

雪月花

2016年9月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

流しそうめん特集	1~2	居宅介護支援事業所 ヘルパーステーション 医務室便り	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護 グループホーム	3	栄養課だより・事務課だより 口腔ケア優良表彰	6
ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ランチ太子の郷・ひまわり通信 ふれあい祭り	7

流しそうめん特集

今年も恒例の「流しそうめん」を実施いたしました。暑い夏、涼を感じさせてくれる皆様がとても楽しみにされているイベントの一つです。今年の特養のご入居者様も参加され、太子の郷全体での行事となり、夏をしっかりと楽しんでいただきましたのでご紹介させていただきます。



ショートステイ

地域密着型特養



ユニット型特養



デイサービス



職員の応援を受け、頑張って掴まれました。



そうめんが次々に流れて食べるのも大忙しでした。



薬味もたくさん入れて、色合いも楽しめました。



わあー！上手に取れました。とびきりの笑顔です。

男性陣も美味しいとたくさん召し上がられました。

グループホーム



まだか



楽しいね～



むずかしいわあ



そうめん大好き♪



おいしいな～



…おいしい

小規模多機能



夏と言えば流しそうめんですね！「あ～流れてしまう～」「ええ味！美味しい！」と話をしながら皆様たくさん召し上がりました。ご自身で取ったそうめんは格別です♪ 天気も良く暑い日にはかかせないですよ！



デイサービス

いつも大好評のバイキング！
今回は豪華スイーツバイキング
の様子です♪



今年は中庭に稲を植えることに…
植え方のコツを教えてくださいました。
秋には穂が実るでしょうか？



実習生さんが2名職場体験に
皆さんとふれあいました★
いつもより美味しいと利用者様（笑



リハビリを頑張られ、デイサービス
卒業第一号の方です。
本当にありがとうございました！！

小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利



播州山崎菖蒲園に行きました。少
し満開には早かったのですが、皆
様「綺麗だね～。広いね～」と
話をしながら頑張って園内を歩い
て散策されました。帰りに日本一
たい焼き屋に寄り、熱々のたい焼
きを頂きました♪

太子町、阿曾地区で毎年恒例のじゃがい
も掘りをし、そのじゃがいもでお焼きを
作りました。皮むきから形作りも手伝っ
ていただき、皆様「美味しい。」と仰られ
何度もおかわりされる方もおられました。



グループホーム ～スイカ割り～



あぶな～い！！



きれいにせんと
イカン

グループホームでは季節に応じた行事や企画、外出等を行っています。
この様に、皆さんのお身体の状態に合わせて参加して楽しんでいただいております。

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ



紫陽花見学

梅雨に入り、なかなか外に出歩けない日々が続きましたが
当日天候にも恵まれ、紫陽花見学に行く事が出来ました。
皆さんの表情がとても嬉しそうです。
龍野北高校の生徒さんも一緒に参加してもらいました！
紫陽花見学の後にちょっと海まで（笑）
綺麗な景色が見られて良かったです。



ユニット型特養



ユニット型特養

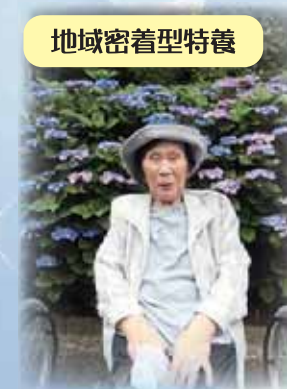


ショートステイ



ショートステイ

地域密着型特養



ユニット型特養



居宅介護支援事業所

新しい職員が増え、5名になりました。
～職員紹介～ 本城美鈴



はじめまして、本城です。ケアマネとして私自身が出来る事に限りがありますが、ご本人様が本来持っている力や、ご家族様、各事業所、スタッフ皆様のお力をかり、その人らしい毎日を過ごして頂ける様に支援していきたいと思っております。どうぞこれから宜しくお願いします。

ロコモチェックしよう!

運動器の障害のために要介護になったり、要介護になる危険の高い状態をロコモティブシンドロームといいます。1つでも当てはまればロコモの心配があります。

- 片足立ちで靴下がはけない。
- 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- 階段を上るのに手すりが必要である。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 15分位続けて歩けない。
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である。
- 家のやや重い仕事が困難である。
(掃除機の使用、布団の上げ下しなど)

疑問点等ございましたらお気軽にご相談ください。

このたび、太子の郷居宅介護支援事業としてアンケートを実施させて頂きました。貴重なご意見を頂き有難うございました。皆様には改めて集計結果をご報告させて頂くと共に、より一層良いご支援が出来るよう努めていきますので宜しくお願い致します。

ヘルパーステーション ヘルパーが大切にしていること!

利用者様へのサービスは基本1人でいきます。でもその日によって訪問させて頂くヘルパーは変わります。私達は、利用者様へのサービスがいつものヘルパーが行っても同じサービスであること、利用者様の体調や心の変化に誰もが気付くことが出来るようつとめています。

“その為の大切なアイテム”



申し送りノート

ヘルパーからの報告、連絡・相談
ケアマネさん、ナースさんからの
連絡など様々な情報がギッシリ



Myメモ

忘れないように個々にメモ

当たり前…でもとても大切な事なのでしっかりきちんと行います。利用者様の安心とより良いサービスのために…

医務室便り 残暑バテには予防が大事!

残暑バテという言葉はあまり聞きなれないかもしれませんが、夏が終わる8～9月、場合には10月ごろに起きる体の不調です。夏を過ぎても夏バテのような症状が続くときには対策をしていくべきです。

残暑バテの時期は、一般的に昼夜の温度差が激しい8月下旬から9月中旬となっています。

昼夜で一気に10度～15度気温が下がると体調を崩しやすくなります。

残暑バテの時期と今日できる3つの予防と対策法とは?

