

雪月花

2017年5月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

来訪ボランティア特集	1 ~ 2	グループホーム ヘルパーステーション 医務室便り	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護	3	居宅介護支援事業所 栄養課だより・事務課だより	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ランチ太子の郷 ひまわり通信	7

地域交流スペースを彩る華

アンサンブルよーべ 様

音楽療法でお世話になっている大勢先生主催のアンサンブルグループです。ピアノだけでなく弦楽器、管楽器も加わって多彩な演奏をさせていただきます。



姫りんご 様

毎月第3金曜日に素敵なオカリナの演奏をさせていただきます。その素朴な音色と童謡・唱歌に利用者の皆様も童心に戻られます。



石海ほがらか隊 様

どじょう揃いや踊りなど、多彩な出し物をたくさんの方で演じられるので、利用者の皆様も楽しそうにご覧になっていました。



田中二 様



歌だけではなく、話術も演技も衣装も本格的です。圧巻の舞台に、利用者様もとても満足されていました。



地域交流スペースではいろいろな催し物が行われています。その中で、利用者の皆様に喜ばれるのはボランティアの皆様の多彩な演技の数々です。

そんな楽しく素晴らしいボランティアの皆様を日頃の感謝の気持ちを込めてこの特集ページでご紹介いたします。



コーラスボランティアの皆様

女性合唱の皆様の美しい歌声に利用者の皆様も聞き入っておられました。この時は喫茶と同時開催し、お茶と歌声でより喜んでいただきました。

須々木(すすき)会 様

民謡ボランティアの須々木(すすき)会様です。民謡には三味線などの鳴物が入り豪華な雰囲気でした。民謡の他にもどじょう揃いなどの踊りも披露してくださいました。



間瀬 様

この時は地域交流スペースではなく、2階の会議室で開催しました。日本舞踊の艶やかな舞に、利用者様も食い入るようにご覧になっていました。



ボランティアの皆様の共演

デイサービス



平成29年4月に皆様のおかげで三周年を迎えることができました。4月1日には三周年記念のお弁当が好評いただきました。当日お誕生日の方もおられ、一緒にお祝いをさせていただきました。春になり、お散歩で桜を見たり、習字や三味線と一緒にを行いました。

寒い時期のお鍋や天ぷらバイキングは温かくて美味しいと大盛況でした。火曜と金曜の喫茶も皆様に喜んでいただいています。



利用者様に笑顔で過ごして頂くように職員一同4年目に向け、これからも精進していきたく思います。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

小規模多機能型居宅介護



氏神様へ初詣に行き、新年のご挨拶をしました。皆さん何を願いされたのでしょうか？

誕生日会でケーキを選び「甘くて美味しい」(^v^)
ロウソク消しも皆様に一緒にフー
誕生日はいくつになってもうれしいですね！



近くの太子山公園や施設中庭でお花見。「もう結構咲いてる 綺麗なぁ」
「昔、孫と来たよ」など話が尽きませんね。風に当たって気分もリフレッシュ



ユニット型特養・地域密着型特養・ショートステイ



手作りのお賽銭箱におみくじ箱
今年の運勢やいかに…!?笑



こちらでも物作りをされています♪
皆さん楽しそうですね!!
良い物が出来たかな?(笑)



ユニット内でタオル畳み!
いつも丁寧に畳んで下さっています☆



2ユニット合同でサーカスに行ってきました!
久しぶりの外出で気分転換できたかな??
皆さん、良い笑顔ですね(*_*)



♡帰りに外食♡
美味そうですね~
あ、よだれが…(笑)



『曇り空でも...青空スマイル!』



百歳のお祝いをしました☆
これからも元気で楽しく過ごして
もらえるよう私たちも全力で
サポートします!!

グループホーム 今年も花見に出かけました!

晴天に恵まれ、桜も満開
皆様も笑顔満開!



誕生日のお祝いでぼた餅を作りました。
「懐かしいね」「よ〜作ったわ」と喜びの声があがりました。
これからも“ありがとう”の感謝の想いで支援させて頂きま〜す!

ヘルパーステーション ヘルパーさんのバッグの中身を覗いてみよう!

このバッグの中に...

必需品だよ!

見せて!

↓調理の時は...

↑入浴の介助の時は...

体温計、血圧計、マスク、使い捨て手袋、消毒液、爪切り、記録用紙、文房具、買い物バッグ、ナイロン袋、携帯電話、タオル、水筒...

