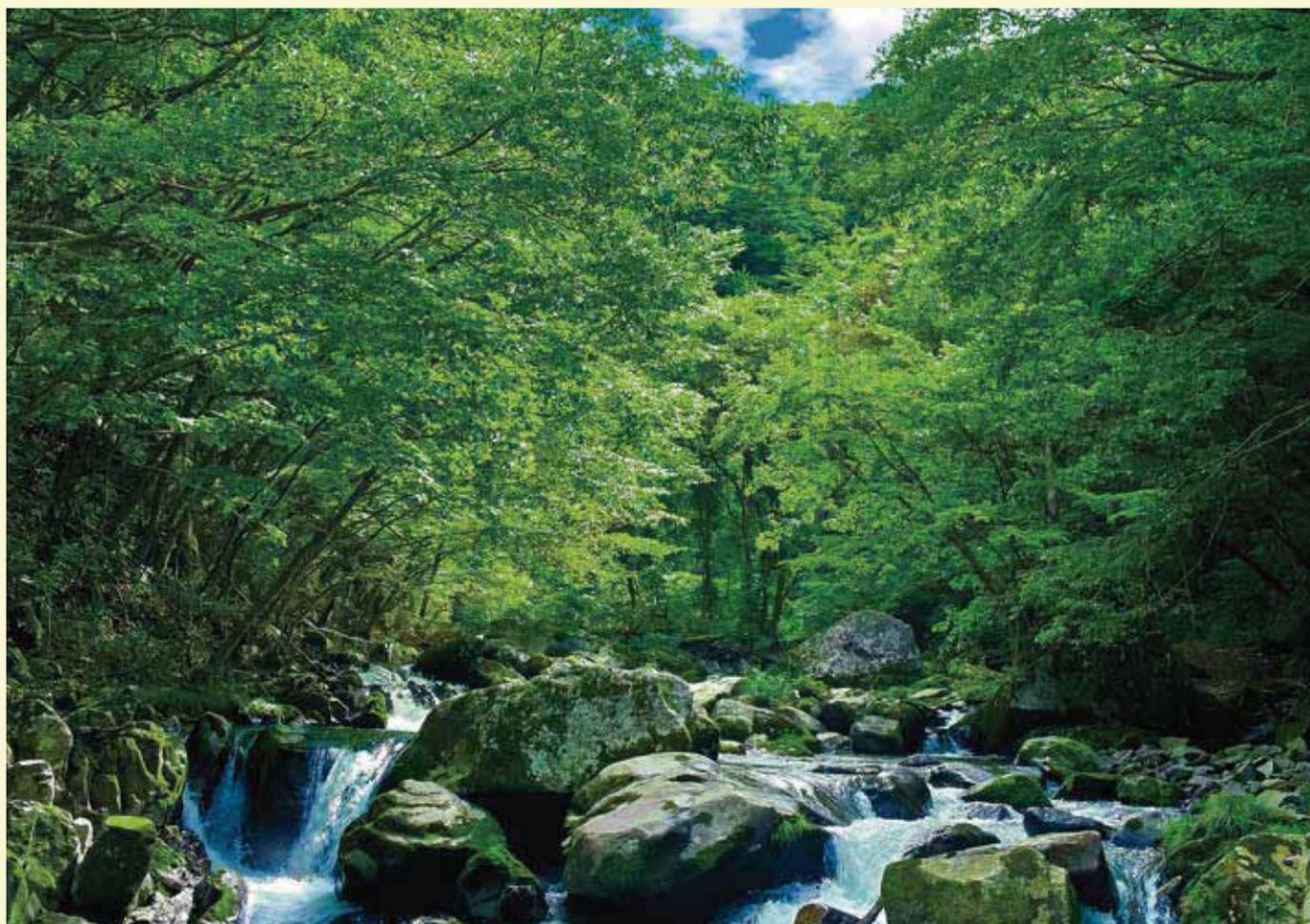


雪月花

2016年5月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

お花見特集	1 ~ 2	グループホーム ヘルパーステーション 医務室便り	5
デイサービス 小規模多機能型居宅介護	3	居宅介護支援事業所 栄養課だより・事務課だより	6
特養ユニット・地域密着型特養 ・ショートステイ	4	ランチ太子の郷 ひまわり通信	7

2016 Taishinosato お花見特集

春の陽気に包まれながら、今年も各部署一斉にお花見へ出かけました。寒い時期には控えていた外出行事でしたが、ご利用者様もこの日とばかりに思いきりお花見を満喫されました。



