

雪月花

2019年5月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

介護予防教室特集	1～2	サークル活動 グループホーム	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護	3	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 医務室便り	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ランチ太子の郷 新人紹介	7

皆さんご利用ください!!

介護予防教室

※ 介護予防教室とは・・・

「介護予防普及啓発事業(介護予防教室)」は、生涯現役社会を実現し、元気な高齢者を増やすことを目的として、太子町から委託を受けて実施している事業です。



体験型について

体験型の介護予防教室は、日常生活ではあまりとられない動作や、体を整える体操などをおして、皆様の健康増進のお力になることを目指した内容となります。参加された皆さまは一所懸命体を動かしておられます。



座学について

座学では、体の仕組みや食べ物にまつわることなど、生活に関わる事から多く取り上げております。内容は講義内容をスクリーンに投影するなど、わかりやすく工夫がなされ、参加の皆さまは熱心にメモをとっておられます。



お知らせ!!

2019年度開催予定

- 2019年 6月・・・ 医師による認知症予防についての座学
- 2019年 9月・・・ 音楽療法士による音楽療法
- 2019年 11月・・・ 理学療法士による運動の講義(肩について)
- 2020年 3月・・・ 歯科医師による歯や口腔にまつわるお話

※ 内容は編集時点での予定です。

介護予防教室の募集は、太子町の広報を通してお知らせいたします。そのお知らせをご覧になられましたら、電話にてご予約をお取りください。

デイサービス



デイサービスでは様々なレクリエーション等を行っております。
 昨年は夏から田植え、稲刈り、脱穀、もみすりをすべて身近にある道具を使って、手作業で行いました。
 脱穀：一粒一粒、割りばしを使って米粒を茎から獲る作業に皆さま一苦労。
 もみすり：すり鉢とボールでもみすりをしました。作業された方々は皆さま立ち上がり力を込めておられました。
 その後、精米を完了したお米は、およそ1~2合ほど。それを炊いて皆さままで分けると小さなおにぎりでしたが、皆さまの頑張りの結晶、美味しそうに食べておられました。



小規模多機能型居宅介護



利用者様同士で将棋や、女性の方もオセロをして楽しんでいます。皆さま、勝負をしているときの表情はとても真剣ですね(^_^)



太子町長さんに偶然お会いしました！

太子町庁舎にある喫茶店「はらっば」でケーキやアイスを食べに出掛けました！皆さまにとっても喜んで頂き、「また行きたいね～」と嬉しそうに話されていました。



お正月の恒例行事！今年も黒岡神社へ初詣に行きました。皆さま思い思いにお参りされました。来年もまた元気に初詣に行きましょう！(^_^)!

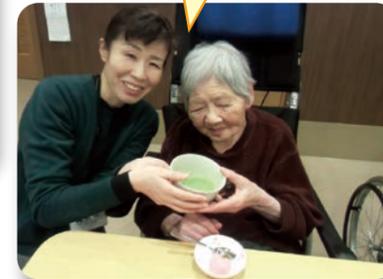
ユニット型特養・地域密着型特養・ショートステイ



お誕生日会とひな祭りをかねてお茶会をしました
 抹茶とお茶菓子は、利用者様に大好評でした♪



お抹茶
 美味しいです



お誕生日の利用者様には職員から色紙をプレゼント♡



「ありがとう」「嬉しいわ」喜んでいただけて、嬉しいです
 ありがとうございます！

外出行事 お花見

太子町総合運動公園にお花見に出掛けました
 まだ少し早かったですがきれいな桜を見ることができました



サークル活動 にじいろ

3月のサークルは、桜もちを作りました
色付けしたもち米をつぶして、あんこを入れて丸めます・・・



久しぶりの
お餅やわ〜

「むずかしいわ〜」「私、ようせんわ」
いえいえ、とても手際よくされています

グループホーム

1月



今年も上手に
書きました(´▽`)
良い一年にするぞ!!