たっぷりの睡眠

まず睡眠はきちんととるようにします。いつもの就寝時間よりも早めに寝たり、普段昼寝をしない人などは昼寝を効果的に生活の中に取り入れます。

栄養をしっかり摂取

次に栄養をしっかりとることです。効果的なのはビタミンB1を多く含む物です。また、常温の飲み物を摂取するようにします。

適度な運動

しっかりと睡眠をとって体内に栄養を蓄えたら適度な運動を加えます。すると生活リズムが整い、健康的な体になります。運動をする際は、体にあまり負担をかけない軽いジョギングやウォーキング程度で十分です。

残暑バテ対策には、睡眠・栄養・運動が一番効果的となっています。

3つの予防方法を行いながら、この夏本番を過ごしてください。



栄養課だより



十五夜について

旧暦の8月15日の夜の事をいいます。日にちが毎年違いますが今年9月15日です。

十五夜には、お団子や秋に収穫できたもの、ススキを飾ります。

お団子は、これからの収穫を祈り米粉で作ったものや、この時期に収穫できる芋を模したもので豊作を感謝する事が由来と言われています。ススキを飾るのも、この時期まだ収穫できていない稲穂を代用した物で、切り口も鋭い事から魔除けの意味があるとされています。みなさんも、豊作と健康を祈って十五夜を楽しんでみてはどうでしょうか。



事務課だより

喫茶ひまわりでは、5月13日よりケーキセットをメニューに追加しました。

飲み物はメニューにあるものでしたら何でもOKですし、ケーキのほうも、5種類（ミルクリッチ、チョコ、バナナ、ベリーミルク、黒みつ抹茶）の中から選んでいただけます。

販売初日には、あまりの人気で喫茶が大混乱になるほど・・・ケーキがすっかり品切れとなる勢いでした!

その人気は今も続いており、どのケーキが人気No.1なのかと言いますと・・・それは、喫茶ひまわりにお越しただき、味わいになられた上で、皆さまお一人お一人の一番をお決めいただければ幸いです。そのうち『く喫茶ひまわり>ケーキの人気投票☆』なんて企画もあったりするかも? ? かもしれません。気分も優雅になれる、優劣つけ難いおいしいケーキたちをぜひ一度味わいにお越しください。



- ◎営業日 毎週火曜日・金曜日
- ◎営業時間 午後2時～4時まで
- ◎場所 1階 喫茶厨房 地域交流スペース

口腔ケアの優良施設表彰を受けました!



西播磨ブロック老人福祉施設連盟の理事会にて、口腔ケア優良施設表彰を西播磨県民局長様よりいただきました。このように評価頂けたのも、長年当施設を訪問しご指導下さっている歯科衛生士の方々や現場の職員が継続的にケアに取り組んできた結果によるものだと思います。

口腔ケアを行い始めてから、ご利用様の誤嚥性肺炎や重症化による入院も減っています。日常的な部分では乾燥や不潔による口臭が少なくなりました。また嚥下状態の改善により食事や食べやすくなり、排便も良くなっています。それらの事により日々の生活での活気も出てきています。

今後も口腔ケアをしっかり継続的に行うことにより、ご利用者の健康維持に努めていく所存です。



ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩(北之町)地区にお住まいの75歳以上の方の実態把握を行っています。ご自宅にて日常生活の状態をお伺いさせていただきますので、差し支えない範囲でご協力よろしくお願ひ致します。お困りのことが御座いましたら、遠慮なくおたずね下さい。 担当者 池田

次回の介護予防教室 音楽療法をテーマに開催を予定しています。

平成28年9月18日 日曜日 太子の郷 1階 地域交流スペース

6月に開催した介護予防教室では、以前からご要望の多くあった“折り紙”をテーマに、兵庫大学 生涯福祉学部こども福祉学科教授の田中正彦先生をお招きし行いました。折り紙を折る際にちょっとした工夫を加える事で脳を活性化させる事ができ、空間認識能力の向上や認知症予防に繋がる事を教えて頂きました。

9月18日に開催予定の介護予防教室では音楽療法をテーマとして、大勢美智子先生をお招きし、講演をしていただく予定です。懐かしい童謡や唱歌を皆さんで歌いながら手足の運動を行い、アンサンブルよーべさんによるミニコンサートも予定しています。皆様のお越しをお待ちいたしております。



6月開催 第1回予防教室の様子

認知症カフェ ひまわり ひまわり通信

平成28年5月22日(日)と7月31日(日)に認知症カフェを開催いたしました。認知症予防の為に参加された方や認知症の家族を介護されている方などたくさんの方々にご参加いただきました。専門職としてのアドバイスやお悩み相談などさせていただき、終始和やかな雰囲気でお楽しみいただきました。

◎平成28年5月22日(日)
理学療法士による「認知症、知っておきたい接し方」



◎平成28年7月31日(日)
管理栄養士による「家庭でできる脱水予防と口腔体操」



次回の認知症カフェの開催予定♪ 平成28年10月頃に開催を予定しております。

太子の郷ふれあい祭り実施のお知らせ

ご家族様、地域の方々へ感謝の気持ちを込めて太子の郷ふれあい祭りを開催します。みなさま、是非遊びに来てください。

日時：平成28年9月25日(日) ご家族様 14:00～17:00 地域の方々 15:00～17:00

模擬店

- ・たこやき
- ・やきそば
- ・やきとり
- ・ジュース
- ・アイス
- ・ポップコーン
- ・輪投げ
- ・ヨーヨー釣り
- ・千本引き
- ・フライドポテト 等
- 各 50～100円

イベント

- ・和太鼓
- ・ブラスバンド 等

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345