

# 雪月花

2014年9月発行

社会福祉法人 太子福祉会  
太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231番地の1  
TEL: 079 (277) 5000  
FAX: 079 (276) 8688  
雪月花 広報委員会



## 目次

理事長ごあいさつ……………	1	デイサービス……………	5
特養ユニット・多床室・ショートステイ……………	2	事務課だより「喫茶店がオープン!」…	5
グループホーム……………	3	ヘルパーステーション・居宅介護支援……………	6
小規模多機能型居宅介護……………	4	ランチ太子の郷……………	7
医務室便り……………	4	スタッフ紹介・編集後記……………	7

# 「雪月花」創刊にあたって



社会福祉法人 太子福祉会  
理事長 荒尾 潤

平成 26 年 4 月より、当施設は聖園から太子の郷として太子町太田の地に新たに誕生いたしました。

開設後も施設の利用者様・ご家族様・地域の皆様方には多くのご支援とご協力を頂き、心よりお礼と感謝を申し上げます。

当施設はユニット型特養・ショートステイ・デイサービス・ヘルパーステーション・居宅介護支援事業所とともに地域密着型の施設として地域密着型特養（多床室）・グループホーム・小規模多機能型居宅介護と、様々な機能を有した複合施設として地域に開かれ、貢献できる施設を目指していきたくと考えております。そのため、施設の利用者様はもとより、地域の方々にも必要として頂けるような取り組みを行ってまいります。その取り組みを多くの方へ知って頂くため、聖園で発行していた「ひじりの輪」を今回から、太子の郷の誕生とともに広報誌「雪月花」として創刊いたします。

今後とも利用者様が楽しく、快適な時間を過ごせる場を提供し末永く地域に貢献でき、喜んでいただける施設となるよう職員一丸となって努力していく所存です。地域ならびに関係各位の皆様のご支援とご協力を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。



地域交流スペース



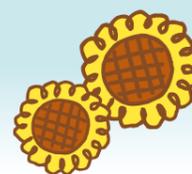
足湯スペース



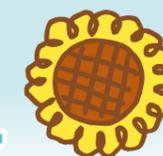
2階談話スペース



小規模多機能デイルーム・中庭



## 特養ユニット・多床室・ ショートステイでの暮らし



きゅうりを植えて  
育てています。



特養ユニットで暮らされている妹様とデイサービスをご利用のお姉様が施設内で久しぶりの再会をされました。

100才のお祝いに太子町長さんが来て下さいました。



真剣なまなざしで  
花びらを1枚1枚…



元気なひまわり  
咲きました！！

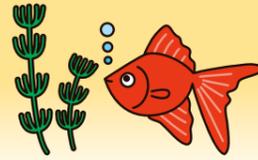


お誕生会にホットケーキを焼いて  
皆でお祝いしました。



4月1日から太子の郷での新生活が始まりました。聖園から引っ越して来られた50名の方々に加え新規入居の30名の方々、ショートステイのご利用者様と共に生きいき暮らしていただけるように支援させて頂いています。

## グループホーム



**実った野菜を収穫しました。  
ヤッター〜！！**



初めての野菜作りに挑戦しました。きゅうり、なすび、トマト、少しばかりですが、毎日水をやり、大事に育ててきたこともあり、りっぱな野菜ができました。  
出来た野菜を収穫し、皆さんで頂きました。



**綺麗にたためました。**

皆さんは洗濯物にこだわりがあり、畳み方にも違いがありますが、家でのご暮らしと同じように丁寧に畳んで下さいます。



**楽しい会話。**

リビングに皆さんが集まると自然に会話から始まり、一人が歌を唄われだすと全員が歌を唄われだすという、心が一つになる温かい会話、昔なつかしい会話など、雰囲気のある和やかなリビングになっています。



地域の方からたくさんのじゃがいもをいただきました。グループホームや小規模多機能など太子の郷の各事業所で調理して、美味しくいただきました。ご利用者様、ご入居者様はとても喜ばれていました。新鮮で美味しいじゃがいも、本当にありがとうございました！

