

雪月花

2018年9月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

太子の郷 ふれあい祭特集 ……………	1～2	サークル活動・グループホーム ……………	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護 ……………	3	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 自立支援への取り組み ……………	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ ……………	4	ランチ太子の郷 ひまわり通信 ……………	7

太子の郷 ふれあい祭

太子の郷の夏祭り「太子の郷 ふれあい祭り」が8月5日に開催されました。太子の郷ではより開かれた施設を目指して、さまざまな取り組みを行っているところです。今回の特集では、「太子の郷 ふれあい祭り」の様態をご覧くださいと思います。

-



ステージにて、ボランティアの皆様による和太鼓や大正琴の演奏、カレナ認定こども園の園児達による盆踊り等、大変盛り上がりしました！ご来場の方々はたこ焼き、焼きそば、アイスなどを食べながらお祭りを満喫されていました。皆様のたくさんの笑顔が祭りをさらに彩りました。

「太子の郷ふれあい祭り」の屋台は、焼きそばやたこ焼きなどの定番の商品をはじめ、千本引きなどのゲームもご用意しました。祭りの最後のイベントとして企画したビンゴゲームでは、たくさんの方にご参加いただきました。

皆さんの笑顔に感謝！！



たくさんのご来場の皆様の熱気で会場は大変盛り上がりしました。出し物を見て皆さん手を振り歌い大いに盛り上がりしました。



いろんな屋台があり、たくさん食べて見て、皆様に楽しんでいただきました。



ご家族様と一緒に過ごされている時のご様子は、とても幸せそうで何とも言えませんね。



太子の郷 ふれあい祭りの様子を感じていただけたら幸いです。来年もまた皆様にお会いできることを楽しみにしております。是非お越しくださいませ。

デイサービス

デイサービスでは作業療法士が中心となって、週替りで体操やゲームなどのレクリエーションを行っています。今回は、カレンダー作りの様子を紹介します。型抜きをしているイラストに自分で好きな色の絵の具を選び、スポンジを使って色をのせていきます。このように、デイサービスでは作業療法士が中心となり、日常生活の質を高める作業や運動を考案し、身体面や精神面にアプローチするレクリエーション活動を行っています。



ユニット型特養・地域密着型特養・ショートステイ

動物園

5月に姫路市動物園に行きました。きりんや象を久しぶりに見て、喜ばれていました。塗り替えた後の姫路城も見ることができ、「すごい」とじっくり見られていました(*^。^*)



運動会

7/10にミニ運動会を開催しました。風船おくりと玉入れをして、見事、赤組が勝ちました!(^o^)

じゃがいも掘り

毎年恒例のじゃがいも掘りにいきました。畑をされた方が多いので、皆さん、手つきが違います!!



天ぷらバイキング

6月にショートで初めて天ぷらバイキングを行いました。出来たての天ぷらを普段はあまり食が進まない方もたくさん食べられていました♪



小規模多機能型居宅介護

ほんわか 便り

小規模4周年記念パーティ

毎年恒例、中庭でバーベキューを楽しみました!利用者様のご協力もあり、美味しく作ることが出来ました。天気もよく、久しぶりに外での食事に皆様喜ばれていました(^_^)



小物作り

カラフルな毛糸を使ってリボンを作りました。編み物なんて久しぶり...という方でも皆様スイスイと手際よく編んでおられました。

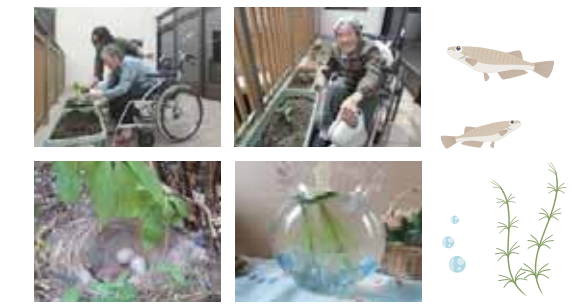
七夕会

7/7は、七夕...ということで、折り紙で飾りを作り、笹に願い事を書いて、吊るしました。願いが叶うといいですね(*^。^*)



育ててます♪

トマトやメダカを育てています(#^。^#) 植木鉢の中には鳥の卵がいて、みんなでビックリ!!



誕生日会

誕生日会で楽器が得意な職員がクラリネットを披露してお祝いをしました(^o^)おやつは、ケーキとミックスジュースでした。各ユニットで誕生日会を行っています。

サークル活動 にじいろ



4月 柏餅作り

こどもの日が近づいていたので、柏餅作りをしました。「昔はよく作った」と言われながら、作りました♪



5月 藤の花の短冊



藤の花の絵を描きました。「もう少し薄く」「ここに貼って」等、言われながら、思い思いに作成しました。



6月 じゃがいももち作り

6/18のじゃがいも掘りで掘ったじゃがいもを使用しました。みたらし味ときな粉味でした。美味しかったです^o^



7月 扇子作り

夏、本番!! ふれあい祭りが近いので、自分だけのオリジナル扇子を作成しました(^o^)



医務もおやつや作品作りのサークル活動に参加し、楽しく安全に過ごしていただけるよう見守りしています。利用者様の普段とは違う表情も見ることが出来て、一緒に楽しませていただいています\(^o^)/

グループホーム

父の日

父の日に各ユニットでお菓子やお好み焼きを食べました。いつも温かい眼差しで見守っていただきありがとうございます!



