

雪 月 花

2021年 9 月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目 次

| | | | |
|--------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ …… | 1 | ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷 …… | 4 |
| グループホーム …… | 2 | | |
| 小規模多機能型居宅介護 デイサービス …… | 3 | 医務室便り 窓越し面会はじめました 関連施設 …… | 5 |

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

ユニット型特養



七夕にはユニットに笹を飾りました。願い事を短冊にしたためていただきましたが、感謝の言葉をされたためられる方もおられました。



うなぎは
久しぶりやな～



美味しいよ



地域密着型特養



7月28日は土用の丑の日でした。鰻丼を見てみなさん笑顔がこぼれます。うなぎを食べて、暑い夏やコロナ禍を乗り越えましょう！

しっかり消毒



ショートステイ

ご利用者様に快適な時間をお過ごしただけよう、引き続き新型コロナウイルス感染予防対策を行ってまいります。



グループホーム

暑い時間を避けながら
園芸を楽しんでいます



大きくな～れ



漬物を作りました



大きなナスが
採れました



手加減
しませんよ！

父の日に 紙相撲大会を開催

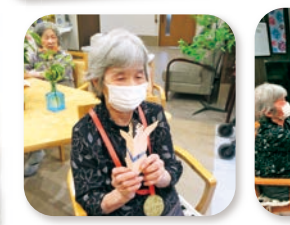
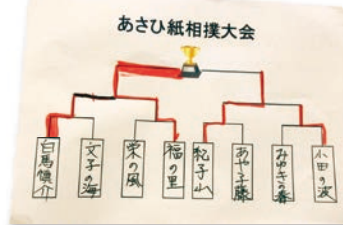
紙相撲とはいえ
皆さん力が入ります



ハッケヨイ
のこった！



やったー！
優勝ー！！



願い事叶い
ますように



七夕そうめん
美味しい



小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利

折り紙で金魚作り

カラフルで可愛い金魚の
吊り飾りができました♪



七夕飾り

短冊に願い事を書いて
いただき、七夕の日に
皆で笹に飾り付けを
しました!

お手玉投げ

輪っかの中に入
るかな~?



「入ったー!」と
ガッツポーズで喜んで
おられます(^_^)



デイサービス

デイサービスでは毎月塗り絵コンクールを開催しており
最優秀賞・優秀賞と、それぞれ2名ずつ選ばれています。



今月の最優秀賞者様です



今月の優秀賞者様です



ノミネート作品は20枚程あり、毎月職員が選考しています。利用者様それぞれ個性が出ており、毎回選ぶのに苦戦しています…。作品に選ばれた方は写真を撮らせていただいています。絵の具を使われたり、色鉛筆で描かれたりと皆様創意工夫されています。

本格的に
作成中

ヘルプステーション

登録ヘルパーさんの1日の流れをご紹介します

- 7:30 子供たちを送り出し
- 9:00 訪問サービス① **直接、利用者様のお宅へ**
- 10:30 訪問サービス②
- 12:00 昼食、コーヒータイム♪ **ちょっとお昼寝zzz...**
- 13:30 訪問サービス③
- 15:00 買い物後帰宅、洗濯とり込み、夕食準備
- 17:00 訪問サービス④
- 18:00 子供を習い事へ送る
- 19:00 夕食、お風呂、テレビ鑑賞等々… **今日も一日頑張った~ お疲れ 私!! (*^^*)**



居宅介護支援事業所

★要介護状態になる事を防ぎましょう!!

新型コロナウイルスの感染拡大により、長い間、外出自粛が続いています。高齢者がコロナウイルス感染を恐れて閉じこもる事によって、フレイル(要介護になる前の状態)が進行しやすくなります。また、フレイルの方は免疫力の低下も考えられ、もし感染すると重症化するリスクが高くなります。新型コロナウイルスから命を守るために、フレイル予防のためのプログラムを行いましょう。

運動

・適度な運動で筋力をつけよう



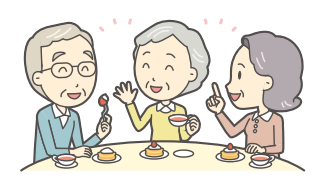
栄養

・健康の基本はバランスの良い食事から
・口の中を清潔にし嚙む力を維持しよう



社会参加

・外出・交流の場を広げよう



★気になる事がありましたら、気軽にケアマネにご相談ください。

太子の郷 居宅介護支援事業所
TEL 079-276-8686

ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩(北之町)地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。また、本年度もコロナ禍での訪問は心配されますが、太子町の指示の下、感染状況を踏まえて訪問させていただきます。

介護予防教室

(新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます)
以前のように皆さまにお会いできる日を楽しみにしております。





医務室便り

9月に入り気温も真夏より涼しくなってくるのに、夏バテのようなだるさや食欲不振、疲れがとれないなどの体調不良を感じることはありませんか？

「秋バテ」を予防しこれからの食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋を楽しみましょう。

秋バテの主な原因には

- ・ **温度差による自律神経の乱れ** 私たちの体は体温を一定に保つように調節する機能が備わっています。しかし夏の疲れがたまっていたり、秋は気温差や気圧の変化があるため体は温度差に対応しきれず自律神経が乱れがちになります。そのため、日中と夜の温度差に備えて上着を一枚持ち歩いて体温調節をしたり、入浴もぬるま湯にゆっくりつかり体を中から温めましょう。
- ・ **冷たいものの食べ過ぎ、飲みすぎによる内臓の冷え** 夏の間、暑いからと冷たいものを摂り内臓を冷やしていると、秋になっても下痢、便秘、食欲不振、全身の血液の流れが悪くなるなど様々な症状が現れます。内臓が冷えることで免疫力も下がり風邪もひきやすくなります。常温の飲み物や温かいもの、体を温める食材（ネギ、ニラ、しょうが、にんにくなど）を取り入れて体を冷やさないようにしましょう。
- ・ **水分不足** 暑い夏が過ぎると水分補給の意識も薄れがちです。水分が不足すると血液がドロドロになり全身に酸素が届きにくくなることで、体調不良を起こしてしまいます。日中はまだまだ暑い日が続きますので、こまめに水分を補給しましょう。冷たい飲み物は体を冷やしてしまうので常温～温かい飲み物がおすすめです。知らず知らずのうちに冷えていた体を温めて、秋バテに負けない体を作りましょう。

窓越し面会はじめました

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、オンラインでの面会も実施しておりますが、直接お会いしたいとの要望が多く、施設も何とかできないかと検討し、窓越しでの面会を実施しております。直接の面会は出来ませんが、画面越しでの面会より、大変好評です。



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更になる場合があります。

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3 TEL.078-942-0715

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602