ユニット型特養



特養とショート合同でお花見に行ってきた。満開の桜の下で春の風に吹かれながら、弾けるような笑顔もまた満開

地域密着型特養



ショートステイ



グループホーム

今年はたつの市の中河原公園と太子町総合運動公園へ行ってきました。久しぶりのお出かけで参加された皆様は大変喜ばれ笑顔も満開の楽しい時間を過ごされました。



小規模多機能

花見見学

太子町の運動公園へ花見に行ってきました！曇り空で少し残念でしたが満開の桜を眺めながらお茶したり、楽しいひとときを過ごしました。あらら…花より団子？(笑)



デイサービス 日常



天ぷらバイキング

毎回大人気の揚げたて天ぷら！好きな物を選び召し上がられました。



鍋パーティー

今回が初めての試みで楽しみでした。結果は大成功♪特に人気があったのはつみれです。



昨年の9月後半に皆様と一緒に植えたチューリップが咲きました♪まだつぼみの鉢もありますが、これからどんな色を咲かすか楽しみに待っています。隣にはパンジーも咲いています。

小規模多機能型居宅介護

ほんわか 便り



初詣

黒岡神社へ行き、皆でお参りしてきました。この日は曇り空で外も寒かったですが、久しぶりの外出でもあり、皆さんいい気分転換となりました。皆さん何をお祈りされているのでしょうか...？

手作りおやつ

苺八つ橋を作りました。薄く焼いた生地に餡と苺を挟んで出来上がりです。皆さん「ほっぺが落ちそう」と美味しく召し上がって下さいました。



梅見学

室津町の梅公園へ行ってきました。外は暖かく天気にも恵まれ、絶好のドライブ日和となりました。何種類もの梅がとても綺麗に咲いていました。



特養ユニット・地域密着型特養・ショートステイ



雛人形の貼り絵を作成



真剣な表情で...

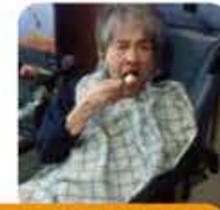


お内裏様とお雛様♪
2人並んであまし顔♪



みんなで育てたチューリップ

～地域密着型特養にて～



お誕生会にケーキを頂きました。美味しいなあ...♡一つ歳を重ねて一日一日を大切に過ごして頂けます様に...来年もこの日を迎えられるように...

～ユニット型特養にて～



みんなで
お鍋を囲んで...
お肉・お魚・えび団子・お野菜・はるさめ
仕上げはおじゃ
でお腹いっぱい
頂きました。



～ショートユニットにて～

グループホーム

家庭に居るような環境、近隣との関わりを通して、精神的に安定した生活が送れるよう力を入れています。

この度、節分では皆で鬼のお面を作ったり、ひな祭りや花見も行きました。4月には誕生会も行います。屋外への外出だけでなく、広い施設内を散歩したり、外の景色や花壇を眺めたり歌を唄ったり、疲れた時は、喫茶コーナーで一息。



わたしキレイ？
いないいないばあ



役割を持ち、料理や掃除なども出来る所は、皆で協力し合いながら生活します。

配膳のお手伝いをしてくださる方や、お茶をたてて下さる方もいらっしゃいますよ。



ヘルプステーション



専門的配慮を持って行う調理も行っています！

とろみや刻み、ミキサー食など、嚥下困難者のための食事や減塩・カロリーコントロールなど、医療や看護と連携し利用者様にあった形態で提供しています。



医務室便り



「木の芽立ち」という言葉をご存知でしょうか？木の芽立ちの頃は身体の調子が悪くなると昔から言いますね。今回は、気圧配置の点から調べてみました。

この時期、冬の寒さと春の暖かさが入り乱れ、寒い日と温かい日を繰り返しながら暖かくなっていくことから「三寒四温」と呼ばれていますが気温の変化より、身体に悪い影響をあたえているのが「気圧」です。

気圧とは、大気の圧力のことで1気圧(1013.25hpa)この気圧が低くなることを低気圧と呼ぶのですが、低気圧になると水分は膨張します。人間の体は、成人で約60%が水分で構成されているので、**低気圧になると身体は膨張することになります。**身体の中で、最も水分量の多いのが血液ではなくて、脳なのです。血液中の水分量は約80%で脳の水分量は85%もあります。しかも脳は水に浮いた状態で頭のなかにありますから、**低気圧になると脳も頭の中も膨張して頭痛を起こすことになるわけですね。**

また、低気圧になると副交感神経が優位に働きリンパ球が増えます。リンパ球が増えると、血管拡張・血流増加・発痛物質であるプロスタグランジンも増えるので、頭痛・肩こり・首痛・各関節痛などを強く感じるようになるし、気管支の血流が悪くなることにより喘息の症状も出やすいようです。

元々、身体の状態が良いときは、自律神経が気圧の変化に対応してくれるのですが、頭がい骨のゆがみなので、身体の状態が悪いと、気圧の変化にうまく対応できないわけです。いろいろ調べながら書いたのですが、まとまりがなくなってきましたが簡単にまとめると**木の芽立ちの時期は、低気圧と高気圧が交互に日本を通過して行くので身体が膨張したり縮まったりと不安定になり、心も身体も不安定になると言うことです。**元気なカラダで四季の変化を楽しみ、新しい季節を迎えたいですね。

