

# 雪月花

2019 年 1 月発行

社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231番地の1  
TEL : 079 (277) 5000  
FAX : 079 (276) 8688  
雪月花 広報委員会



## 目次

特集	1 ~ 2	サークル活動 グループホーム	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護	3	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 医務室便り	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ランチ太子の郷 ひまわり通信	7

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

今回の特集は、小規模多機能とグループホームの合同で行われた運動会を特集いたします。日ごろはなかなか接点の少ない部門が共同で行事を実行する熱気、その意義を改めて感じられる行事となりました。それでは、運動会の模様をお楽しみください。



紅組、白組に分かれ  
まずは選手宣誓から始まりました。

最初の競技は物送りゲーム！  
次から次へと物が流れてくるので大忙し(^\_^;)



# 小規模多機能 × グループホーム 合同運動会！

紅白対抗で風船バレー  
両チーム、必死に風船を叩き返されていました。



職員によるムカデ競争も  
大いに盛り上がりました！



カゴを背負った職員めがけて紅白の  
玉入れ合戦！  
皆さんお元気で、立ち上がって一生懸命投げておられました。



ラジオ体操で準備運動です。



休憩タイム♪  
おやつを食べて後半も頑張りました！



秋と言えば運動会！  
今年はグループホーム  
と合同で運動会を開催  
しました！

皆さんお待ちかねのパン食い競争！  
口でくわえようとする逃げているあんパン。  
手も使って豪快にゲット(笑)



競技が終わり表彰式。  
今回は紅組（GH）の勝利！白組は残念でしたが最後まで笑いの絶えない楽しい運動会になりました。今年も怪我なく無事、終わる事ができました。皆様、お疲れ様でした！！



運動会の模様はいかがでしたか？  
様々な取り組みをとおして、職員も新たな発見をし、よりよいサービスに繋がっていくと思います。  
太子の郷では、ご利用の皆様によるこんでいただける介護サービスを今後とも探求していきたいと考えています。

# デイサービス

～デイサービス11月12月の行事の紹介です。

- ① 秋の町民芸術祭に今年も参加し、希望者は外出して一緒に作品を見に行きました。  
『たくさん作品を見て楽しかった。またみんなで一緒に外出したいなあ』とお話されていました。
- ② トライやるウィークの生徒さんが最終日に素敵な演奏を披露し、みなさんから盛大な拍手を頂きました。  
一週間ずっと笑顔でテキパキと取り組まれ、『すごくしっかりしている!』と職員も感心していました。
- ③ もちつきでは多くの方がぜんざいを美味しそうに召し上がられました。  
『つきたてのお餅はとても美味しい! きなこもあればよかったなあ』とたくさん笑顔見られました。



## ③もちつき



## ①町民芸術祭



## ②トライやるウィーク



# 小規模多機能型居宅介護

## 小物作り

タオルで犬のぬいぐるみを作りました。それぞれ違った顔のぬいぐるみが出来ました。



## 外出行事

サーティワンへアイスを食べに行きました。種類がたくさんあるので「どれにしよう?」と皆さん悩まれています。



## 焼きさんま

中庭で生の秋刀魚を炭火で焼き、できたてを皆さんに召し上がって頂きました。骨付きでしたが、上手に取っておられ「おいしいわ～」と喜ばれていました。



# ユニット型特養・地域密着型特養・ショートステイ

## 外出行事



毎年恒例のさつまいも掘りに行きました。いいお天気に恵まれ、たくさんのさつまいもを掘って帰ってきました。自宅ではなかなか出来ないので、皆さん、楽しそうにされていました。その後、そのさつまいもを使用して、スイートポテトも作りました♪

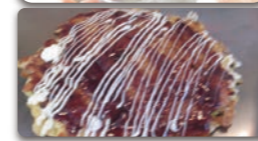
## ショートステイ

ショートステイでは、外出行事で太子町の図書館に行きました。普段は、見えにくいからと本を読まれない方も、皆さん、色々な本を手にとって読まれていました。本を実際に借りて、戻ってからも読まれるほど、真剣に選んでいる方もいらっしゃいました。



