

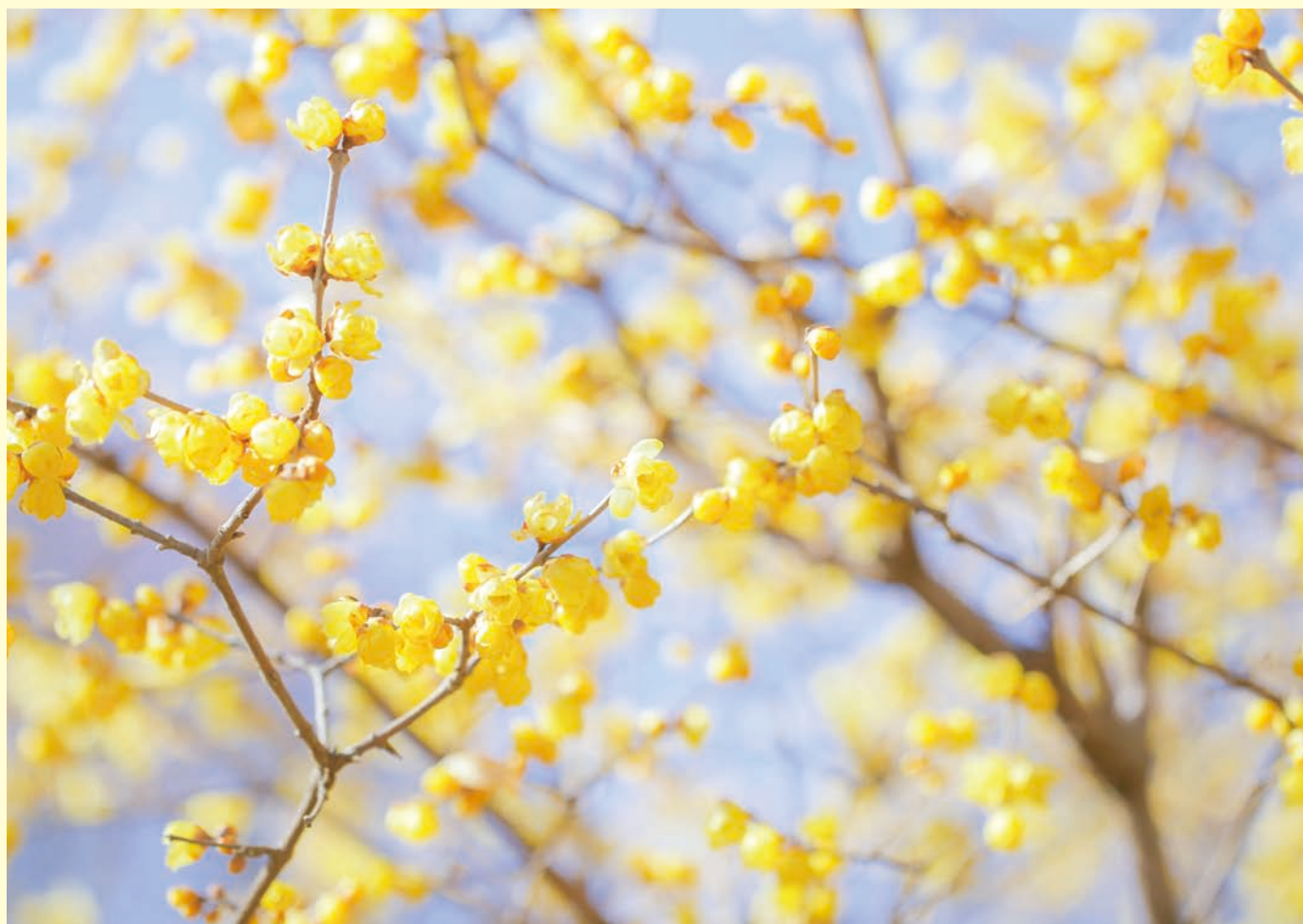
雪月花

新春号 [第17号]

