者様それぞれのこだわりが感じられる力作ばかりです。

音楽に合わせてリハビリ体操



散歩に出かけました青空が心地良いですね



中庭にパンジーを植えました

身体と心をリフレッシュ



焼き芋&焼きサンマ 秋の味覚を堪能



焼き芋と焼きサンマ、秋の味覚の炊き込みご飯で秋を感じていただきました。香ばしい匂いがユニット内に漂いました。

小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利



数日に分けて、たつの馬場や太子町の老原までコスモスを見に行ってきました！お天気にも恵まれ、コスモスも綺麗に咲いていました。久しぶりの外出で皆さんとても喜んで下さいました♪

枝豆は昼食時に皆でいただきました♡



太子町で栽培された枝豆を枝から外してさやにして両端をハサミで切ってもらいました。



利用者様が作った鬼滅の刃の貼り絵をカレナ認定こども園の園児さん達にプレゼントしました☆



とても喜んで下さいました(*^_^*)

デイサービス

ハロウィンイベント開催!!



よしよし♡



職員が仮装しながらリハビリを行いました。阪神ファンやSAT、中には恐竜や馬まで…！最初はビックリされていたものの、慣れてこられると利用者様もとても楽しまれていました(^^) //

おやつは手作りティラミス



甘くておいしい!



大成功☆

ヘルパーステーション

新年あけましておめでとうございます

お正月の定番…鯛など(おうちにあるお魚)で、普段とは違う少しおしゃれなメニューはいかがでしょう？

～アクアパッツァ風～(2食分の材料)

鯛などの白身魚	2切れ
あさりかハマグリ	100グラム
プチトマト	7個位(トマトなら半分位)
しめじ・青菜等…冷蔵庫にある野菜をお好きなだけ	
塩・コショウ	少々
コンソメ固形タイプ	1個
料理酒	大さじ2
サラダ油	大さじ1
ニンニクのチューブ	お好みで

【作り方】

フライパンにサラダ油を入れて熱し、切り身魚を中火で両面焼く。弱火にして水150cc程度と調味料をお好みで入れ、あさりトマトなども入れて中火で5分。フタをして弱火で5分。最後に味を調べて出来上がり(^^)♪



本年もどうぞよろしくお願い致します

居宅介護支援事業所

★認知症を予防し、健康な毎日を送りましょう!!

認知症は脳の病気であって、認知症とその予備軍を合わせると862万人に達すると言われています。予備軍であるMCIは「軽度認知障害」と呼ばれ、まだ認知症ではなく、予防すれば進行を食い止める可能性があります。認知症予防をうまく生活に取り入れておくと、万一認知症になった後でも、症状の進行が緩やかになり、生活の質を保つ事ができます。いつまでもはつらつとした生活を送るためにも、できる事から始めてみませんか!!

1. 食生活の改善
2. 脳のトレーニング
3. 運動習慣をつける
4. 質の良い睡眠をとる



太子の郷 居宅介護支援事業所
TEL 079-276-8686

★気になる事がございましたら、些細な事でも気軽にご相談ください。

ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、75歳以上の対象者(介護認定済・100歳体操参加者除く)方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談ください。

介護予防教室

(新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます)
以前のように皆さまにお会いできる日を楽しみにしております





医務室便り 冬の乾燥肌対策

冬は空気が乾燥するため肌の水分は蒸発していきます。また、気温が低くなり体温を保つために血管が収縮し、体温の低下を防ごうとします。その結果、血流が悪化し肌まで栄養分が届きにくくなってしまいますため、乾燥肌や肌荒れになりやすくなります。

<お風呂でできる対策>

- ・冬は寒いので熱めのお湯に長時間つかりたくなりますが、長時間つかると肌の角質層がふやけて保湿成分が流されてしまいます。ぬるめのお湯に短時間つかりましょう。
- ・肌は強い刺激を受けると皮脂や角質層の保湿成分まで流してしまったり、肌の表面を傷つけます。ボディソープは泡を立てて肌を優しくなでる程度に洗いましょう。
- ・お風呂から上がったら水分が蒸発してしまう前に保湿しましょう。市販されているボディークリームやローションを保湿に利用しましょう。

<衣類や寝具でできる対策>

衣類や寝具は肌に直接接触するので、摩擦によって乾燥肌にさらなる刺激を与えてしまうことがあります。直接肌に触れるものはシルクやコットンなどなめらかで刺激が少ないものを選ぶのがおすすめです。

<食事で対策しよう>

食事で体の内側からも乾燥しない肌作りが大切です。きれいな肌をつくるためには、たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品）やビタミンA（レバー、人参・ほうれん草などの緑黄色野菜）・ビタミンC（赤ピーマンやブロッコリーなどの野菜やキウイフルーツやいちごなど）・ビタミンE（アーモンドなどのナッツ類）・ピオチン（卵やレバー、ししゃも、大豆）を含む食材を積極的に取りましょう。

その他、睡眠不足やストレス、エアコンなど乾燥肌になる要因がたくさん潜んでいます。まだまだ空気が乾燥する季節が続きます。生活リズムを整え積極的に乾燥対策をしていきましょう。

消防避難訓練実施

令和3年11月12日に西はりま消防組合太子消防署と合同にて火災避難訓練を実施しました。火災を起こさない事が大切ですが、いざ災害が起こった際の訓練です。真剣に取り組み実施できました。

また、11月15日に救急連携訓練を実施しました。緊急時の際に職員と救急隊との搬送をスムーズに行える様に訓練を実施しました。

参加した職員より、『訓練でも緊張し頭が真っ白になった。いざとなると…』

訓練は失敗を恐れず、日ごろの訓練が大事だと実感しました。

AEDの使用方法等も定期的に訓練実施しています。



関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3 TEL.078-942-0715

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602