## ユニット型特養

利用者様の希望でお好み焼きを食べに行きました!! 普段は、食事が少ない方も出来たてのお好み焼きを喜ばれ、たくさん召し上がられていました。次回の開催をお楽しみに♪



## 地域密着型特養



姫路のリバーシティに行ってきました。久しぶりにウィンドーショッピングをして、お菓子を選んで購入して、アイスクリームや飲み物を飲んでゆっくりしてから、帰ってきました。帰ってから2～3日寝られなかった程、喜ばれていました(笑)



## 介護技術大会



10/27にサンライフ御立にて開催された介護技術大会に参加しました。初めての参加にて、緊張しましたが、普段の介護にも活かせるようにしていきたいです。



# サークル活動 にじいろ

## 8月 パフェ作り



夏なので、アイスクリームパフェを作りました。「もう少しクリーム多めで!」と言ったりしていました(\*^\_^\*)



## 10月 スイートポテト作り



10/29のさつまいも掘りで収穫したさつまいもで作りました。潰したり、混ぜたり、皆さん手際よくされていました。



## 11月 クリスマスツリー作り



牛乳パックを使ってオリジナルのクリスマスツリーを作成しました。ツリーの飾りつけのシールをはがすのに苦労していましたが、皆さん上手く出来ました(^O^)

## 9月 季節のカレンダー作り

ぶどうの絵のカレンダーを作りました。どの方も色が微妙に違い、いい感じに仕上がりました♪

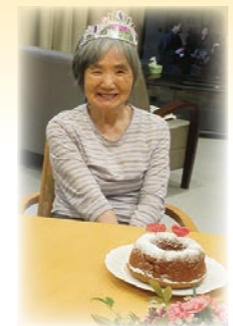


# グループホーム



## お誕生日会

おやつ作りをしたり近くのファミリーレストランへランチをしに行きました。美味しく楽しくお祝いしました。



お茶目な表情もステキです



これからもますますお元気で!!



恒例の焼き芋に加え、今年は秋刀魚とキノコもご準備しました

## お茶会・スイカ割り



自然と背筋も伸びます



## 秋の味覚バーベキュー・干し柿作り



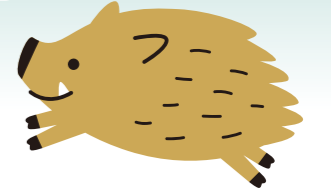
和気あいあいと作りました

少しずつ行事も増えてきています。季節に合わせて、皆様楽しんでいただけるよう、これからもいろいろな行事を企画していきます。



# ヘルパーステーション

新年明けましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。



利用者様の在宅での生活を支えるために年間を通して色々な研修を行っています。

- 6月 安全な移乗と安楽なポジショニング
- 7月 急変時の対応・心肺蘇生法
- 9月 口腔ケアの方法
- 10月 調理実習(レンジを使った時短料理)
- 11月 認知症の対応
- 12月 感染症を広げない為には(嘔吐物の処理方法)



ヘルパー研修を通してスキルアップと、自分自身に思い込みはないかと、改めて見直すよい機会となっています。今後も引き続き、ヘルパー同士のコミュニケーションを大切に、利用者様の思いに寄り添った自立支援を行いたいと考えております。

# 居宅介護支援事業所

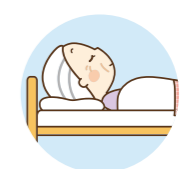
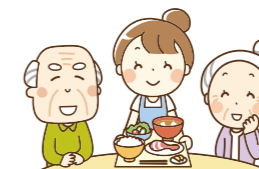
## 配食サービスの利用(在宅)