2020年1月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

防災特集	1～2	グループホーム ヘルパーステーション ボランティア・交流会	5
デイサービス 小規模多機能	3	居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷 医務室便り	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ひまわり通信	7

明日おきるかもしれない 非常時に備えて

水害対策

近年の地球環境の変動により、降水日数は減少傾向にありますが、ゲリラ豪雨や大雨の頻度が増加傾向にあり、台風も大型化してきております。今までは50年に一度の大雨も毎年日本のどこかで起きている現状で令和元年9月の台風15号、10月の19号では甲信越～東北地方と甚大な災害のニュースは記憶に新しいことと思います。

太子の郷のある西播地域でもこの様な大雨がいつ起きるか分かりません。そのため、避難計画マニュアルの見直しや、計画に基づく避難訓練の実施をしていく必要があります。現在、姫路河川国道事務所・太子町のアドバイスを受けながら改定を進めております。

現在のマニュアルでは、100年～200年確立で発生する洪水の浸水想定で作成しておりましたが、今後想定し得る最大規模の洪水に係る浸水想定区域で作成していく必要があります。

台風19号の際、埼玉県川越市の特別養護老人ホームでも、1階が浸水し一時孤立状態となったものの、全員救助された件もあり、避難マニュアルや訓練が功を成した結果と言えます。

今回の特集は、太子の郷での防災に対する訓練などをご紹介したいと思います。
火災避難訓練や救急時などの訓練を定期的実施しております。



太子の郷では、揖保川、林田川の影響はほとんどありませんが、近くの大津茂川が氾濫した際、0.5～3Mと1階部分がすべて浸水してしまう想定となります。起こりうる災害に備え、地域との連携を図り、ご利用者様の安全を確保します。

救急連携訓練

救急連携訓練は、施設での急病や事故を想定して施設から救急隊員への搬送・情報引継ぎの訓練です。

食事時の喉詰りや、人員が少ない夜間での想定などいろいろな状況の想定訓練を行っております。

施設職員だけでなく西はりま消防組合太子消防署の協力のもと、実際に119番への救急通報も実施しています。

訓練を積み重ねることで、職員間同士だけでなく、消防隊員とも連携・信頼関係ができてはじめています。



事故状況をチェック。すぐさま応援要請



実際に救急通報も行い訓練しています。



救急隊員への情報伝達訓練の様子



訓練者だけでなく、見学者も緊張しています。みんな真剣に取り組んでいます。



いろいろな想定での訓練を実施しています。



訓練の最後に講評・反省会。心肺蘇生法、AEDの使い方の講習も訓練しています。



火災避難訓練 昼間想定訓練

火災避難訓練は、昼間想定と夜間想定で実施しています。昼間は職員も多いですが、夜間は夜勤者と宿直者の限られた人数で避難誘導を実施していく必要があります。如何に効率良く避難させるかがカギとなってきます。



排煙窓を使用して被害拡大を予防!



利用者様と一緒に訓練に参加していただいています。



避難状況報告へ急げ~!



最終避難場所まで避難完了!!



救助者の搬送訓練・放水訓練



夜間想定訓練



職員同士で声を掛け合い協力し避難



消防指令センターへ通報その後、近隣職員へ応援要請へ



利用者様は、出火区画から離れた一時避難場所まで避難完了!



出火場所・避難状況をまとめ消防隊員へ報告



訓練後の現場指導避難順路などのアドバイスを受けます



消火訓練も実施しています。他、散水栓の訓練も実施しています。



反省会を実施し、次回への課題を検討していきます。

訓練も大切ですが、防災にも力を入れ現状に満足せず、いろいろな訓練を重ねてまいりたいと思います。大きな事故や災害が起こらず、非常時のマニュアル・訓練が準備だけで済んでよかったと思える時代であることを切に願っております。最後になりましたが、本年も太子の郷をよろしくお願いたします。

小規模多機能型居宅介護



セブンイレブンへお買い物に行きました。お菓子やアイス、カップ麺など好きなものを選んで購入されました。短時間のお買い物でしたが「楽しかった」と、皆さんとても喜んで下さいました。



