



# 雪花

新春号 [第8号]

2017年1月発行

社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231番地の1  
TEL: 079 (277) 5000  
FAX: 079 (276) 8688  
雪月花 広報委員会



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情をありがとうございます。太子の郷運営にあたりましては皆様より数々のご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本年で開設から三回目の新年を迎えることとなりましたが、当施設を取り巻く環境の変化を年々感じている所であります。昨年の社会福祉法人における制度改革の一つに「地域における公益的な取組を実施する責務」という内容がありました。当施設もその内容を踏まえて年間目標として「地域に向けた活動の展開」を挙げました。その一つが認知症カフェの開催です。地域にお住まいの認知症の方やそのご家族様が自分たちの思いを自由に話したり音楽療法等のイベントや講座を楽しんでいただける場として昨年度より開催させていただいております。また、毎年ご利用者様・ご家族様対象に行っていた夏祭りを、「太子の郷ふれあい祭り」として近隣地域のみですが、初めて地域に向けてのイベントとして開催することが出来、お越しいただいた方々にも大変喜んでいただけました。今後もより様々な形で地域との交流を持たせていただき、地域に必要とされる施設を職員一丸となって目指していく所存です。

本年も皆様からのご指導・ご鞭撻を宜しくお願い申し上げますと共に、素晴らしい一年でありますようご祈念申し上げます。新年の御挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷  
施設長 中嶋 健太郎

# 祭 ふれあい祭り

新年 明けまして おめでとうございます!  
 平成28年9月25日(日)に開設以来初めてとなる地域交流行事を実施しました。当日は曇りのち雨の天候にも関わらず、大変多くの方に来ていただき、ボランティア様による演奏や職員による演芸、また各種模擬店などを楽しんでいただきました。夏から秋に計画を変え試行錯誤で実施した行事・・・反省することも多々ありましたが、太子町はじめ地域の皆様のご協力とご理解によりとても良いものとなりました。本当にありがとうございました。

## 特養・ショートステイ



太子の郷 ふれあい祭りを9月25日に開催しました。焼きとり、たこ焼き、ヨーヨーつりなど皆さんとても楽しまれました。地域の皆様にもお越し頂き喜んで頂けました。

## デイサービス



太子の郷の名バンド ライブは盛り上がりました



屋台のたこ焼き、やきそば 美味しかったあ!!



太鼓をドンドン! 楽しく参加されました

## グループホーム

皆様たこ焼きや綿菓子をたくさん召し上がられました。賑やかな時間を過ごされました。



## 小規模多機能



おいしいね~



# デイサービス

11月に民謡ボランティアさんに来て頂きました。  
利用者様もこの日の発表に向け、唄の稽古を頑張られ当日は着物を着て立派に歌い上げられました！！アンコールは飛び入り参加など大いに盛り上がりました。



秋に中庭に植えた稲を収穫しました。  
昔、コメ作りをされていた方が多く、  
籾摺りや精米作業も皆様のご協力で太子の郷米が完成しました



同じ中庭にお花を植え替えました。  
一生懸命にお世話をして頂き、お花たちも喜んでいました



昨年もたくさんのご利用者様に来所頂きありがとうございました。  
各催しでボランティア様、行事食で給食会社様のご協力に感謝致します。  
これからもたくさん笑顔を見せて頂けるように頑張ります。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。



# ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ

## 芋掘り



## 焼き芋

掘って来た芋を  
焼き芋にして  
頂きました。



## 保育園交流



## ユニット行事



ユニット運動会の前に皆で準備体操！

これまでの趣味を生きし  
ユニット玄関を華やかに  
飾って頂いています。

## 小規模多機能型居宅介護



太子町町民芸術祭

細かい作業が得意な方、色の配置を考えて下さる方...皆様の力の結集で大きな作品となりました。



太子町の枝豆を収穫

帰って茹でて皆様に食べた時に「美味しいわ。」と声が上がっていました。



コスモス見学

皆様とても笑顔で「綺麗ね。」と仰られていました。



小規模運動会

職員と一緒に大騒ぎ 玉入れやパン食い競争、職員と一緒に参加する種目などがあり、笑いが止まらない様子で楽しませていました。



姫路城見学

姫路城を見に行きました。皆さん「何十年ぶりかなあ」と見上げて、「綺麗になったなあ」「子供の頃に来たなあ」と皆さんで話をしながら見学されました。



## グループホーム ~食欲の秋~



収穫したさつまいもで焼き芋を作りました。



今年は干し柿作りにチャレンジしました!

古き良き日本の四季の風習を日々の暮らしの中に織り交ぜながら、サポートさせていただきます。

## ヘルパーステーション



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

寒い冬のヘルパーのおすすめレシピ! 生姜とビタミンCでぼっかぽか&風邪予防

### ぼっかぽかみかん

- |            |                               |
|------------|-------------------------------|
| 材料(1杯分)    | 作り方                           |
| みかん 2こ     | みかんを横半分にカットし絞る。               |
| 片栗粉 小1     | 片栗粉、生姜、はちみつを入れ、だまが残らないように混ぜる。 |
| はちみつ 小1    | ラップなしでレンジで40秒温める。             |
| 生姜(チューブ)少々 | 取り出し混ぜて、もう1度40秒温めてできあがり。      |



## 居宅介護支援事業所

### 福祉用具の購入費支給について



- Q. どんなものが対象? 車椅子も対象ですか・・・
- A. トイレ・入浴関連の(5種類)福祉用具を買う時のみ、事前に申請をする事で購入費が支給されます。年間おひとり10万まで。その費用の9割または8割が支給されます。
- Q. お風呂で使うシャワーチェアとポータブルトイレを購入したので、今からでも申請できますか?
- A. ポータブルトイレや入浴関連(入浴椅子・浴槽内椅子等)が支給対象になりますが、事前に申請が必要であり、本人様・家族様が急いで購入した場合などはレシートが有っても支給は不可となります。又、指定を受けていない事業者からの購入も支給対象外となります。まずは、担当のケアマネジャーにご相談下さい。
- お困りの事が御座いましたら、担当ケアマネジャーや役場の高齢者(障害者)相談窓口にお問い合わせ下さい。

## 医務室便り



お年寄りには要注意!  
お餅を喉に詰ませた時の応急処置は?



