

雪月花

2019 年 9 月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

太子の郷 ふれあい祭特集 ……………	1 ~ 2	ボランティアさん紹介 グループホーム ……………	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護 ……………	3	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 医務室便り ……………	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ ……………	4	ランチ太子の郷 ひまわり通信 ……………	7

太子の郷 ふれあい祭

太子の郷の一大イベント『太子の郷ふれあい祭』を7月28日に開催いたしました。今年も多くのボランティアさんにご協力いただき開催することができました。ご家族・地域の方を含め、たくさんのご来場の皆様の熱気で会場は大変盛り上がりしました。

ステージの催し物

和太鼓・詩吟から始まり、力強い演奏で会場も一気にお祭りムード。歌謡ショー、園児による盆踊り、職員有志大正琴による迫力満点のステージで初めから最後までクライマックス♪



屋台など



当るかな!?



今年からベトナム人実習生・留学生も太子の郷と一緒に働いています。



たいし君とあすか姫が今年も来てくれましたよ。屋台では、たこ焼き、焼きそば、カレー、かき氷などおいしいものがいっぱい大変好評でした。

祭の最後のピンゴゲーム豪華賞品を狙って大いに盛り上がりしました。



太子町長も一緒に♪



皆様の笑顔コーナー



皆さんの笑顔に感謝!!



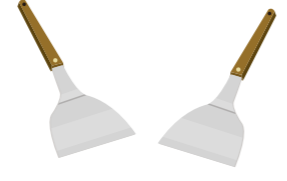
猛暑の中での開催で熱中症等を心配していましたが、皆様のおかげで事故も無く無事終わることができましたことに感謝いたします。また来年度も、より楽しんでいただけるように、企画していきますので、お楽しみに♪

デイサービス

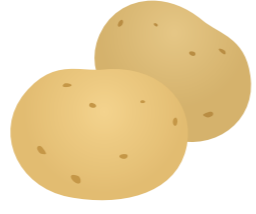
デイサービスでは、近隣の畑で採れたじゃがいもでおやつ「いももち」を作りました。利用者様自らじゃがいもを丸く平らになるように製作・・・なかなか難しそうでしたが、なんとか出来ました！次にホットプレートを使って両面をこんがり焼き目がつくまで焼きます。こちらも利用者様自ら焼いて頂きました。最後に甘いみたらし餡を掛けて完成！皆様で美味しく召し上がられました。



いももち作るぞ!!



こんがり焼き目がつくまで...



美味しい♪



むずかしいな...



小規模多機能型居宅介護

ほんわか 便利



5周年パーティー
 毎年恒例の小規模の記念パーティー！今年も早いもので6年目を迎えることができ、感謝感謝です！これからも利用者様が笑顔で過ごしていただけるようにスタッフ一丸となって頑張ります！！

ドライブ

弥勒寺とカフェひかり館へ行ってきました。日本一大きな布袋さんに皆さんびっくり！喫茶店では美味しいワッフルやケーキを頂きました。



ユニット型特養・地域密着型特養・ショートステイ

ピザ作り



今年もじゃがいもほりに行ってきました!!
 ポテトサラダ・ピザ等、いろいろなものに変身しました♪

ポテトチップス



ポテトサラダ



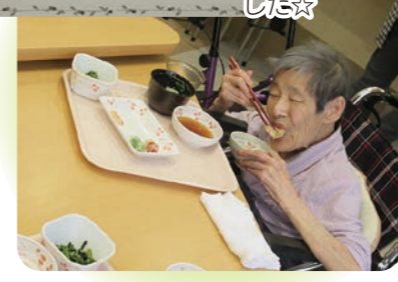
姫路城にお好み焼き・・・
 いい気分転換になりました(^^)



織姫と彦星は会えるかな...