## 小規模多機能型居宅介護

介護が必要になっても、住み慣れた家、地域で、安心した生活が出来るように必要に応じて「通い」を中心に「泊り」「訪問」を組み合わせ利用できる在宅介護サービスです。他の利用者様、職員と家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごして頂くことが出来ます。「通い」「訪問」「泊り」どのサービスを利用してもいつも顔なじみの職員が行きます。ご利用していただけるのは、要介護認定の要支援1～要介護5の認定をうけ、太子町にお住いの方です。



**☆小規模多機能 太子の郷 行事の様子☆**

ご利用者の皆様は、季節に応じた行事を楽しみにされています。行事に向けての準備がその方のレクリエーションやりハピリにつながっています。生きがいや喜びを感じて頂けるようにお手伝いいたします。



### 医務室便り



**水分不足はキケン！上手に水分を摂りましょう**

《上手に水分を取るには》

いつ飲むのがいい？	寝起き、就寝時、入浴前後などに摂るようにすれば、食事にも響かない。特に、人は寝ている間にかなりの汗をかいたため、朝いちばんは水分が不足気味。朝起きてトイレに行ったら、コップ一杯の水をお茶を飲みましょう。
どんなものを飲むのがいい？	基本的には水がお茶。ミネラルウォーターなら、不足しがちなミネラルが補えるためおススメ。スポーツなどでたくさん汗をかいた時には、スポーツ飲料のように塩分や糖分が入ったものが吸収も早く、エネルギーに変換（糖分はエネルギーや脂肪に変換）されるので適しています。
どのように飲む？	「のどが渇いた〜」と思った時では、もう遅いという説もあるほど。水分補給はこまめにする。200ml 程度の水を一気飲みではなく、噛むようにして飲むこと。



## デイサービス



### ☆特徴

機能訓練に力を入れ理学療法士2名を中心に専門的なリハビリテーションプログラムを作成し、リハビリ機器を用いたマシントレーニングや日常生活に繋がる動作訓練等を行なっています。

また、運動だけでなくウォーターベッドや足湯などリラクゼーション設備も用意し、利用者様からご好評頂いています。ご自宅への送迎に加え、お昼のお食事や入浴サービスもあり、余暇の時間はグループごとに手芸やカラオケ、各種レクリエーション活動など自由に楽しめるものを多数用意しています。リハビリの機会を持ちたいとお考えの方、見学・一日体験随時受付しています。

連絡先：TEL 079-277-1919 / FAX 079-276-8688 担当：木村・古淵

### ☆デイサービス利用風景☆



リハビリ風景



絵手紙教室（ボランティアさん）



レクリエーションゲーム



カラオケ



スイーツバイキング（イベント）

### 事務課だより



### 太子の郷に喫茶「ひまわり」がオープンしました!



8月より太子の郷施設内に喫茶店がオープンしました。週に1回からの営業となりますが、徐々に営業日を増やし、ご利用者様、ご家族様、そして地域の皆様にもご利用いただき、楽しいひと時をお過ごしいただければと思っております。皆様のご来店を心よりお待ちしております!

おいしいコーヒー  
はじめました。



メニュー  
♪全品100円♪

- ・コーヒー（ホット、アイス）
- ・カプチーノ
- ・カフェラテ
- ・カフェモカ
- ・ココア
- ・紅茶
- ・オレンジジュース
- ・アップルジュース
- ・カルピス

※全品 おやつ付き

- ◎営業日 毎週 火曜日
- ◎営業時間 午後2時～4時まで
- ◎場所 1階 喫茶厨房 地域交流スペース



## ヘルパーステーション



「太子の郷 ヘルパーステーション」がオープンして4か月がたちました。元気いっぱい笑顔で利用者様のお宅へ、訪問しています。

住み慣れた家で、その人らしく生活して頂くために、寄り添った介護・支援を目指しています。



私達は**出会い**を大切にします

### ヘルパーのおすすめの一品!



茄子と竹輪の味噌炒め

♪ご飯によく合う  
簡単メニュー

#### <材料2人前>

茄子2本・竹輪2本・唐辛子（お好みで）・サラダ油・味噌・砂糖・酒・みりん各大きじ1杯・醤油小さじ1杯

#### <作り方>

- ①茄子は洗って水けを拭きとります。茄子と竹輪は、適当な大きさに切ります。
- ②調味料は、混ぜ合わせておきます。
- ③フライパンにサラダ油をしき、茄子・竹輪を炒めます。茄子がしんなりしてきたら、混ぜ合わせていた調味料を加え、よく絡むまで炒めたら出来上がり。

