

雪 月 花

2017 年 9 月 発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目 次

太子の郷 ふれあい祭特集	1 ~ 2	サークル活動・医務室 グループホーム	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護	3	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 栄養課だより	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ランチ太子の郷 ひまわり通信	7

太子の郷 ふれあい祭

太子の郷も開設から丸三年を超え、祭も年々その内容を充実させてきました。昨年からは祭を地域の皆様へも開放し、より開かれた施設を目指して取り組んでいるところです。今回の特集は7月30日に開催されました「太子の郷 ふれあい祭」を取り上げてみました。



開会の挨拶

これが無いとはじまりません!!
施設長からの開会のあいさつです!!



ステージの催し物 (ボランティア)



ボランティアの皆さまです。舞踊、太鼓、大正琴、器楽演奏でステージを飾って下さいました。日頃見る機会のない出し物に、利用者様だけではなくご来場の方々も一緒に盛り上がりおられました。

たいし君とあすか姫



ふれあい祭には、たいし君とあすか姫もかけつけてくれました。



わたがしコーナー

わたがしコーナーは大変盛況でした。ふわふわした、やわらかく甘い食べ物に皆さん懐かしさを感じておられました。

ゲームコーナー (魚釣り)



ゲームコーナーは成績に応じて、景品をお渡ししましたが、皆さん童心に返られたように真剣に楽しまれていました。



楽しんでいた皆様から一枚



皆さんの笑顔に感謝!!

「太子の郷 ふれあい祭」の様子を感じていただけたら幸いです。来年もまた皆様にお会いできることを楽しみにしております。是非お越しくださいませ。



屋台コーナー



屋台は、焼きそばやたこ焼きなどの定番の商品をはじめ、千本引きなどのゲームもご用意しました。準備する職員も真剣ですが、もちろん楽しむことも忘れてはいません。

デイサービス



7月にボランティア様による歌謡ショーが行われました
ご利用者様も緊張される中、舞台上で立派に歌い上げられました！！



クッキングレクでクッキーを皆さんと一緒に作りました
出来立てのクッキーの味は最高でした！！



ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ



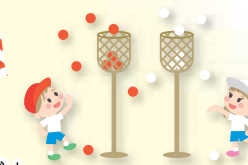
7月7日は七夕祭り！
作った飾りを自由に飾り、
短冊には個々の願い事を書きました。
願い事は叶ったかな？笑



交流スペースにて歌謡ショーを開催
皆さん楽しんで頂けたかな(^^)



運動会を開催 \ (^o^)/
何種類かの種目にチャレンジ！
勝敗はどうだったのかな？笑
真剣な表情いいですね～



ユニットで野菜を育てています！
水やりをし、大事に大事に育て
ついにトマトを収穫しました(*^^)v



他ユニットと合同でお出かけ
いつもと違うメンバーで
ちょっと緊張気味・・・?! 笑
いい天気よかった!!
たまにはおでかけもいいねえ～。
素敵なSMILEがいっぱい(*^_^*)



小規模多機能型居宅介護



御津の道の駅にドライブ

御津の道の駅にドライブです。
とてもいい天気でポカポカでした
少し海風がありましたが「気持ちいい(^.^ ね～」
真っ青な綺麗な瀬戸内海の眺めを楽しんだ後は買い物やさたり見学されました。
帰りに役場内の喫茶「はらっぱ」でケーキセットを食べて満腹

100歳祝い

100歳のお祝いがありました！町長様が
来られ一緒にお祝いしました(^.^
いつもニコニコ とってもお元気です！



職員が日々お聞きする要望の中には、「手を動かしたい。」「ユニットの外で活動してみたい。」とお声を頂くことがあります。

サークル活動はじめました!!



そんなご要望からサークル活動を始めました、(^o^)/月に2回活動します。第1週はカラオケ、第4週は工作やクッキング!入居者様に楽しんで頂ける様に職員も懸命に取り組んでいきます!!



目頃はベッドで過ごされている事が多い入居者様にも参加して頂いています(*^_^*)



医務室も応援しています!!