- おしながき
天ぷらバイキング
- ・えび
 - ・さつま芋
 - ・キス
 - ・ブチマト
 - ・ししとう
 - ・とり(梅肉入)
 - ・なす

出来たての天ぷらをたくさん食べました☆



4年連続、口腔ケアの優良施設として、表彰を受けました♪



もしもの時の為に、救急搬送訓練を日頃から行っています。



ボランティアさん紹介

和太鼓・舞踊

和太鼓川様と新舞踊とんぼ舞踊会様
迫力ある和太鼓と優雅な舞踊を披露して
いただきました。最後は一緒に太鼓
を叩きました。



コーラス

コーラスグループのコールひまわり様
響き渡る歌声と利用者様と一緒に唄を楽しみ
ました。



高校生ボランティア

お話ボランティアとお茶を立てて
いただきました。みなさん、会話
も弾み、お茶もお替りもされてい
ました。



グループホーム

GH誕生会



4月

花見

花見日和♪



母の日



お誕生日おめでとうございます!



5月

7月

父の日



ヘルパーステーション

～ベッド上での洗髪研修～

寝たままリラックスした状態で



頭スッキリ

心も身体もリフレッシュ



居宅介護支援事業所

太子の郷は現在6名(男性1名・女性5名)のケアマネが在籍しています。

生活の中で心身の衰え・緊急の支援・介護への不安や悩みなど・・・
専門知識をもったスタッフが相談を受け、他事業所などと連携をとり
ながらその方に応じた支援方法を提案させていただき適切なサービス
につなげていきます。
些細なことでもまずは気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所 太子の郷



医務室便り



適度な運動と
バランスよい食事を!



9月は1日の中で気温差が大きくなる時期です。
屋内外の温度差や季節の変わり目による気温差で体調管理を担う自律神経が乱れ、身体に様々な不調をきたしやすくなります。
秋は雨の日が増え、台風などの影響により気圧変動が大きくなりやすい季節です。低気圧は自律神経の負担になりやすく、頭痛や倦怠感を招く原因の一つです。
対策として、冷たいものは控えスープなどの体を温める根菜類や体調を整えるビタミン豊富な豚肉・納豆などがお勧めです。
ウォーキングなどの有酸素運動は、血流を良くし疲労物質の排出を促すため疲労回復に効果的です。
また、入浴はシャワーだけではなく 38～40度の湯船にゆっくり浸かり、冷房などで冷えた体を温め、体力や胃腸の働き
の回復を手伝います。
早めに必要な対策をすることで、これからの季節を快適にお過ごしください。

ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)



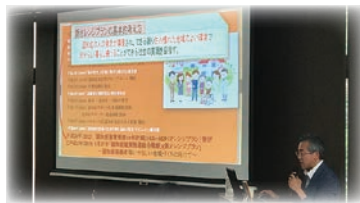
太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩（北之町）地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問しています。生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。高齢者の擁護ニーズを的確に把握する事と最初のアクセスポイントとして相談に対応していきますので、介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。

担当 本城・松原

前回の介護予防教室 健康づくりと介護予防をテーマに開催

令和元年6月23日 太子の郷 地域交流スペース

6月に行われた介護予防教室は、高嶺診療所の川野先生をお迎えして、認知症予防についてのご講演いただきました。改めて地域の方々が『認知症』を見つめなおすとてもいい機会になったと思います。参加された方からは「認知症の理解ができた」「充実した内容を聞いてよかった」等の意見がありました。今後も地域に根ざした良いサービスを提供していくため皆様のお声をもとに実施していきます。



認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



平成31年4月21日(日)に『組み石ころあーと』作りを、令和元年6月2日(日)に『音楽療法』を開催いたしました。石ころあーと作りでは、アトリエ・メッセの大谷真貴子先生に来ていただき、組み石ころあーとを開催しました。みなさん一生懸命に色塗りされており、時間があつという間に過ぎてしまいました。

音楽療法では、懐かしい曲をハンドベルで演奏しました。みなさん初めは緊張や遠慮されたりしていましたが、演奏中はみなさん楽しまれておられました。

大変暑い中ご参加していただきありがとうございました。今後も、ご参加お待ちしております。



組み石ころあーと



音楽療法



次回の認知症カフェの開催予定♪ 次回は10月頃を予定しています。(2か月に1回開催)

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602