

雪月花

2015年9月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL: 079 (277) 5000
FAX: 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



撮影：太子の郷訪問介護課 青木 妙子

目次

流しそうめん特集	1～2	グループホーム 医務室便り	5
特養ユニット・地域密着型特養 ・ショートステイ	3	居宅介護支援事業所 ヘルパーステーション 事務課だより	6
デイサービス 小規模多機能型居宅介護	4	ランチ太子の郷 管理栄養士より	7

流しそうめん特集

夏といえば流しそうめん！流れてくるそうめんを捕まえて食べるのはとても楽しく、涼を感じさせてくれるイベントの一つです。この夏、太子の郷でもご利用者の皆様に流しそうめんを楽しんでいただきました。ショートステイ、デイサービス、小規模多機能、グループホームで開催させていただき、暑い夏を忘れるほど楽しく盛り上がりましたのでご紹介させていただきます。

デイサービス

とてもいい笑顔で流れるソーメンを掴んでいました。お腹一杯に食べられ、皆様の嬉しそうな表情が印象的でした。職員も一緒に参加し美味しくいただきました。



ショートステイ



グループホーム

夏真盛りの昼食、流しそうめん、納涼感を味わいました。そうめんをすくおうと、真剣な表情が……。楽しかった。おいしかった。と大満足かな？



小規模多機能

太子の郷（小規模）での初めての流しそうめんをしました。ある一人の利用者様が、竹を切って本格的な流しそうめんをするのは初めてだと言われていました。流しそうめんを体験して頂き美味しくそうめんを食べて頂きました。



特養ユニット・地域密着型特養・ショートステイ



ショートステイ



じゃがいも掘り

収穫した野菜で作りました



ポテトサラダ



特養 ユニット



外出：あじさい



外出：イオン



花火



特養 地域密着型



ひまわりを植えました。



外出：海（道の駅 みつ）



二階の窓の外に、鳥の巣ができていました。



すくすくと、成長しています。



デイサービス

今回は天ぷらバイキングやオカリナの演奏会などの行事がありました。実習生が中心になり、貼り絵のレクリエーションを行い、それぞれ個性あるアジサイの作品が出来ました。



水曜日と木曜日にパンの移動販売が来られます。ご自分で好きなパンを選び、購入されています。これからも皆様に喜んでいただける催しを行ってきたいと思います。

小規模多機能型居宅介護

暑さもようやく峠を越したようです。暑い日が続いておりますが、夏バテなどなされていませんように十分気を付けて下さい。小規模では新しい職員と共に力を合わせて頑張ります。



新職員紹介



志摩

小規模多機能は初めてなので、日々学びながら頑張りたいです。



後藤

6月18日からお世話になってます後藤です。若い皆さんに囲まれて頑張ります。



田中

これから色々学び責任感を持って頑張ります。

グループホーム

ご家庭の生活の延長であるように
ユニット内で食事を作っています。
食事どきがくるとご飯の炊けるにおい、
みそ汁の香りが漂ってきます。



医務室便り



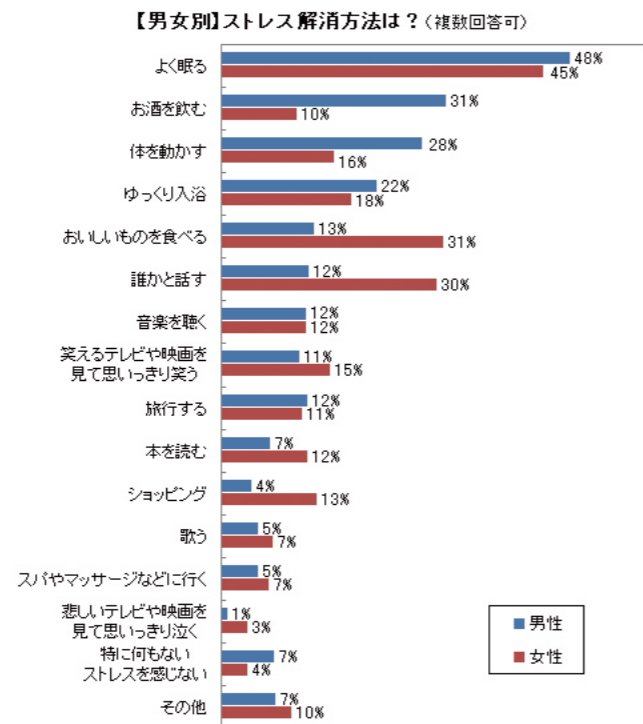
要注意「やばい! ストレス」

毎日普通に生活しているとストレスを感じない日はありませんよね。

ストレスを感じるのが当たり前のストレス社会に生きている私たちにとって、ストレスをどう解消するかは大きな問題となっています。

ストレスが溜まるとさまざまな病気になることはもう常識です。ストレスを定期的に解消し、ストレスが原因で病気にならないようにしていく事が長く健康で生きていくうえで最も大事なことなのです。