## 居宅介護支援事業所



### 居宅介護支援って？

住み慣れた自宅ですべて暮らせるよう支援させていただきます  
お困りのことがございましたら、お気軽におたずねください  
※相談に関する「個人情報の保護」を遵守しています。

### <<主な業務内容>>

- |                        |          |               |       |       |
|------------------------|----------|---------------|-------|-------|
| ☆介護相談                  | ☆介護保険相談  | ☆電話相談         | ☆来所相談 | ☆戸別訪問 |
| ☆認定申請代行                | ☆ケアプラン作成 | ☆サービス提供事業所の紹介 |       |       |
| ☆行政・医療・福祉などの関係機関との連絡調整 |          | ☆その他          |       |       |

### ほんまもんの相談室より

聖園から太子の郷へ移り、約半年が過ぎようとしています。山の上と下では、どちらがいますか？っとよく聞かれます。「便利」ですね。人と人が身近になったと感じます。来所相談がとて多くなっています。気軽に立ち寄れるところは、いいですね。人にやさしい所です。この便利さに甘えず、みなさまの支援に奮闘しようと、頑張っていきますので、あたたかく見守っていただけたらと思います。

連絡先：TEL 079-276-8686（直通） / FAX 079-276-8687 担当：山脇・油田

## ブランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田地区にお住まいの75歳以上の方の実態把握を行っています。ご自宅にて日常生活の状態をお伺いさせていただきますので、差し支えない範囲でご協力よろしくお願い致します。お困りのことがございましたら、おたずね下さい。

担当者 池田

### 介護予防教室開催 認知症予防～自分らしくいきいきと～

平成26年6月29日 日曜日 太子の郷 1階 地域交流スペース

今年度より、太子の郷での開催になりました。介護福祉士鷹取寿子先生による認知症の現状をとらえたお話と、経験から得られた実体験の内容にて講義をいただきました。そして、実際に認知症の疑似体験をしていただきました。

認知症の予防方法のお役立ち情報では、みなさんの興味を集中し、耳を傾けられていました。最後に、歌や手遊びを交えた体操やボディメカニクスの実践があり、頭を使いながらも心癒される予防教室になりました。



平成26年6月予防教室

## スタッフ紹介



太子の郷・管理栄養士の永井健二です。

私の趣味は釣り・ウインタースポーツといろいろです。

海釣りから川釣り、ルアーからエサ釣りとなんでもやっています。

最近は特に鮎の友釣りにハマっています。食べるのも好きで旬の魚はやっぱり最高ですね。

釣り友も募集していますのでいつでも声をかけてくださいね。



## 編集後記

秋の気配を少しずつ感じるようになってきましたが、まだまだ残暑厳しい日が続いています。さて、大変遅くなりましたが、ようやく第1号の広報誌を発行することができました。この広報誌のタイトルですが・・・太子の郷の建物は上から見ると花のような形をしており、花びらと花びらの間に3つの庭園があります。その庭園にはそれぞれ「雪の庭」「月の庭」「花の庭」というテーマがあります。その季節感のある庭園と太子町の「和」をイメージして「雪月花」と命名しました。年3回、雪の季節、月の季節、花の季節に発行します。皆様に愛される施設を目指しながら広報活動にも力を入れて、太子の郷＝「雪月花」とイメージしていただけるよう頑張っていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(広報委員会：今津)

## 関連施設

社会福祉法人  
太子福祉会

### 特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9  
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

### 陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

### ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6  
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

### 尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345