今流行りのタピオカ♡「モチモチして面白いな」とタピオカの話で盛り上がりました。

タピオカ

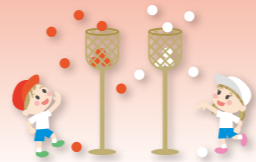


はま寿司



はま寿司でお昼ご飯♪ 美味しいお寿司に皆さん幸せそうな顔をされていました(^_^)お寿司のほかにも松茸の茶碗蒸しが人気でした！食後にはもちろんデザートも♡

デイサービス



10月末にデイサービスでは「秋の大運動会」を開催！赤・白チームに分かれ、各チームも白熱した競技を繰り広げられました。



集中!



「玉入れ」や「借り物競争」を終え、最終対決の「棒渡しリレー」では両チーム、一步も譲らない展開に！皆様、渡された輪っかを落とさず慎重に素早く運んで行く表情は真剣そのものでした。

ユニット型特養・地域密着型特養・ショートステイ



恒例のサツマイモ掘り！！今年は大いものばかりで「こんなに大きいのが出てきた」と喜ばれていました。コスモスも近くに咲いていて、秋を感じました。

サツマイモ掘り → サツマイモ料理

掘ってきたサツマイモで、スイートポテト…。利用者様と一緒に丸めたり、トースター前で今か今かと待っていました(^_^)



花火



特養とショートステイの利用者様で花火を行いました。手持ち花火に、噴き上げ花火、皆様久しぶりにされたので、「すごい!!」「きれいな～」と楽しまれていました♪



敬老会

今年も敬老会に参加しました。「昔はよく行ってたの」と懐かしまれながら、観られていました。



ショート運動会



ショートステイで運動会をしました。ラジオ体操から始まり、ユニット対抗の勝負！！今年はずらんユニットが勝ちました♪



グループホーム

郷の秋 ~2019~



さつまいも収穫祭に出かけました。天候にも恵まれ、たくさんのさつまいもが収穫できました。早速スタッフがさつまいも羊羹を作り、皆様にも好評でした。



干し柿作りの風景です。次の日には「もう食べれるんちゃうん？」と待ちきれない声が聞かれています。



中庭で秋の味覚BBQをしました。焼きたての焼き芋と秋刀魚、皆様大変満足な様子でした。火起こしを手伝ってくださったり、秋の野菜を焼いてくださったり、とても和やかな一時でした。

これからも日本の四季を感じていただける工夫を取り入れながら、普通の暮らしを支援させていただきます！

ボランティア・交流会 8~11月のボランティア

園児・児童との交流会では、みなさんの笑顔がたくさん咲き、たくさんの元気をいただきました。



カレナ認定こども園



斑鳩小学校



安養保育園



二葉・二葉にじいろ子供園



ブア・ケニケニ様



Blueislanders&Plumeria/Pualiko様

ギター・ウクレレの懐かしい曲を唄ったり、優雅でゆったりとしたフラダンスを楽しみました。

居宅介護支援事業所とは・・・

ケアマネジャーがいる介護の相談窓口です

利用者様や家族様に合ったケアプランを作成し事業所との連絡調整、紹介、申請のお手伝い施設や病院に関するご相談などの支援を行う窓口です。



ケアマネジャーに伝えておくべき事

- ・介護にかけられるお金
- ・家族が介護にかけられる時間と時間帯
- ・自分自身でできる事できない事
- ・親族の協力体制
- ・一番困っている事できない事
- ・家庭の習慣
- ・本人・家族の望むべき日常生活
- ・将来の施設介護の可能性