・栄養バランスの良い食事を業者が定期的に自宅まで届けてくれるサービスです。配食サービスでは栄養バランスを第一に考えた食事をご自宅までお届けする事で、健康の維持・向上だけでなく、自立生活の継続や介護予防などを支援する事を目的としています。また配食サービスを行っている業者さんが手渡しで食事をお届けしますので、日々の安否確認や世間との繋がりなどもサービスの大きな目的となっています。一人でお住まいの高齢者にとって日々バランスの良い食事を摂る事によって健康の維持・向上に繋がり、少しでも生活の負担を減らす事によって、自立生活を続けていけるようになります。お医者さんに塩分などの摂取を制限されている方などからも栄養価がしっかり考えられた食事を摂る為にサービスを利用されています。高齢の親・高齢の夫婦と離れて暮らしている場合、又親が調理を負担に感じているようなら、自宅まで食事をお届けしてくれる配食サービスの利用を検討するのも良い機会です。配食サービスは介護保険のサービスとは別に、市町村や社会福祉協議会、ボランティア団体などが行っています。地域によって配食サービスそのものを実施しているかどうか、利用出来る回数、対象者などが異なりますので、市町村の高齢福祉課や地域包括支援センターで相談してみましょう。市町村などが提供する配食サービスだけでは不足な場合、生協や民間の配食業者を利用するのも良いでしょう。インターネットで検索すれば様々な配食業者が見つかります。気軽に居宅介護支援事業にご相談頂ければ力になりますのでお待ちしております。



## 医務室便り



寒い冬、栄養と睡眠で風邪を吹き飛ばしましょう。  
気温が低くなる冬は、身体の機能も低下し風邪や気管支炎になりやすくなります。なかでも風邪は、①寝不足や過労で体力が低下しているとき、②寒さで血流が悪く呼吸粘膜の抵抗が弱まったとき、③寒暖の差が大きいとき、などにひきやすくなります。  
もし風邪をひいてしまったときは、ひき始めのケアが肝心です。人の身体は適度に温められたとき、その機能が十分に発揮されます。身体を温める食べ物を十分摂り、休養と睡眠を心がけましょう。  
風邪は万病の元、たかが風邪と甘くみず栄養と睡眠で免疫力を高め風邪を吹き飛ばして寒い冬を乗りきりましょう。

# ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に訪問し日常生活の様子をお伺いさせていただきます。差し支えない範囲でご協力をお願い致します。訪問するスタッフは介護支援専門員です。介護の事などお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。 担当者 本城

## 介護予防教室 『シニアいきいき椅子ヨガ』の開催をしました。

平成30年11月18日 日曜日 太子の郷 1階 地域交流スペース

上川講師をお迎えし座ってできる簡単ヨガを教えてくださいました。参加された皆さんは椅子でのヨガを一生懸命に取り組まれていました。参加された方からは「家でも毎日継続することが大切」「無理せず楽しく日常に取り入れたい」など自らの介護予防への意識も高めて頂けたように思います。今後も皆様のお声を大切にしながら楽しくためになる介護予防教室を目指し努力して参りますので今後とも宜しくお願い致します。



11月開催 第3回介護予防教室の様子



## 認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



平成30年11月3日(土)に太子あすかふるさとまつりの認知症啓発稼働コーナーにて認知症カフェのPRを実施しました。当日は、多くの方に立ち寄っていただき、ありがとうございます。認知症や認知症カフェについて少しでも多くの方に興味をもっていただけることを願っております。

また、平成30年11月11日(日)に感染症についての認知症カフェを実施しました。

インフルエンザやノロウイルスについての勉強会を実施したのち、手洗いチェッカーを使って手洗い体験も実施しました。感染症に負けずに平成最後の冬を乗り切りましょう。



太子あすかふるさとまつり



認知症カフェ



### 次回の認知症カフェの開催予定♪

平成31年3月頃を予定しております。

## 関連施設

社会福祉法人  
太子福祉会

### 特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

### 陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

### 幼保連携型 光認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201  
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

### ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6  
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

### 尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

### 幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1  
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602