居宅介護支援事業所

成年後見制度について



Q. 成年後見制度って何??

A. 認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分な方に代わって援助者が財産の管理や様々な契約、サービスの手配などを行い、本人の生活を守り支援する制度のことです！

Q. 具体的に教えて！

A. 成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

法定後見制度	区分	本人の判断能力	援助者
認知症や知的障害・精神障害などにより既に判断能力が不十分であり、支援が必要な場合。	後見	全くない	成年後見人
	保佐	著しく不十分	保佐人
	補助	不十分	補助人
任意後見制度	任意後見	十分	任意後見人
認知症や老化、病気等で判断能力が低下したときの為に備えたい場合。			

お困りの事が御座いましたら、担当ケアマネジャーや役場の高齢者(障害者)相談窓口にお問い合わせ下さい。

栄養課だより



今回は、太子の郷開設記念の行事食をご紹介します。平成28年4月1日で2周年を迎えました。太子の郷並びにご利用者様が未永く元気に活動してもらえたいと願いを込め、人気のお赤飯、お刺身、天ぷらと豪華メニューをご用意いたしました。

厨房職員は大忙しで大変でしたが、ご利用者様には(職員にも!?)大変喜んでいただき、「おいしかったよ」の嬉しい一言で、一気に疲れも吹っ飛びました。

これからも季節毎の食材を取り入れながら、皆様に喜んでいただける美味しい料理を提供できる様に栄養課全員で頑張っています。



事務課だより

聖園 お疲れ様でした
そして・・・ありがとう



昭和54年から平成26年3月末の閉園に至るまで、約36年の長きにわたり地域の方々に支えられ運営されてきた聖園が、黒岡神社の宮司様に神事を行っていただいた後、解体となりました。神事には、前園長をはじめ聖園を懐かしむ多くの職員が参加しました。今まで聖園の運営に関わってこられた全ての方々に深く御礼申し上げます。



3月25日に太子の郷にて職員と地域の方々を対象に献血が行われました。

献血はなぜ必要なの?

科学が発達した今日でも、血液を人工的に造ることはできません。さまざまな病気の治療に輸血用血液が必要ですが、長期保存できず、特に輸血用血液は、献血をした日を含めて4日間しか使用できません。病気やけが等によって血液が必要な方々の命は、日々の献血に支えられています。多くの方々からの善意の献血は輸血用血液として、1日に全国で約3,000人の方に提供され、多くの命が救われています。

あなたのわずかな時間で救える命があります。

身近な愛のボランティア「献血」にご協力をお願いします。



ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩（北之町）地区にお住まいの75歳以上の方の実態把握を行っています。ご自宅にて日常生活の状態をお伺いさせていただきますので、差し支えない範囲でご協力よろしくお願い致します。お困りのことが御座いましたら、遠慮なくおたずね下さい。

担当者 池田

次回の予防教室 認知症予防をテーマに折り紙での脳トレを予定しています。

平成28年6月中旬（日時未定） 太子の郷 1階 地域交流スペース

3月13日（日）に第4回 介護予防教室を太子の郷にて開催致しました。テーマはリハビリ。高槻赤十字病院リハビリテーション科で理学療法士として勤務しておられる不破賢太郎先生を講師としてお招きし、正しい運動の方法や楽しみながら継続して行うことの重要性等についてとても分かりやすく講演していただきました。改めて『健康寿命』というものを見つめなおすとても良い機会になったのではないかと思います。

回を重ねる毎に地域の皆様の健康に対する意識が向上している事を感じ、この介護予防教室が地域の皆様にとって更に充実したものとなるよう今後も努力していきたいと思っております。

さて次回の介護予防教室についてですが、テーマはずばり認知症予防！折り紙で手先の運動をしながら脳と一緒に鍛えたいと考えております。開催日時は6月中旬で予定致しております。地域の皆様のご参加をお待ちいたしております。



3月開催 第4回予防教室の様子



認知症カフェ ひまわり ひまわり通信



平成28年3月20日（日）に第3回目の認知症カフェを開催いたしました。今回は地域の方々を対象とした小規模での開催でしたが、13名の皆様にご参加いただきました。メインイベントとして音楽療法士による音楽セラピーを実施させていただき、デュアルタスクを取り入れた楽しいひと時を過ごしていただきました。

※デュアルタスクとは、2つの事を同時に行うことを言います。



次回の認知症カフェの開催予定♪

日時：平成28年5月22日（日）
14時00分～15時30分

イベント：理学療法士による
リハビリテーション

関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷
〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345