このバッグに愛情を詰めて利用者様のお宅に訪問します

医務室便り

冬の寒さで外に出るのが億劫になり、運動出来なかったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。暖かくなり活動しやすくなる季節、体を動かしてみませんか。

運動することにより、どのような効果があるのでしょうか。例えば、歩くことにより

体の深い部分の背骨についている筋肉(インナーマッスル)を鍛え、頭痛・肩こり・腰痛に効果があります。

低強度で長時間行える有酸素運動をすることにより、心臓や肺の働きが高まり、生活習慣病の予防につながります。

歩くことで体や足の筋肉がよく使われる上に、骨に荷重が加わり刺激されるので骨の形成が促進され、骨粗しょう症の予防・改善が見込まれます。

軽い運動を定期的に行い、筋肉をつければ体温も上がります。体温が上がると免疫も活発になり風邪やウイルスに対抗できる体づくりにつながります。

そこで、日常生活の中で「今より10分多く体を動かす」ことから始めてみてはいかがでしょうか。楽しく継続して出来る運動を見つけ、習慣化されることをおすすめします。



居宅介護支援事業所

意外と知らない介護保険外サービスについて

太子町では色々な介護保険外のサービスがあります。

楽しくお話、お茶会：月2回実施、約1時間(毎回100円)送迎も可能

給食サービス：70歳以上の単身世帯(1食200円)週1回配食

タクシー運賃の助成：70歳以上単身世帯、65歳以上で構成高齢世帯等、車の所有を除く条件あり

ボタン付け、すそ上げ等：高齢者で裁縫道具が使いにくい方を対象。持参および取りに来れる方

傾聴ボランティア：自宅に話相手を希望される方の自宅に派遣(月2回、1時間程度)

他にも介護度に応じたサービスもあります。まずは担当のケアマネジャーにご相談下さい。窓口をご案内いたします。



栄養課だより

端午の節句



端午の節句には、柏餅、粽(ちまき)を食べる風習があります。

柏餅の由来は、江戸時代頃から、食べられていたようです。

柏の葉は、次の葉が出るまで落ちないので、『家系が絶えない』

『子孫繁栄』という願いを込めたものです。

粽は中国より伝わり、人望のあった中国の政治家の死を偲び5月5日に食べる風習や『難を避ける』食べ物から来たと言われています。

現在では、柏餅は日本全体で広く知れ渡っていますが、西日本では手に入り難かった様です。それは、柏の木が西日本には自生していなかったからで、東日本は柏餅、西日本は粽が多かった様です。食べ物ではないですが、菖蒲も『武道を重んじる尚武』を掛け合わせた、『邪気を払う』といった人々の願いがこめられています。



事務課だより

兵庫県社会福祉協議会の互助会にはおトクな催し物などの斡旋があります。

例えば、3月29日にはそちらの斡旋価格によるチケットで、施設より選抜のご利用者様数名が、職員と共に、姫路でのポップサーカスを楽しんで来られました。

日常からはなれた異次元空間を感じることで出来るサーカス!

ご利用者様もさぞ楽しまれたことでしょう!!



サーカスという夢

その可能性を信じて

一瞬の輝きを追い求める

楽しさの革新を

飽くなきショーへの追求

エンターテインメントの可能性

さあ、幕が上がる!



ひとつの夢が終わり

あらたな夢が始まる

家路につく人の心の中に

終わらない夢のストーリー

あなたの街にもやってくる。

こんな素敵な一日をまたふたたび、と願いつつ...



ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩（北之町）地区にお住まいの75歳以上の方の実態把握を行っています。ご自宅にて日常生活の状態をお伺いさせていただきますので、差し支えない範囲でご協力をお願い致します。お困りのことが御座いましたら、遠慮なくおたずね下さい。 担当者 池田

次回の介護予防教室 ゴムバンドを使用した健康体操教室を予定しています。

平成29年6月18日(日) 太子の郷 1階 地域交流スペース

右の写真は3月12日(日)に太子の郷で開催された介護予防教室の様子です。兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター総務部体育指導課に勤務されている堀尾典之先生を講師としてお招きし、ご自宅で簡単に出来る運動の仕方や留意点等について講演をしていただきました。分かりやすくして笑いの絶えないあっとい間のひとときでした。ご参加いただいた皆様からも「すごく良かったよ」「笑い過ぎて明日お腹が筋肉痛になってそうやわ」とおっしゃっていただき、地域の皆様の健康を支える一助となれたことを実感することの出来た一日でした。今年度も皆様のお声を大切にしながら更に充実した講演となるよう努力して参りますので何卒宜しくお願い致します。



認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



お散歩や、運動するのに気持ちよい季節がやってきました。

平成29年2月19日(日)に認知症カフェを開催いたしました。今回も地域の方にお越しいただきました。今回は『～みんなで作ろう音楽タイム～』と題して聴くだけでなく、参加された方、職員も全員楽器を持って演奏を行いました。

楽器が得意な方、ちょっと苦手な方も素敵な音色を奏でて楽しいひとときを過ごしておられました。

次回の認知症カフェの開催予定

今回は平成29年6月30日(金) 14時～を予定しています。
内容は、園芸療法を予定しています。今回は事前の予約をお願いいたします。
定員：15名まで 材料費：500円(喫茶代含む)



関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷
〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345