天ぷらバイキング

揚げたて熱々の天ぷらは美味しくて、皆さん大人気でした!自分で選ぶ楽しさも感じていただけました。時間になりました。

そうめん流し

食べるのに一生懸命で、素通りするそうめんもありましたが、お腹いっぱい食べられました。思わず手が伸び、背筋も伸びる瞬間も!(驚)



ヘルパーステーション

ご自宅での薬の飲み忘れはありませんか?

こんな工夫をしてみてもいいでしょうか? お薬カレンダーやケースを利用し、飲み忘れをなくしましょう。薬袋に「朝」「昼」「夜」や「火」「木」「土」といったように印刷指示された内容どおりにお薬カレンダーを仕分けることは、専門的な判断や技術も不要なのでヘルパーでもできます。訪問し服薬の確認をするサービスもあるのでお困りでしたらお問い合わせください。



あら、またお薬が残ってるわ...ちゃんと飲めてるのかしら?

ヘルパーが見守りや確認をすることで不安が解消されます。

居宅介護支援事業所

11月11日は「介護の日」。介護する人、される人のどちらにも優しいケアを...

【認知症介護の10カ条】

- 1. コミュニケーション 語らせて微笑みうなずきなじみ感
- 2. 食事 工夫してゆっくり食べて満足感
- 3. 排泄 排泄は早めに声かけトイレト
- 4. 入浴 機嫌みて誘うお風呂でさっぱりと
- 5. 身だしなみ 身だしなみ忘れぬ気配り張り生まれ
- 6. 活動 できること見つけて活かす生きがい作り
- 7. 睡眠 日中を楽しく過ごして夜安眠
- 8. 精神症状 妄想は話を合わせて安心感
- 9. 徘徊などの周辺症状 叱らずに動機考え予防策
- 10. 自尊心 自尊心支える介護で生き生きと

* 認知症予防財団のHPより転載 *

介護を受ける側もする側も頑張り過ぎず、困り込み過ぎず、ご自身の心身両面からの健康維持が大切です。ご家族でできること、専門職に相談して解決できることを整理してみることをお勧めします。住み慣れた地域で安心して生活を維持できるよう、協力機関と連携を図りながらお手伝いさせていただきます。お電話での相談も受け付けております。

自立支援への取り組み

太子の郷ではご利用の皆様により良いサービスを提供出来るよう努めています。ここではその中で、最近の取り組みの一部を紹介します。



各部署で職員で意見を出し合いながら、トイレやリビングが飾りつけやシール等を使い、明るい佳環境を目指しています。

グループホームでは、いつでもお茶を飲んでいただける様に、各テーブルにお茶とコップを用意しました。種類も取り揃えてお好きなものをご自分で淹れて呑んでいただく様にしました。「ええ香りがするな」「上手に出来た」と入居者様同士で自然と会話がうまれる、和やかな時間になっています。



毎週火曜日、金曜日に営業しております「喫茶ひまわり」が、月曜日から金曜日まで毎日営業する事となりました。太子の郷へお越しの際はこちらもご利用くださいませ。

今後も快適な環境、心と体が動く環境を目指して研鑽を積んでいきたいと思っております。

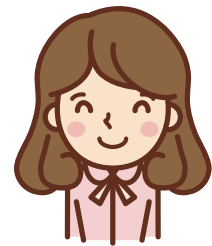
ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に訪問し日常生活の様子をお伺いさせていただきます。差し支えのない範囲でご協力をお願いいたします。訪問するスタッフは介護支援専門員です。介護の事などお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。

前回の介護予防教室 健康づくりと介護予防をテーマに開催

平成30年6月17日(日曜日) 太子の郷 地域交流スペース

今回は兵庫県立障害者スポーツ交流館 所長 堀尾 典之先生を講師にお迎えし身体のメカニズムを簡単にわかりやすくお話していただき椅子に座ったままで出来る体操や楽しみながら出来る体操を教えてくださいました。講師の方のお話しや参加者とのやり取りに会場は暑い熱気と笑いが充満し健康づくりにピッタリな時間を過ごしていただきました。毎回、皆様のお声を大切にしながら楽しくするための介護予防教室を目指し努力して参りますので今後とも宜しくお願いいたします。



認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



平成30年5月20日(日)に『園芸療法』で苔テラリウム作りを、7月15日(日)に『音楽療法』を開催いたしました。苔テラリウム作りでは、みなさん時間の経つのも忘れ真剣に作っておられました。音楽療法では、季節の唄を唄ったり、音楽に合わせて簡単な運動を行い心身共にリフレッシュしました。大変暑い中ご参加していただきありがとうございました。今後も、季節を感じ楽しんでいただけるように開催してまいりますので、是非ご参加お待ちしております。



苔テラリウム作り



音楽療法



次回の認知症カフェの開催予定♪ 平成30年11月ごろを予定しております。

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷
〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345