楽しいお正月!お餅を食べるのが楽しみです。しかし、お餅は最も詰まりやすいと言われている食品で、口の中に入れると固くなり詰まりやすい状態となってしまいます。楽しいお正月のはずが一変!お餅を喉に詰まらせて死亡事故になってしまうこともあるので、お餅を食べる時には注意が必要です。高齢者は咀嚼機能や嚥下機能の低下が見られます。唾液の分泌も少なく、歯が抜けて揃っていないことも多いためです。

どんな対応をすればいいの?・・・お餅が詰まっている場合は、会話ができません、咳も何も出ませんので、周りにいる人が気付いてあげることが重要です。もし家族がお餅を喉に詰ませたら、**すぐに救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶ時はとにかく落ち着きを取り戻し、確実に119番へ発信しましょう。救急車が来るまでの応急処置は?**



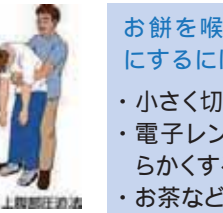
意識がある時・・・お餅を詰ませた人の背後に立ち、頭を下方に倒して片手で胸を支え、もう一方の手で肩甲骨の間を強く3-4回叩きます。【背部叩打法】



意識がない時・・・横向きに寝かせ、頭を後ろに下げて気道を広げ、肩甲骨の間を強く3-4回叩きます。【背部叩打法】



それでもお餅が取れない時・・・後ろから両腕を回し、片手で拳を作ってもう一方の手を重ね、腹部を下から上へ圧迫し、肺の中の空気を下から上へ一気に流れるように押し上げて異物を吹き出せるように促します。【ハイムリック法】意識がない場合はNG



お餅を喉に詰まらせないようにするには

- 小さく切って食べやすくする。
- 電子レンジにかけて中まで軟らかくする。
- お茶などから水分をとって、口の中を潤しながら食べる。
- ゆっくり噛んで、口の中にお餅を入れながら話したりしない。
- お餅を食べるときは誰かと一緒に食べましょう。

どうか細心の注意を払いながら、美味しいお餅をお召し上がり下さいね。

# ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩（北之町）地区にお住まいの75歳以上の方の実態把握を行っています。ご自宅にて日常生活の状態をお伺いさせていただきますので、差し支えない範囲でご協力よろしくお願ひ致します。お困りのことが御座いましたら、遠慮なくおたずね下さい。 担当者 池田

## 次回の介護予防教室 リハビリをテーマに開催を予定しています。

平成29年3月12日(日) 14:00~15:30 太子の郷 1階 地域交流スペース

第2回の介護予防教室は、音楽療法士の大勢美智子先生をお招きし講演をしていただきました。懐かしい童謡や唱歌を皆さんで歌いながら手足の運動をされ、大勢先生の軽快なトークに笑顔の花が咲いていました。

第3回にはアン・デンタル・オフィスで院長をされている安東先生に、口腔ケアについての講演をしていただきました。歯のメンテナンスの重要性を実践を交えながら分かりやすく講義していただきました。

第4回の介護予防教室はリハビリテーションをテーマに考えております。詳細が決まり次第、広報誌や回覧等で地域の皆様にご案内致します。



第2回予防教室の様子

## 栄養課だより



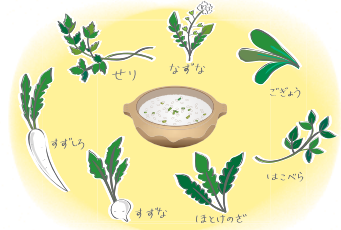
### 七草粥について

七草粥は、1月7日の朝に春の七草をお粥に入れて食べる風習です。その年の無病息災や立身出世を願う行事です。年末年始の豪華な料理、お酒で弱った胃をいたわるのにちょうどよい食べ物です。

『せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶ)、すずしろ(大根)』

私も、小さい頃一生懸命に覚えて摘みに行ったことがあります。最近ではスーパー等でもセットで販売されており、便利な世の中になったなあと感じます。地方では呼び名や入れる種類が異なったり、鶏肉やお餅を加えて食べる習慣もあります。兵庫県では、お餅を入れて食べられる事が多いようです。

七草すべて揃えなくても、冷蔵庫の中の野菜を入れて7つにしても良いので、自然の恵みをいっぱい摂って元気に1年を乗り切りましょう。



## 認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



新年 あけまして おめでとうございます。

平成28年11月20日(日)に認知症カフェを開催いたしました。今回は地域の方々を対象とした小規模での開催でしたが、16名の皆様にご参加いただきました。メインイベントとして音楽療法士による音楽セラピーを実施させていただきました。素敵な歌声と楽しい演出で、心癒される時間をお過ごしいただきました。

次回開催は、平成29年2月19日(日)14時~を予定しております。(内容は未定です)



### 認知症カフェとはなんですか？

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の人やそのご家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。活動の内容は様々ですが、一般には、茶菓子や食事を楽しみながら、認知症の人やそのご家族同士が情報交換したり、医療や介護の専門職に相談をしたり、地域の人と交流したりします。体操や手工芸、音楽療法や園芸療法などが行われているところもあります。

## 関連施設

社会福祉法人  
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園  
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家  
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい  
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6  
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷  
〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345