誕生月の皆さま
おめでとう
ございます♪



おだいり様とお雛様〜♪
夫婦揃ってひな祭り♡
雛あられも美味しく頂きました!(´▽`)

2月



里芋の
チョコ作り♡

おはぎ作り

パレンティン作り

ヘルプステーション

新しくスタッフが2名加わりました。
宜しくお願いします。

新スタッフ紹介



寺前 喜代子 さん

- ①掃除
- ②城・城下町
- ③寄り添い話を聞く
- ④ハワイアン
- ⑤歌舞伎・時代劇



濱野 直子 さん

- ①掃除・庭の手入・買物
- ②家でのおんぼり
- ③寄り添い話を聞く
- ④美空ひばり
- ⑤NHK朝ドラ・報道ステーション

紹介を兼ねて
こんな質問を
してみました。

- ①休日の過ごし方は?
- ②行ってみたいところは?
- ③仕事をする上で
心がけていることは?
- ④よく歌う曲は?
- ⑤よく見るテレビ番組は?



居宅介護支援事業所

新たに仲間が加わり、ケアマネジャーが6名になりました。

太子の郷では、ケアマネジャーを5名から6名体制へ移行することで、より介護保険サービスを皆様へお届けしやすくなりました。

デイサービスから異動になり、居宅のケアマネジャーとして
頑張っていくことになりました。

デイサービスでの関わり方とは違う形で利用者様に携わることに不安もありますが、デイサービスで学んだことを居宅で活かしたいと思えます。

どうぞよろしくお願いいたします。



松原 奈緒美

これまでできていた事ができなくなったり、
こんな時どうしたら・・・
介護サービスってどんなのがあるんだろう・・・
そんな時にお気軽にご相談ください。

【定休日】日曜 / 祝日 / 年末年始

【受付時間】9時～18時

直通電話番号：079-276-8686



医務室便り

～ 笑いの効果～

「病は気から」ということわざがあるように、精神的なものが体調にあらわれた、という経験はありませんか。「笑うと気持ちが晴れる」「なんだかすっきりする」といったことが、近年医学的にも認められ笑いが健康におよぼす影響として報告されています。

- ・がん細胞を攻撃するNK細胞の活性化
- ・ストレスホルモンの減少
- ・セロトニン（幸せホルモン）の分泌の活性化
- ・アレルギー反応の抑制
- ・脳の血流量が増加することによる脳の活性化

病気の予防に役立ち、お金もかからず副作用もない。良いことづくめの笑いですが、残念なことに、笑いは年齢を重ねることに減っていく傾向にあるのだそうです。

日常生活の中で笑いを増やすのはなかなか難しいことかもしれませんが、しかし、実は自然に笑っている時でも作り笑いでも笑いによる効果は変わらないそうです。

笑顔を作るために表情筋が動く、その情報が脳に伝わって、脳は「自分は笑っている」と勘違いし幸せホルモンが分泌されたり、ストレスホルモンが減少するそうです。

また、意識することで表情筋が鍛えられ、小顔効果が期待出来たり表情が豊かになります。なるべく口角を上げるよう意識してはいかがでしょうか。



ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター香託事業)

戸別訪問をしています

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩（北之町）地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問しています。生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。

高齢者の擁護ニーズを的確に把握する事と最初のアクセスポイントとして相談に対応していきますので、介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。

担当 本城・松原

介護予防教室

平成31年3月31日 太子の郷 地域交流スペース

3月31日に行われた介護予防教室は、音楽療法士の伊藤かおり先生をお迎えして、季節や世間の話題に触れたり、子供時代、学生時代を思い起こす昭和の歌をうたったり、体操、楽器ありの、頭を使うだけではない、手足を動かす楽しい教室となりました。参加されたほとんどの方から「楽しかった」「あっという間に時間が過ぎた」「またやってほしい」とのお声をいただきました。



新人紹介♪

新年度を迎え、平成最後の春にフレッシュな顔ぶれが入社しました。今まで学んだことを活かして、太子の郷を盛り上げてくれる新卒の顔ぶれを紹介いたします。



高田ちひろ

高田ちひろです。短期入所の担当となりました。いつも笑顔を忘れず利用者様に気軽に声をかけていただけるような職員になりたいです。よろしくお願いいたします。

川上友子

あさぎりユニットに配属となりました、川上友子です。自分の長所である明るさと元気で、利用者の皆様を元気づけられるような介護福祉士になりたいです。頼りなくてみなさんにご迷惑をかけるしてしまうことがあると思いますが、よろしくお願いいたします。

森谷璃花

せせらぎユニット所属の森谷璃花です。利用者の皆様、ご家族様等に良い笑顔の職員とっていただけるような接遇を心がけて頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

(左から順に紹介)

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602