「ストレスを感じた時の解消法」について、複数回答で聞いたのが右のグラフ。男女でかなり傾向が異なるので、男女別々のグラフにしてあります。参考にしてください。



居宅介護支援事業所



Q: 「介護保険負担割合証」って何ですか？

A: 平成27年4月の介護保険制度改正で、8月1日からは、介護保険サービスを利用されると、1割もしくは、2割をご負担して頂くように変わっています。サービス提供事業所では、1割ご負担か、2割ご負担かを「介護保険負担割合証」で確認されますので、市町村から届いている、「介護保険負担割合証」の提示をお願いします。

Q: 「2割負担」はどうして決まるのですか？

A: ①収入が年金のみで、年収280万円以上の方、②年金収入以外ある場合、合計所得金額が160万円以上の方が対象となります。

制度が変わってご不明な点や、介護の申請などでお困りのことは、お気軽にご相談ください。

連絡先: TEL 079-276-8686 (直通) / FAX 079-276-8687 担当: 油田・池田・八木

ヘルパーステーション

新入職員の紹介

新しく3人の職員が加わりました！
そ・こ・で、3人の方にこんな質問をしました。



- ① 休日の過ごし方は？
- ② 好きな食べ物は？
- ③ 好きな言葉は？
- ④ 仕事をする上で心がけていることは？
- ⑤ 行ってみたい所は？



下地めぐみさん

- ① モーニングに行き美味しいコーヒーを頂く
- ② スイーツ
- ③ 勇往邁進
- ④ 利用者様の立場に立って考える事
- ⑤ 北海道・マツダスタジアム



首藤世津子さん

- ① 映画鑑賞やランチ
- ② トマト・スイカ
- ③ 一期一会
- ④ 笑顔
- ⑤ 鎌倉



藤村さつきさん

- ① 韓流ドラマを見る
- ② 白くまアイス
- ③ 一姫二太郎
- ④ 笑顔と睡眠
- ⑤ 雅子様と紀子様の家

事務課だより



新しい喫茶スタッフも増えて楽しく営業しております!!

- ◎ 営業日 毎週火曜日・金曜日
- ◎ 営業時間 午後2時～4時まで
- ◎ 場所 1階 喫茶厨房 地域交流スペース



喫茶ひまわり夏期人気ランキング (H27.6月～8月調べ)

- 1位 バニラアイス
- 2位 ホットコーヒー
- 3位 アイスコーヒー
- 4位 いちごアイス
- 5位 抹茶アイス

やはりバニラアイスがダントツの1位でした。意外にもホットコーヒーが2位となっており、暑い夏でもホットは好まれるようです。

楽しかった夏もいよいよ終盤を迎え、そろそろ虫の声が聞かれる季節になりました。営業日を週2回に増やしてからというもの、夏場にはアイスクリームが人気メニューに定着し、バニラ、チョコ、抹茶、イチゴなどの味を楽しんで頂きました。やがて季節も変わり徐々に温かい飲み物などが恋しくなってくるのでしょうか。ぜひ足をお運びになってほっこりしてください。

ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩(北之町)地区にお住まいの75歳以上の方の実態把握を行っています。ご自宅にて日常生活の状態をお伺いさせていただきますので、差し支えない範囲でご協力よろしくお願ひ致します。お困りのことが御座いましたら、遠慮なくおたずね下さい。 担当者 池田

介護予防教室開催 歌ってランラン！気持ちいきいき！ ～音楽療法とミニコンサート～

平成27年9月27日 日曜日 太子の郷 1階 地域交流スペース

今年度より、介護予防教室を日曜日に開催することとなりました。今回の介護予防教室は認知症予防をテーマとして、デイサービス杏の里御津の管理者をされている安田由加理先生を講師としてお招きし、講演をしていただきました。デュアルタスク(2つのことを同時に行う事)に着目した気軽に来るおすすめの体操や日常生活の中で少し意識することで簡単に出来る脳トレなど分かりやすく実践しながら教えて下さいました。明るくとても分かりやすい講演で、参加者の方々は終始笑顔が絶えず、一生懸命にメモを取ったり体を動かしたりされていました。

次回は毎回大好評の音楽療法講座です。皆様のお越しをお待ち致しております。



平成27年6月開催の予防教室の様子

管理栄養士より



管理栄養士の永井です。年中いろいろな食材が揃う時代になりましたが、季節・旬を大切に献立作成しています。旬の食材は、おいしいのはもちろん、栄養素も多く含んでいます。イベント・行事食を実施し利用者様に季節を感じて頂ける様に心がけています。

また、食事形態も軟らかく、飲み込み易い形態の物や少量でも栄養が摂れるソフト食なども取り入れて、いろいろな方に食事を楽しんで頂ける様に対応しています。

ソフト食は、咀嚼や嚥下がしにくい方の対応として、噛みやすく飲み込みやすい肉・魚・野菜などをムース状にしたものを使用しています。今までのキザミやミキサー食より見た目も普通食に近く、食欲が出るような形での提供が可能です。ムースは普通の食材よりも少量でも高カロリー・高タンパクに調整されており、嚥下困難な方だけでなく、少量しか食べられない方にも提供させていただいています。



関連施設

社会福祉法人
太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345