*特にお金の話などはしづらと思いますが、正確に伝えることがより実情に合ったサービスに繋がります。

☆お困りの事が御座いましたら、お問い合わせ下さい

居宅介護支援事業所：太子の郷 079-276-8686



ヘルパーステーション



新年明けましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。

利用者様の健康状態に合わせた料理を提供しています。
健康づくりは日々食事から心掛け、糖尿病食の研修を行いました。



日々の食事のコツ

増やしていきたい調理法 茹で物・蒸し物>焼き物>炒め>揚げ物
多く摂りたいメインの食材 野菜>魚>鶏肉>牛肉

医務室便り

寒い季節を乗り切る 冷え性対策！



西洋医学には冷え性という病名はありませんが、東洋医学では冷えによる肩こりや腰痛、便秘や肌荒れ、抵抗力の低下などといった症状が多数存在し、まさに「冷えは万病の元」と言えます。冷え性対策をしっかり行って、冬を元気に乗り切りましょう。

冷え性を招く原因にはさまざまありますが、最近には特にストレスや不規則な生活などによって体温を調節する自律神経がうまく機能しないことや、熱を作る筋肉量が少ないことのほか、きつい下着や靴による血行不良が挙げられます。

冷え性を改善する生活習慣

1. 身体をあたためる食事の工夫

栄養バランスのとれた食事を基本に、冷えが気になるときは身体を温める食材を積極的にとりましょう。肉類などに多く含まれるたんぱく質は熱源となる筋肉を作るほか、シヤモやタラコ、アーモンドなどに多く含まれるビタミンEには末梢血管を広げて血液循環を良くする働きがあります。

2. 身体の隅まで血液を届ける生活習慣

身体を締め付ける衣類や靴は避けましょう。38～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。血行促進とリラックス効果を得られます。熱い湯は体の表面だけ温まり、内部が十分に温まっていないことが多く、また急激に血圧を上昇させるので避けましょう。

3. 自律神経を整える生活習慣

十分に睡眠をとって心身を休ませましょう。歩く習慣やストレッチなど、日常的に適度な運動をとりいれると筋肉量のアップにもつながります。腹巻でお腹を温めたり、肌にフィットする肌着を1枚着るだけで体感温度が1℃アップします。スパッツをはいたり、カイロ・マフラー・レッグウォーマー・五本指ソックスなどあったかアイテムを上手に取り入れましょう。



認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



令和元年10月27日(日)に『季節の和菓子づくり』、12月1日(日)に音楽療法を開催いたしました。
和菓子づくりでは、練りきり団子を作成しました。季節の定番のみみじ、ハロウィンかぼちゃだけでなく、斬新な『バナナ・トウモロコシ』といったものまでみなさんいろいろなアイデアで楽しまれていました。
抹茶を立てて和菓子と一緒にいただきました。抹茶は苦かったけど和菓子と相性ばっちり。
音楽療法は人気のある回です。季節の歌や懐かしい歌を唄いながら体と頭を活発にする運動で普段ではあまり声を出されない方もいっぱい声を出せると評判です。また、クリスマスツリーの飾りつけも行いました。



季節の和菓子づくり



音楽療法



1月～3月はインフルエンザ予防のため、次回の開催は、3月以降を予定しております。



あずかふるさとまつり



11月3日(日)のたいしあずかふるさとまつりにて、認知症啓発活動に参加してきました。
たいしくん・あずかひめと一緒に認知症・認知症カフェのPRを手伝ってくださりました。多くの皆様に立ち止まっていただきありがとうございました。

ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田地区にお住まいで75歳以上の方のご自宅を訪問させていただき、日常生活の様子やお困りのことはないか等、お伺いさせていただいております。差し支えない範囲で結構ですのでご協力下さいますようお願い致します。わからない事やお困りの事が御座いましたら遠慮なくお尋ね下さい。
担当者 本城

介護予防教室開催「歌って動いていきいき介護予防教室」

9月23日に行われた介護予防教室は、太子町内で音楽教室をされておられる改野睦代先生・藤田さゆり先生を講師としてお招きし、歌を唄うだけではなく手や体を使った体操を行ったり懐かしい唱歌や昭和の名曲を皆で大きな声で唄いました。皆さんいきいきとした笑顔であっという間の1時間半だったと参加者の方々にもおっしゃっていただきました。今後も介護予防に繋がる講演会等を予定していきたいと考えております。多くの皆様のご来場を職員一同心よりお待ちしております。



9月開催 第3回介護予防教室の様子

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602