医務室は入居者の皆様の健康管理を行っています。業務は日々の健康管理のバイタルチェックや薬の管理だけでなく、各部署の様々な行事や活動にも参加します。このサークル活動もその一つです。入居者の方々の体調に配慮し、楽しいひとときを過ごして頂けるよう心がけています。



グループホーム



運動会



そうめん流し

ユニットの菜園で出来たきゅうりを調理しました

「日常」と「非日常」が混ざり合って普通の暮らし



ふれあい祭り



日常生活

野菜作り・掃除機かけ
シーツ交換



ヘルパーステーション

太子町立太田公民館をお借りして研修を行いました。

～電子レンジを使った時短料理～

- ・ふわふわオムレツ
- ・大根と鶏肉の黒酢煮
- ・茄子のおひたし



レンジを使うと早く簡単につくれるね♪

【Q&A】

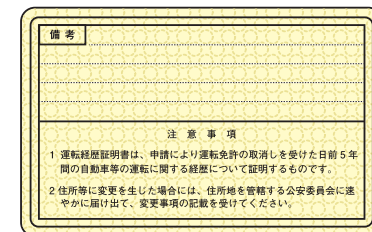
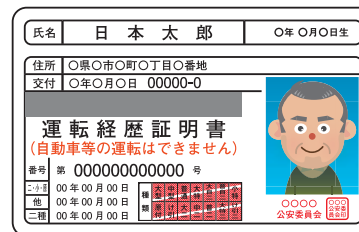
Q: 衛生面では何に気を付けているの?

A: 調理前にまな板と包丁をハイターか熱湯で消毒をしています。また、エプロンを着用し、調理しています。

居宅介護支援事業所

運転免許証の返納について考えてみませんか?

ご自身で運転に不安を感じていたり、事故を起こしそうになった経験はありませんか? 運転免許を自主返納された方は「運転経歴証明書」を申請することが出来ます。「運転経歴証明書」は本人確認書類として効力があります。(車の運転は出来ません)



◎返納した免許証の種類や交付日、住所、氏名、生年月日などが表示され、身分証明書となります。

車の運転が出来ないと不便と思われる方もおられますが「大切な命を守ることを第一」に、一度ご自身で考えたりご家族と話し合ってみられてはいかがでしょうか。



栄養課だよ!

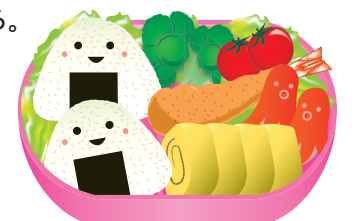
食中毒予防

まだまだ暑い日が続きますが、もうすぐ楽しい秋の行楽シーズンですね。お弁当を持ってハイキングなどへ行かれる事もあるかと思います。

特に食中毒が多くなる季節でもあるので注意してくださいね。

夏の暑さに弱った身体と、涼しくなってきた季節なので夏ほど温度管理に気を付けなくなる為、多くなると言われています。

- ・おにぎりにする時は直接手で触れず、ラップ、調理用手袋を使用する。
- ・熱いまま詰めず、粗熱を取ってから詰める。
- ・仕切りにはカップ等を使用する。
- ・野菜・果物は水分をしっかり取ってから。
- ・梅干し、酢、抗菌シート、保冷剤を上手に利用する。



などです。楽しい行楽シーズンを楽しんでください。

ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田地区にお住まいで75歳以上の方のご自宅を訪問させていただき、日常生活の様子やお困りのことはないか等、お伺いさせていただいております。差し支えない範囲で結構ですので、ご協力下さいますようお願い致します。分からない事やお困りのことが御座いましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
担当者 池田・石井

次回の介護予防教室 認知症予防をテーマとした安田由加理先生の講演会を予定しています。

平成29年9月18日(月) 太子の郷 1階 地域交流スペース

6月に開催された介護予防教室では、モビバンインストラクターの戸田直子先生を講師としてお招きし、モビバンというゴムのバンドを使った自宅で簡単に出来る体操の仕方や、運動を続けることの重要性について講演をして頂きました。モビバンを使うことで普段はしづらいストレッチや動作、伸ばしにくい肩の筋肉や膝の柔軟性を引き出せる体操を体験されました。実際に運動をされて「足が軽くなった」とか「膝の屈伸がしやすくなった」等の声が多く聞かれました。今後も楽しく、ためになる教室を企画していきますので宜しくお願い致します。



6月開催 第1回予防教室の様子



認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



まだまだ暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

平成29年6月30日(金)に認知症カフェを開催し、多くの方に参加していただきました。今回は、兵庫県立リハビリテーション西播磨病院より園芸療法士の黒部一之先生をお招きし、苔玉を作成しました。

みなさん(職員も!)時間が経つのも忘れて、土いじりで癒され、思い思いの植物、形、大きさで作っておられました。



次回の認知症カフェの開催予定

平成29年10月を予定しています。

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷
〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345