

太子の郷 広報

新春号 [第20号]

# 雪月花

2021年1月発行

社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231番地の1  
TEL : 079 (277) 5000  
FAX : 079 (276) 8688  
雪月花 広報委員会



## 新年のご挨拶



社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷 施設長 中嶋 健太郎

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中はご利用者様、ご家族様、地域の皆様からの数々のご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年よりの新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、当施設といたしましても、ご利用者様の安心安全を第一に職員一丸となり感染防止策を徹底した運営を行ってまいりました。しかし、そのためご利用者様には各行事の縮小や一部中止、アクリル板での仕切りや距離を置いての会話をはじめ様々なお願いをさせていただき、ご家族様にも面会の中止やweb面会への切り替えなどご不便をおかけしておりますが、温かいご協力ご理解をいただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

今後まだまだ厳しい状況が続きますが、感染対策を徹底し安心安全な施設運営を行っていきながら、少しでもご利用者様が笑顔でいていただけるような創意工夫を行っていく所存です。

本年も皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

今年一年の皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

# ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ



ショートステイでは花火を行い、職員も利用者様と一緒に楽しみました。線香花火は誰が一番最後まで点いていたでしょうか・・・

ボウリング大会  
狙いを定めて・・・  
ボールは真ん中へ！  
職員は小さなボール  
で頑張ります☆



地域密着型特養の夏祭りでは、職員手作りの千本引きやかき氷を楽しんでいただきました！



風船バレーは予想以上に白熱し笑顔もたくさん！力が入ります！



グループホーム手作りのお神輿で練り歩き大変喜んでいただきました。



散歩や編み物をしたり好きな物を飲んだり(ノンアルコールです)変わらない日常を大切に。



# グループホーム

秋まつりとバーベキューをしました。入居者の皆さまも、法被を羽織られシデ棒を持って、楽しめました。



甘酒、おいしいわ♡



ヨーイヤサー♪  
ワッショイ！！



ある午後のひととき・・・



入居者さまの習慣やこだわりが暮らしの中にあふれるように・・・

# 小規模多機能型居宅介護

ほんわか  
便り



紙粘土で一輪挿しを作りました！丸めた紙粘土に絵の具で好きな色を塗っていききました。それぞれ模様の違った可愛い一輪挿しができました♪



「ええのが出来た。」と皆さん持って帰られる際には壊さないよう大事に手でそ〜と持って帰られていました(\*^\_^\*)

# デイサービス

デイサービスではコロナ対策を行いながらイベントを行いました。8月に開催した夏祭りのご様子です！！



皆さん全集中でヨーヨー救いをされていました^^/  
救えたヨーヨーはお孫様や家族様にお土産にと大変喜ばれておられました☆



輪投げの商品は駄菓子！懐かしいおやつが沢山。。。  
皆さん真ん中の高得点を狙います！！

# ヘルプーステーション

新しくスタッフが2名加わりました。宜しくお祈りします。

## 新スタッフ紹介



にしわき よしみさん

- ①読書
- ②ダイエット
- ③子供3人、孫6人のパーちゃんヘルパーです♪



ありやま せいこさん

- ①お菓子作り
- ②何でも楽しむ♪
- ③いつまでたっても新米のようなヘルパーです。

①趣味 ②新年の抱負 ③自己紹介についてお答えいただきました。



総勢11名のヘルパーで訪問させていただいております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 居宅介護支援事業所

口腔のケアで、誤嚥性肺炎を予防しましょう！



「誤嚥性肺炎」は汚れた口の中の細菌などが肺に入ることによって起こる肺炎です。

- ◎汚れたお口の中の細菌数は虫と同じくらいです。
  - ・歯の汚れ(歯垢)1g中には億を超える細菌がいます
  - ・歯垢中の菌数 1000 億個 /g 直腸の菌数 100 ~ 1000 億個 /g
- ◎しっかりと口腔のケアを行えば肺炎の発症率が減っていきます

新年を迎え今年も口腔ケアを意識して元気に過ごしましょう！



☆歯科診療所へ通院でお困りの方は訪問歯科診療が利用できます。介護保険サービスを利用されている方は介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。

太子の郷 居宅介護支援事業所 TEL 079-276-8686

# ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩(北之町)地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。

高齢者の擁護ニーズを的確に把握する事と最初のアクセスポイントとして相談に対応していきますので、介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。また、本年度は新型コロナウイルス感染症が心配されますが、太子町の指示の下、感染状況を踏まえて訪問させていただきます。



担当 本城・竹本

## 介護予防教室

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただいております。少しでも早く収束し、また皆さまと楽しい時間を共有できることを願っています。今後も地域に根ざした良いサービスを提供していくため皆さまのお声をもとに実施していきます。



## 医務室便り 免疫力を高めて病気にかかりにくい体をつくりましょう。

免疫とは、体内に侵入したウイルスや細菌などに対して防御をする働きのことです。

免疫力は、加齢や生活習慣の乱れにより低下していきます。

免疫力を高めるためにできることをご紹介します。

- ・ **バランスの良い食事を心掛ける**…ビタミンA・C・E（緑黄色野菜・果物・レバー・アーモンドなど）や発酵食品（納豆・みそ・キムチ・ヨーグルトなど）を摂取する。
- ・ **睡眠をしっかりとる**…睡眠中、体内では免疫を活性化させる物質が分泌され身体の回復を早めようとしてくれます。6～7時間を目安に睡眠時間を確保してみましょう。
- ・ **適度に運動をする**…30分～60分程度の中強度の運動をすることで免疫力が高まると言われています。はや歩きウォーキングや犬の散歩などから始めてみましょう。
- ・ **たくさん笑う**…笑うことで免疫細胞であるNK細胞が増加することが分かっています。気の合う仲間や家族との会話やバラエティー番組をみるなど笑うことを見つけていきましょう。
- ・ **身体を温める**…身体を温めることで血流が良くなり免疫力が高まると言われています。入浴時はシャワーを浴びるだけでなく、湯船につかって疲れを癒しながら身体を温めましょう。

## ご家族様限定 オンライン面会について

兵庫県内における新型コロナウイルス感染症の新規感染者増加に伴い、面会を全面的に中止させていただいておりましたが、感染症予防を継続的に実施しながら少しでもご家族様とご入居者様をつなぐことはできないかと考え、**無料通話メールアプリ「LINE(ライン)」**によるオンライン面会サービスを実施させていただくこととなりました。

時間帯を調整しながら出来る限り対応させていただきますが、現場対応が優先されますので、状況により本サービスをご利用できない場合がありますことをご了承ください。

太子の郷オンライン面会  
専用QRコード



### オンライン面会を再開いたしました。

- 詳しくは、太子の郷ホームページのお知らせをご覧ください。 ⇨ [太子の郷ホームページ](#) 検索
- オンライン面会について
- 「LINE(ライン)」友だち追加方法とQRコードを添付しております。
- オンライン面会サービスの申し込みはお電話での事前予約となります。



予約 ⇨ TEL 079-277-5000（受付時間 10:00～18:00）

## 関連施設

社会福祉法人  
太子福祉会

### 特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

### 陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

### 幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内  
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

### ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6  
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

### 尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

### 幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1  
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602